

Eletrônico



**Estratégia**  
CONCURSOS

Aul

Conteúdos Específicos p/ Prefeitura de Florianópolis (Fisioterapia) Com Videoaulas- Pós-Edição

Professor: Gislaíne dos Santos Holler, Mara Claudia Ribeiro

<b>1 – APRESENTAÇÃO .....</b>	<b>2</b>
<b>2. APRESENTAÇÃO DOS CONTEÚDOS DO CURSO .....</b>	<b>4</b>
<b>3. INFORMAÇÕES DO CONCURSO .....</b>	<b>6</b>
<b>4. CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES PARA A SUA PREPARAÇÃO.....</b>	<b>8</b>
<b>5. INTRODUÇÃO A ERGONOMIA .....</b>	<b>9</b>
<i>5.1 – RISCOS ERGONÔMICOS .....</i>	<i>10</i>
<i>5.2 ÁREAS DA ERGONOMIA.....</i>	<i>11</i>
<i>5.3 CLASSIFICAÇÃO DA ERGONOMIA DE ACORDO COM SUA INTERVENÇÃO</i>	<i>12</i>
<b>6. QUESTÕES COMENTADAS .....</b>	<b>15</b>
<b>7. LISTA DE QUESTÕES .....</b>	<b>22</b>
<b>8. GABARITO .....</b>	<b>25</b>



# 1 – APRESENTAÇÃO

Prezado (a) concursando(a), parabéns pela iniciativa de adquirir o curso, trata-se de um passo importante para a sua aprovação!!!

É com imensa satisfação que iniciaremos os estudos do **Curso para a Prefeitura de Maragogi-AL**. Neste curso serão abordados **TODOS** os temas do Edital. Este material será desenvolvido com muita dedicação e responsabilidade. Nos esforçando ao máximo para oferecer o melhor e mais completo conteúdo possível para concursos que pode ser encontrado no mercado.

Em todas as aulas serão apresentadas as questões da banca da **FEPESSE**. A fim de discutirmos e ampliar os nossos conhecimentos as questões serão **TODAS COMENTADAS**. E para que você possa praticar bastante, teremos, no final do material questões sem comentários, com gabarito. Também teremos questões de outras bancas para você praticar.

Em todos os cursos temos a aula 00, trata-se de uma **aula gratuita** e que apresenta o curso, delimita os assuntos que serão abordados, contém o cronograma de lançamento das aulas e o início do conteúdo.

Antes de iniciar a aula, iremos nos apresentar:

- ✚ Sou a professora é Gislaine Holler, possuo graduação em Fisioterapia (2013) e pós-graduada em Fisioterapia Traumato-ortopédica e Desportiva e Dermatofuncional. Iniciei minha vida de concursadeira em 2014, com êxitos nos concursos voltados à fisioterapia, sendo aprovada na Secretaria de Saúde do Distrito Federal (2014), Prefeitura Municipal de Bela Vista do Toldo – SC (2015) e Prefeitura Municipal de Canoinhas – SC (2015). Há 3 anos especialista em concursos públicos na área da Fisioterapia.
- ✚ Completando a equipe, a Prof.Mara Ribeiro. Ela é formada em fisioterapia e pós graduada em Fisioterapia Neurofuncional pela Universidade Estadual de Londrina,



Mestre em Gerontologia pela Universidade Católica de Brasília e Doutora em Ciências Médicas pela Universidade de Brasília. Leciono no ensino superior há 15 anos, em cursos de graduação e pós-graduação, em diversas disciplinas ligadas ao Sistema Locomotor. E sou Fisioterapeuta do Hospital das Forças Armadas - Brasília. Há 3 anos especialista em concursos públicos na área da Fisioterapia.

Utilizaremos uma linguagem informal, com ênfase nos temas que realmente são cobrados pela banca organizadora, ou seja, para que otimize ao máximo a sua preparação e te habilite para a resolução de questões na área de fisioterapia, objetivando sua aprovação.

Para isso, os **alunos matriculados no curso** terão acesso ao seguinte conteúdo:

- a)** Material em pdf com a **teoria completa** de todos os assuntos mais cobrados na área de fisioterapia, contendo os principais conceitos, as aplicabilidades, as teorias, os recursos e as técnicas fisioterapêuticas.
- b)** Questões comentadas da banca **FEPESE**.
- c)** **Figuras e Mapas Mentais** para facilitar a memorização dos principais tópicos da disciplina.
- d)** **Resumos** do conteúdo explanado em cada uma das aulas.
- e)** **Videoaulas**, em aproximadamente 80% do curso, que complementarão o PDF.
- f)** Acesso ao **Fórum de dúvidas**, onde você poderá tirar todas as dúvidas diretamente comigo.

Este material é de extrema importância para que você obtenha êxito em ser aprovado em um concurso na área de Fisioterapia.

Sempre estamos a disposição para tirar dúvidas e fazer esclarecimentos, via **fórum de dúvidas**.

Curta também nossas redes sociais:



@fisioestrategiaconcursos



@estrategia\_fisioterapia



## 2. APRESENTAÇÃO DOS CONTEUDOS DO CURSO



Aqui apresento os conteúdos e data de publicação das aulas desse Curso.

00	Apresentação do Curso – Prof. Gislaine Holler	07/08/2019
01	Avaliação fisioterapêutica em neurologia - Prof Mara Ribeiro	16/08/2019
02	Doenças e distúrbios neurais – SNP – Prof. Mara	06/08/2019
03	Fisioterapia em neurologia: lesão medular - Prof Mara Ribeiro	10/08/2019
04	Fisioterapia em neurologia: SNC- Prof Mara Ribeiro	14/08/2019
05	Reabilitação neurológica - Prof Mara Ribeiro	08/09/2019
06	Avaliação do Sistema Musculoesquelético – membros superiores - Professora Gislaine Holler	12/09/2019
07	Afecções traumato-ortopédicas dos membros superiores - Prof. Gislaine Holler	20/08/2019
08	Avaliação do Sistema Musculoesquelético – membros inferiores – Prof. Gislaine Holler	01/09/2019
09	Afecções Traumato-ortopédicas dos membros inferiores - Prof. Gislaine Holler	17/09/2019
010	Avaliação do Sistema Musculoesquelético – coluna vertebral - Professora Gislaine Holler	10/09/2019
011	Afecções traumato-ortopédicas da coluna vertebral - Prof. Gislaine Holler	20/09/2019
012	Fraturas e Afecções reumatológicas – Prof. Gislaine Holler	27/09/2019
013	Avaliação Fisioterápica em Pediatria e Neonatologia – Prof. Gislaine Holler	02/10/2019
014	Afecções traumato-ortopédicas em Pediatria e reabilitação – Prof. Gislaine Holler.	07/10/2019
015	Afecções neurológicas em Pediatria e reabilitação– Prof. Gislaine Holler	12/10/2019
016	Doenças respiratórias na Infância – Prof. Mara	09/09/2019
017	Fisioterapia em neonatologia - Prof Mara Ribeiro	10/09/2019

018	Fisioterapia uroginecológica parte I - Prof Mara Ribeiro	19/09/2019
019	Fisioterapia uroginecológica parte II - Prof Mara Ribeiro	23/09/2019
020	Fisioterapia em Geriatria parte I - Prof Mara Ribeiro	24/09/2019
021	Fisioterapia em Geriatria parte II - Prof Mara Ribeiro	28/09/2019
022	Semiologia cardiovascular – Prof. Gislaine Holler	30/09/2019
023	Anatomia e Fisiologia cardiovascular – Prof. Gislaine Holler.	05/10/2019
024	Fisiopatologia cardiovascular e tratamento – Prof. Gislaine	10/10/2019
025	Avaliação do sistema respiratório – Prof. Mara	10/10/2019
026	Doenças Pneumológicas parte I – Prof. Mara	12/10/2019
027	Doenças Pneumológicas parte II – Prof. Mara	16/10/2019
028	Fisioterapia Pulmonar gasometria arterial, insuficiência respiratória aguda e crônica – Prof. Mara	13/10/2019
029	Recursos em Fisioterapia respiratória - Prof Mara Ribeiro	08/10/2019
030	Avaliação do paciente crítico – Prof. Mara	17/10/2019
031	Ventilação Mecânica: não invasiva e invasiva / Desmame da VM - Prof Mara Ribeiro	18/10/2019
032	Fisioterapia em unidades de terapia intensiva. – Prof. Mara	27/10/2019
033	Doenças relacionadas ao trabalho e reabilitação- Prof. Gislaine Holler	24/10/2019
034	Introdução à termoterapia – Prof. Gislaine Holler	12/10/2019
035	Fototerapia e Crioterapia - Prof. Gislaine Holler	16/10/2019
036	Termoterapia - Prof. Gislaine Holler	24/10/2019
037	Eletroterapia Prof. Gislaine Holler	01/11/2019
038	Terapia manual e outras técnicas – Prof. Gislaine Holler	03/11/2019
039	Queimados	05/11/2019
040	NASF, ESF, Política Nacional de Promoção à saúde, Redes de Atenção à Saúde– Prof. Gislaine	10/11/2019

### 3. INFORMAÇÕES DO CONCURSO

- **Inscrições:** 05 de agosto de 2019 à 05 de setembro de 2019 pelo site: <http://florianopolis.fepese.org.br/?go=home&mn=106a6c241b8797f52e1e77317b96a201&edital=2>
- **Data da prova:** **17/11/2019**
- **Remuneração:** **R\$ 3.281,47 mais adicionais**
- **Vagas:** 1
- **Banca:** FEPESE
- **Taxa de inscrição:** R\$100,00
- **Jornada de trabalho:** 30 horas semanais

Ao todo, os candidatos terão 04 horas para fazer a prova objetiva (múltipla escolha com 5 alternativas). Serão considerados aprovados na Prova Escrita os candidatos que obtiverem nota igual ou superior a 5,00 (cinco). As áreas de conhecimento, o número de questões correspondentes e o valor das questões estão definidos nos quadros abaixo:

ÁREA DE CONHECIMENTO	Nº QUESTÕES	VALOR UNITÁRIO	PONTUAÇÃO MÁXIMA	
Conhecimentos Gerais	Língua Portuguesa	10	0,10	1,00
	Aspectos históricos, geográficos, econômicos e culturais	5	0,10	0,50
	Noções de Informática	5	0,10	0,50
	Raciocínio Lógico	5	0,10	0,50
	Legislação Municipal	5	0,10	0,50
Conhecimentos Específicos do Cargo	20	0,35	7,00	
<b>Total</b>	<b>50</b>		<b>10,00</b>	

**Conteúdo programático:** Política Nacional de Atenção Básica. Estratégia Saúde da Família (ESF). Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF). Política Nacional de Promoção à Saúde. Estratégia do Programa Saúde da Família. Redes de Atenção à Saúde. Fisioterapia: conceito, recursos e objetivos. Reabilitação: conceito, objetivos técnicos e sociais. Diagnóstico dos distúrbios cinéticos funcionais (Diagnóstico Cinesiológico Funcional). Trabalho Interdisciplinar em Saúde, Fisioterapia nos processos incapacitantes no trabalho, nas doenças infectocontagiosas e crônico-degenerativas.



Fisioterapia em: Traumatologia e Ortopedia, Neurologia, Pneumologia, Reumatologia, Queimados, Cardiologia e Angiologia, Ginecologia e Obstetrícia, Pediatria e Geriatria e em UTI Adulto e Infantil.



## 4. CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES PARA A SUA PREPARAÇÃO

1. Durante a sua preparação tenha um CADERNO DE ANOTAÇÕES DE ASSUNTOS ESSENCIAIS e procure anotar os temas e dicas principais de cada assunto.
2. Programe-se para manter uma rotina diária de estudos, isso te ajudará a conseguir contemplar todos os temas que apareceram no edital do seu concurso e aumentarão as suas chances de êxito.
3. Force-se a estudar com mais assiduidade os assuntos que não lhe são familiares ou que você não goste de estudar.
4. Procure usar as Videoaulas como um complemento do seu estudo e não como a forma principal.
5. O PDF contém texto completo + questões comentadas + figuras + dicas + resumos. Portanto aproveite ao máximo o seu material.
6. Utilize o fórum de dúvidas para te ajudar a entender temas que não ficaram claros ou solicitar esclarecimento de toda e qualquer dúvida, estamos aqui para isso !!!!
7. Dentro do seu PDF haverá várias sugestões de estudo, enquetes e diversos testes que poderão ser aprofundados no fórum de dúvidas, portanto, não deixe de participar. Mas não se preocupe, o seu material é o melhor e o mais completo do mercado e os seus professores estão sempre acessíveis para te auxiliar.
8. Só os alunos que compram o material no site do Estratégia Concursos tem acesso ao fórum de dúvidas.
9. Dedique-se e o retorno será certo.



## 5. INTRODUÇÃO A ERGONOMIA

Iida *apud* Barros e Resende (2008), aponta que a ergonomia é uma ciência relativamente nova, embora o homem tenha buscado adaptar as ferramentas e utensílios de uso cotidiano desde as antigas civilizações, no entanto a origem e evolução foram definidas pelas transformações socioeconômicas e principalmente pela evolução tecnológica. Em 1949, a ergonomia foi marcada como ciência, pelo fato de se caracterizar como campo de saber específico, com objetivos próprios e particulares.

A palavra "ergonomia" é de origem grega formada pelas palavras Ergon (trabalho) e Nomos (regra), então na raiz a palavra ergonomia significa "regras para o trabalho". Nos Estados Unidos também se usa como sinônimo de Ergonomia o termo "human factors" (fatores humanos).

**A NR 17 conceitua a Ergonomia como "Parâmetros que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente".**

### Observação:

No [Brasil](#), as condições ergonômicas de trabalho são regulamentadas pela **Norma Regulamentadora nº 17**, do [Ministério do Trabalho e Previdência Social](#), que também dispõe sobre a utilização de materiais e mobiliário ergonomia, condições ambientais, jornada de trabalho, pausas, folgas e normas de produção.

**Obs: Normas Regulamentadoras - NR**, relativas à segurança e medicina do trabalho, são de observância obrigatória pelas empresas privadas e públicas e pelos órgãos públicos da administração direta e indireta, bem como pelos órgãos dos Poderes Legislativo e Judiciário, que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho - CLT.

O não cumprimento das disposições legais e regulamentares sobre segurança e medicina do trabalho acarretará ao empregador a aplicação das penalidades previstas na legislação pertinente.



As condições de trabalho incluem aspectos relacionados ao levantamento de peso, transporte e descarga de materiais, mobiliário, equipamentos e condições do posto de trabalho e à própria organização do trabalho.

A ergonomia estuda vários aspectos, tais como:

- **Postura e movimentos corporais**, os quais podem ser assim relacionados – sentados, em pé, puxando e levantando cargas, empurrando.
- **Fatores ambientais** – evidenciados através de ruídos, vibrações, iluminação, clima e agentes químicos.
- **Informação, captadas por meio da audição, visão e demais sentidos.** A ergonomia também aborda conhecimento de diferentes áreas científicas, como a antropometria, biomecânica, toxicologia, engenharias, etc.

## 5.1 – RISCOS ERGONÔMICOS

São fatores psicofisiológicos relacionados ao trabalho que o ser humano fica exposto durante o desenvolvimento de suas atividades. Podendo afetar a integridade física ou mental do trabalhador, proporcionando-lhe desconforto ou doença.

São considerados riscos ergonômicos: esforço físico, levantamento de peso, postura inadequada, controle rígido de produtividade, situação de estresse, trabalhos em período noturno, jornada de trabalho prolongada, monotonia e repetitividade, imposição de rotina intensa.

Os riscos ergonômicos podem gerar distúrbios psicológicos e fisiológicos e provocar sérios danos à saúde do trabalhador porque produzem alterações no organismo e estado emocional, comprometendo sua produtividade, saúde e segurança, tais como: LER/DORT, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial, alteração do sono, diabetes, doenças nervosas, taquicardia, doenças do aparelho digestivo (gastrite e úlcera), tensão, ansiedade, problemas de coluna, etc.

Para evitar que estes riscos comprometam as atividades e a saúde do trabalhador, é necessário um ajuste entre as condições de trabalho e o homem sob os aspectos de praticidade, conforto físico e psíquico por meio de: melhoria no processo de trabalho, melhores condições no local de trabalho, modernização de máquinas e equipamentos,



melhoria no relacionamento entre as pessoas, alteração no ritmo de trabalho, ferramentas adequadas, postura adequada, etc.

## 5.2 ÁREAS DA ERGONOMIA

Trata-se de uma disciplina orientada para uma abordagem sistêmica de todos os aspectos da atividade humana. Para darem conta da amplitude dessa dimensão e poderem intervir nas atividades do trabalho é preciso que os ergonomistas tenham uma abordagem holística de todo o campo de ação da disciplina, tanto em seus aspectos físicos e cognitivos, como sociais, organizacionais, ambientais, etc. Frequentemente esses profissionais intervêm em setores particulares da economia ou em domínios de aplicação específicos. Esses últimos caracterizam-se por sua constante mutação, com a criação de novos domínios de aplicação ou do aperfeiçoamento de outros mais antigos (ABERGO, 2016)



De maneira geral e de acordo com Abergo (2013), os domínios de especialização da ergonomia são:

- **Ergonomia física** – a qual está relacionada com as características da anatomia humana, antropometria, fisiologia e biomecânica em sua relação à atividade física. De forma que os temas relevantes abrangem o estudo da postura no trabalho, manejo de materiais, movimentos repetitivos, distúrbios musculoesqueléticos relacionados ao trabalho, projeto de posto de trabalho, segurança e saúde.
- **Ergonomia cognitiva** – refere-se aos processos mentais, tais como percepção, memória, raciocínio e a forma de como afetam as interações entre seres humanos e diferentes elementos de um sistema. Neste sentido ressalta-se o estudo da carga mental de trabalho, tomada de decisão, desempenho especializado, interação homem computador, estresse e treinamento.

- **Ergonomia organizacional** – reportar-se à otimização dos sistemas sócio técnicos, abrangendo suas estruturas organizacionais, políticas e de processos, principalmente através das comunicações, projeto de trabalho, organização temporal do trabalho, trabalho em grupo, projeto participativo, novos paradigmas do trabalho, trabalho cooperativo, cultura organizacional, organizações em rede e gestão da qualidade.

### 5.3 CLASSIFICAÇÃO DA ERGONOMIA DE ACORDO COM SUA INTERVENÇÃO

Segundo Iida (2005), a contribuição ergonômica, conforme a ocasião em que é realizada classifica-se em:

- ergonomia de concepção;
- ergonomia de correção;
- ergonomia de conscientização.

**a) Ergonomia de concepção** – ocorre quando a contribuição ergonômica se faz durante a fase inicial do projeto do produto, da máquina ou do ambiente. Ou seja, na fase em que uma atividade está sendo projetada

Esta é a melhor situação, pois as alternativas poderão ser amplamente examinadas, mas também se exige maior conhecimento e experiência, porque as decisões são tomadas em cima de situações hipotéticas.

**b) Ergonomia de correção** – é aplicada em situações reais, já existentes, para resolver problemas que se refletem na segurança, na fadiga excessiva, em doenças do trabalhador ou na quantidade ou qualidade da produção.

O objetivo dessa avaliação é detectar problemas relacionados aos processos de trabalho e propor soluções para esses problemas.



**c) Ergonomia de conscientização** – Muitas vezes, os problemas ergonômicos não são completamente solucionados, nem na fase de concepção e nem na fase de correção. Além do mais, novos problemas poderão surgir a qualquer tempo, devido ao desgaste natural das máquinas e equipamentos, além das modificações introduzidas pelos serviços de manutenção, alteração dos produtos e introdução de novos equipamentos. Pode-se dizer que o sistema e os postos de trabalho assemelham-se a organismos vivos em constante transformação e adaptação. Desta forma, é importante conscientizar-se o operador, por meio de cursos de treinamento e frequentes retreinamentos, ensinando-o a trabalhar de forma segura, reconhecendo os fatores de risco que podem surgir, a qualquer momento, no ambiente de trabalho. Nesse caso, ele deve saber exatamente qual a providência a ser tomada. Por exemplo: desligar a máquina e chamar a equipe de manutenção.



### **UPENET/IAUPE - Prefeitura de Garanhuns/PE - 2015**

No Brasil, a Associação Brasileira de Ergonomia (ABERGO) define ergonomia da seguinte maneira: Entende-se por ergonomia o estudo das interações das pessoas com a tecnologia, a organização e o ambiente, objetivando intervenções e projetos que visem melhorar, de forma integrada e não dissociada, a segurança, o conforto, o bem-estar e a eficácia das atividades humanas. Sobre as funções da ergonomia no âmbito laboral, analise as afirmativas abaixo:

- I. Descrever as características e o conteúdo do trabalho (que intensidade é necessária, quais tipos de esforços são requeridos, quais grupos musculares estão implicados na execução da tarefa, quais posturas devem ser adotadas etc.).
- II. Analisar as condições ambientais (ruído, calor, vibrações etc.) e as condições de organização (ritmos de trabalho, pausas etc.) em que se realizam esse trabalho.
- III. Estudar as características individuais que podem ter algum tipo de incidência na execução do trabalho, tais como: o sexo, a idade, a condição física, o grau de instrução, o estilo de vida e a alimentação.

Está CORRETO o que se afirmar em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) I e III, apenas.

**Gabarito:** A.

**Comentários:** Iniciamos com uma questão mais abrangente para que possamos fixar o que verdadeiramente é a Ergonomia. Então analisemos as assertivas:

**I** – Uma das premissas básicas da Ergonomia é a descrição das características e conteúdo do trabalho para analisar sua interação com o trabalhador. Assertiva correta.

**II** – Estudamos que a ergonomia estuda vários aspectos, tais como: Postura e movimentos corporais; **Fatores ambientais** (Informação, captadas por meio da audição, visão e demais sentidos).

E a Abergó também enfatiza que a ergonomia pode ser dividida em três domínios ou especializações, as quais englobam:

- **Ergonomia física** – a qual está **relacionada com as características da anatomia humana, antropometria, fisiologia e biomecânica em sua relação à atividade física.**
- **Ergonomia cognitiva** – refere-se aos processos mentais.
- **Ergonomia organizacional** – reportar-se à otimização dos sistemas sócio técnicos, abrangendo suas estruturas organizacionais, políticas e de processos, organização temporal do trabalho, trabalho em grupo, projeto participativo, novos paradigmas do trabalho, trabalho cooperativo, cultura organizacional, organizações em rede, dentre outros.

Portanto, a partir da análise dessa divisão podemos concluir que a alternativa II está correta, assim como a alternativa III, a qual se refere a ergonomia física.

Logo, a alternativa correta é a letra A.



## 6. QUESTÕES COMENTADAS



### 1. CESPE - Analista Judiciário – TJ/SE – 2014

Em relação à ergonomia, julgue os itens que se seguem. Define-se como ergonomia a ciência que relaciona as características físicas do corpo humano, as fisiologias e os aspectos psicológicos com o intuito de qualificar a relação entre o meio ambiente e os indivíduos.

**Gabarito: Certo.**

**Comentários:** Essa está fácil, não é pessoal. A própria NR-17 ao tratar da Ergonomia defini "Parâmetros que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente".

Portanto, **alternativa correta.**

### 2. CESPE - FUB - 2015

Julgue os itens a seguir, relativos à ergonomia. Ergonomia refere-se ao estudo dos mecanismos de adaptação das características psicofisiológicas dos trabalhadores às condições de trabalho.

**Gabarito: Errada**

**Comentários:** Resolvi colocar essa questão, pois temos que prestar atenção nas "pegadinhas" das bancas.



A Ergonomia refere-se ao estudo dos mecanismos de adaptação das **condições de trabalho** às **características psicofisiológicas dos trabalhadores**.

Na questão está ao contrário, **adaptação das características do trabalhador ao trabalho**.

Portanto, **alternativa errada**.

### 3. CESPE - Analista Judiciário -TRE/BA – 2015

Ergonomia é a ciência que trata especificamente dos padrões de medidas do corpo humano com o objetivo de determinar as diferenças entre indivíduos que trabalham nos mesmos ambientes executando as mesmas tarefas.

**Gabarito:** Errada.

**Comentários:** Sabemos que a ergonomia não trata “especificamente” dos padrões e medidas do corpo humano. Estudamos que os aspectos físicos, cognitivos, sociais, organizacionais, ambientais, também estão envolvidos na análise ergonômica.

Logo, **alternativa Errada**.

### 4. FCC - ANALISTA JUDICIÁRIO – TRT – 2014

Considerando os pressupostos da ergonomia, está INCORRETO afirmar que:

- (A) Conta com um processo contínuo de desenvolvimento e reconstrução do conhecimento das diversas áreas envolvidas.
- (B) É uma disciplina autônoma, mas não pode viver sem se nutrir das aquisições de várias disciplinas.
- (C) Se constituiu, dada a importância de se analisar o fenômeno do trabalho humano, como área do conhecimento autônoma, passando a dispensar o diálogo com outras disciplinas.
- (D) Realiza aquisições dinâmicas e assimiladas em um espírito de diálogo com outras disciplinas.
- (E) Trata a complexa relação entre saúde e trabalho, sempre em interdisciplinaridade, tendo como base os princípios da ação ergonômica.



### **Gabarito: C.**

**Comentários:** Apesar da questão se utilizar de diversos conceitos sobre a Ergonomia, não a considero difícil. Vamos rever o que a ABERGO fala sobre Ergonomia: "Trata-se de uma disciplina orientada para uma **abordagem sistêmica** de todos os aspectos da atividade humana. Para darem conta da amplitude dessa dimensão e poderem intervir nas atividades do trabalho é preciso que os ergonomistas tenham uma abordagem holística de todo o campo de ação da disciplina, tanto em seus **aspectos físicos e cognitivos, como sociais, organizacionais, ambientais, etc. ...**".

**Podemos destacar nessa afirmação o caráter multidisciplinar e complexo da Ergonomia.** Apesar de ter sua autonomia, na determinação e análise dos riscos ergonômicos, ela se vale de interação e conhecimentos diversos para tal avaliação.

Ao analisar as assertivas, podemos identificar que a única que vai contra os aspectos abordados na definição de ergonomia é a alternativa C, ao afirmar que "como área do conhecimento autônoma, passa a dispensar o diálogo com outras disciplinas". Portanto, a **alternativa C é a incorreta.**

### **5. FGV - ASSEMBLEIA LEGISLATIVA/MT – 2013**

A Ergonomia tem sido objeto de estudo dos fisioterapeutas, dentre outros, devido à atuação na saúde do trabalhador e pela proximidade dos conhecimentos biomecânicos. Relacione os tipos de ergonomia apresentados a seguir com suas respectivas descrições.

1. De concepção
2. Participativa
3. De correção
4. De conscientização

- ( ) modifica os elementos parciais do posto de trabalho.
- ( ) organizada pelo Comitê Interno de Ergonomia.
- ( ) estimula o trabalhador a usufruir os benefícios de seu posto de trabalho.
- ( ) permite a inserção do usuário no projeto do posto de trabalho.



Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) 3 – 1 – 2 – 4
- (B) 3 – 2 – 4 – 1
- (C) 2 – 3 – 4 – 1
- (D) 4 – 2 – 3 – 1
- (E) 4 – 2 – 1 – 3

**Gabarito: B**

**Comentários: Vamos colocar as definições junto de sua nomenclatura:**

**De concepção** - permite a inserção do usuário no projeto do posto de trabalho (3)

**Participativa** - organizada pelo Comitê Interno de Ergonomia. (2)

**De correção**- modifica os elementos parciais do posto de trabalho(4)

**De conscientização** - estimula o trabalhador a usufruir os benefícios de seu posto de trabalho. (1)

Dessa forma, a sequência correta seria, 3 – 2 -4 -1. Alternativa B.

## 6. CESPE - SESA/ES – 2013

Um paciente com quarenta e dois anos de idade, motorista de ônibus, com jornada de trabalho diária de sete horas, sedentário, com sobrepeso do tipo 1, apresentando quadro de lombalgia funcional, poderá ter como consequência da postura sentada por longo período:

- (A) Diminuição da pressão sobre os ísquios.
- (B) Diminuição da pressão vascular dos membros inferiores.
- (C) Retropulsão cervical e aumento da lordose lombar.
- (D) Aumento da expansão diafragmática.
- (E) Flacidez dos músculos abdominais.

**Gabarito: E.**

**Comentários:** Analisando as assertivas, podemos descartar as **alternativas A e B**, pois acontece justamente o oposto na postura sentada.

**A alternativa C** também está **errada**, pois a lordose lombar geralmente é retificada ou invertida na posição sentada.



A alternativa D, também está errada, pois ocorre diminuição da expansão diafragmática ao sentar-se.

Nos resta a alternativa E, a qual está correta, pois ao sentar-se diminuimos o esforço da musculatura abdominal, a qual, por ser menos exigida ao longo do anos, torna-se flácida.

Portanto, alternativa correta, letra E.

## 7. CESPE - Analista Judiciário/STJ – 2015

É atribuição do fisioterapeuta que atue na assistência à saúde do trabalhador a análise biomecânica da atividade produtiva do trabalhador, considerando as diferentes exigências das tarefas nos seus esforços estáticos e dinâmicos.

**Gabarito:** Correta.

**Comentários:** Como estamos estudando essa área da Ergonomia, nesse momento. É sempre bom lembrar e fixar os nomes.

Biomecânica, biomecânica ocupacional, análise biomecânica, podem ser palavras utilizadas para descrever a avaliação de posturas e exigências das atividades ao corpo do trabalhador. Portanto, alternativa correta.

## 8. IDECAN – CBMDF – 2017

A percepção e o processamento de informações por um trabalhador podem ser treinados e aprimorados pelas orientações de um fisioterapeuta, tanto quanto deve ser a preocupação com aspectos sensório-motores relacionados à postura, por exemplo. Sendo assim, há técnicas comumente usadas de aperfeiçoamento da memória de curta duração. Entre as estratégias a seguir, NÃO está de acordo com essa proposta:

- (A) Fazer diferenciação.
- (B) Usar redes neurais.
- (C) Fazer agrupamento.
- (D) Usar letras no lugar de números.



**Gabarito:** B.

**Comentários:** Outra questão referente ao trabalhador, porém temos que ter o conhecimento de outras áreas! Importante saber todas as áreas da Fisioterapia.

Pessoal, utilizamos as redes neurais para formar os engramas, correto? Os engramas fazem parte da memória de longa duração, ou seja, duram dias, meses ou mesmo anos. Lembre-se que uma habilidade aprendida e executada várias vezes deixa uma marcação no córtex motor. Sua capacidade de "memorizar" sequências de movimentos frequentemente executadas é conhecida como engrama. Para responder essa questão era só lembrar das bases do tratamento da Fisioterapia Neurofuncional.

### 9. FCC - TRT - 23ª REGIÃO (MT) - 2016

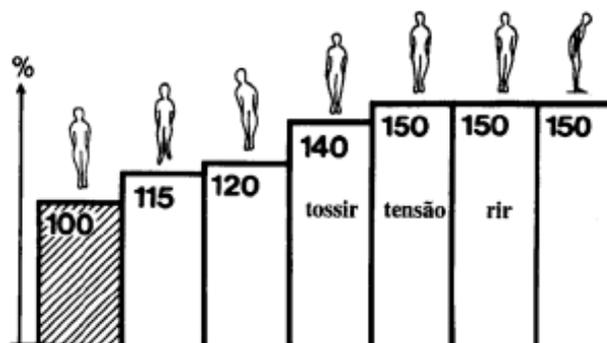
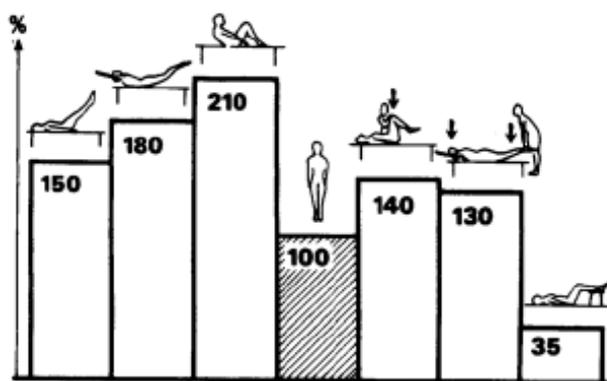
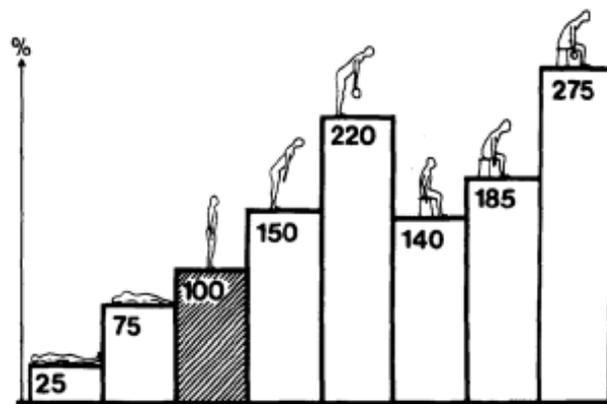
Na orientação de hábitos posturais saudáveis, a orientação que provocará menor pressão intradiscal durante a postura deitada é

- (A) semi-sentado.
- (B) em prono.
- (C) de lado.
- (D) em prono, com as costas estendidas e apoiadas nos cotovelos.
- (E) em supino.

**Gabarito:** E.

**Comentários:** Vamos ver outra imagem referente a isso, para gravarem na memória:





Como vimos, a postura que tem menor pressão intradiscal é em supino sempre! Letra E. Em prono não é considerada uma postura saudável, como hábitos posturais (dormir, por exemplo)!

## 7. LISTA DE QUESTÕES

### 1. CESPE - Analista Judiciário – TJ/SE – 2014

Em relação à ergonomia, julgue os itens que se seguem. Define-se como ergonomia a ciência que relaciona as características físicas do corpo humano, as fisiologias e os aspectos psicológicos com o intuito de qualificar a relação entre o meio ambiente e os indivíduos.

### 2. CESPE - FUB - 2015

Julgue os itens a seguir, relativos à ergonomia. Ergonomia refere-se ao estudo dos mecanismos de adaptação das características psicofisiológicas dos trabalhadores às condições de trabalho.

### 3. CESPE - Analista Judiciário -TRE/BA – 2015

Ergonomia é a ciência que trata especificamente dos padrões de medidas do corpo humano com o objetivo de determinar as diferenças entre indivíduos que trabalham nos mesmos ambientes executando as mesmas tarefas.

### 4. FCC - ANALISTA JUDICIÁRIO – TRT – 2014

Considerando os pressupostos da ergonomia, está INCORRETO afirmar que:

- (A) Conta com um processo contínuo de desenvolvimento e reconstrução do conhecimento das diversas áreas envolvidas.
- (B) É uma disciplina autônoma, mas não pode viver sem se nutrir das aquisições de várias disciplinas.
- (C) Se constituiu, dada a importância de se analisar o fenômeno do trabalho humano, como área do conhecimento autônoma, passando a dispensar o diálogo com outras disciplinas.
- (D) Realiza aquisições dinâmicas e assimiladas em um espírito de diálogo com outras disciplinas.



(E) Trata a complexa relação entre saúde e trabalho, sempre em interdisciplinaridade, tendo como base os princípios da ação ergonômica.

## 5. FGV - ASSEMBLEIA LEGISLATIVA/MT – 2013

A Ergonomia tem sido objeto de estudo dos fisioterapeutas, dentre outros, devido à atuação na saúde do trabalhador e pela proximidade dos conhecimentos biomecânicos. Relacione os tipos de ergonomia apresentados a seguir com suas respectivas descrições.

1. De concepção
2. Participativa
3. De correção
4. De conscientização

- ( ) modifica os elementos parciais do posto de trabalho.
- ( ) organizada pelo Comitê Interno de Ergonomia.
- ( ) estimula o trabalhador a usufruir os benefícios de seu posto de trabalho.
- ( ) permite a inserção do usuário no projeto do posto de trabalho.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- (A) 3 – 1 – 2 – 4
- (B) 3 – 2 – 4 – 1
- (C) 2 – 3 – 4 – 1
- (D) 4 – 2 – 3 – 1
- (E) 4 – 2 – 1 – 3

## 6. CESPE - SESA/ES – 2013

Um paciente com quarenta e dois anos de idade, motorista de ônibus, com jornada de trabalho diária de sete horas, sedentário, com sobrepeso do tipo 1, apresentando quadro de lombalgia funcional, poderá ter como consequência da postura sentada por longo período:

- (A) Diminuição da pressão sobre os ísquios.
- (B) Diminuição da pressão vascular dos membros inferiores.



- (C) Retropulsão cervical e aumento da lordose lombar.
- (D) Aumento da expansão diafragmática.
- (E) Flacidez dos músculos abdominais.

### **7. CESPE - Analista Judiciário/STJ – 2015**

É atribuição do fisioterapeuta que atue na assistência à saúde do trabalhador a análise biomecânica da atividade produtiva do trabalhador, considerando as diferentes exigências das tarefas nos seus esforços estáticos e dinâmicos.

### **8. IDECAN – CBMDF – 2017**

A percepção e o processamento de informações por um trabalhador podem ser treinados e aprimorados pelas orientações de um fisioterapeuta, tanto quanto deve ser a preocupação com aspectos sensório-motores relacionados à postura, por exemplo. Sendo assim, há técnicas comumente usadas de aperfeiçoamento da memória de curta duração. Entre as estratégias a seguir, NÃO está de acordo com essa proposta:

- (A) Fazer diferenciação.
- (B) Usar redes neurais.
- (C) Fazer agrupamento.
- (D) Usar letras no lugar de números.

### **9. FCC - TRT - 23ª REGIÃO (MT) - 2016**

Na orientação de hábitos posturais saudáveis, a orientação que provocará menor pressão intradiscal durante a postura deitada é

- (A) semi-sentado.
- (B) em prono.
- (C) de lado.
- (D) em prono, com as costas estendidas e apoiadas nos cotovelos.
- (E) em supino.



## 8. GABARITO

1. C  
2. E  
3. E

4. C  
5. B  
6. E

7. C  
8. B  
9. E

## REFERÊNCIAS

BRASÍLIA. Ministério do Trabalho e Emprego. **Manual de Aplicação da NR 17 da Portaria 3214/78**. 2 ed. Brasília: MTE, SIT, 2002.

COUTO, H.A. **Ergonomia aplicada ao trabalho; o manual técnico da máquina humana**. 2 v. Belo Horizonte: Ergo, 2000.

DUL, J.; WEERDMEESTER, B. **Ergonomia prática**. São Paulo: Edgard Blücher, 2004.

GRANDJEAN, E. **Manual de ergonomia: adaptando o trabalho ao homem**. Artes Médicas, Porto Alegre, 1998.

ILDA, I. **Ergonomia - projeto e produção**. 2. ed. rev. e ampl. São Paulo: Edgard Blücher, 2005.

NR17 **Portaria MTPS n.º 3.751**, de 23 de novembro de 1990.

SANTOS, N.; FIALHO, F. **Manual de Análise Ergonômica do Trabalho**. Curitiba: Genesis. 2 ed. 1997.

SANTOS, N.; DUTRA, A. R. A.; RIGHI, C.A.R.; FIALHO, F.AP.; PROENÇA, R.P. da C. **Antropotecnologia: a ergonomia dos sistemas de produção**. Curitiba Gênese, 1997.

VIDAL, M.C.R. **Ergonomia na empresa: útil, prática e aplicada**. 2 ed. Rio de Janeiro: Editora Virtual Científica, 2002.

WISNER, A. **Por dentro do Trabalho - Ergonomia, Método e Técnica**. São Paulo: FTD S.A., 1987.



# ESSA LEI TODO MUNDO CONHECE: PIRATARIA É CRIME.

Mas é sempre bom revisar o porquê e como você pode ser prejudicado com essa prática.



**1** Professor investe seu tempo para elaborar os cursos e o site os coloca à venda.



**2** Pirata divulga ilicitamente (grupos de rateio), utilizando-se do anonimato, nomes falsos ou laranjas (geralmente o pirata se anuncia como formador de "grupos solidários" de rateio que não visam lucro).



**3** Pirata cria alunos fake praticando falsidade ideológica, comprando cursos do site em nome de pessoas aleatórias (usando nome, CPF, endereço e telefone de terceiros sem autorização).



**4** Pirata compra, muitas vezes, clonando cartões de crédito (por vezes o sistema anti-fraude não consegue identificar o golpe a tempo).



**5** Pirata fere os Termos de Uso, adultera as aulas e retira a identificação dos arquivos PDF (justamente porque a atividade é ilegal e ele não quer que seus fakes sejam identificados).



**6** Pirata revende as aulas protegidas por direitos autorais, praticando concorrência desleal e em flagrante desrespeito à Lei de Direitos Autorais (Lei 9.610/98).



**7** Concurseiro(a) desinformado participa de rateio, achando que nada disso está acontecendo e esperando se tornar servidor público para exigir o cumprimento das leis.



**8** O professor que elaborou o curso não ganha nada, o site não recebe nada, e a pessoa que praticou todos os ilícitos anteriores (pirata) fica com o lucro.



Deixando de lado esse mar de sujeira, aproveitamos para agradecer a todos que adquirem os cursos honestamente e permitem que o site continue existindo.