

## **Aula 00 - Profa. Ligia**

*Prefeitura de Barueri-SP (Enfermeiro)*

*Conhecimentos Específicos - 2024*

*(Pós-Edital)*

Autor:

**André Vieira Peixoto Davila, Breno**

**da Silva Caldas Júnior, Guilherme**

**Gasparini, Ligia Carvalheiro**

**Fernandes, Thaysa Vianna**

14 de Março de 2024

## SUMÁRIO

Apresentação Pessoal.....	2
1 Teorias de Enfermagem.....	3
1.1 - Conceitos Gerais.....	3
2 Teoria das Necessidades Humanas Básicas.....	6
2.1 - Teoria ambientalista.....	6
2.2 - Teoria das Necessidades Básicas.....	9
2.3 - Teoria do Autocuidado.....	11
2.4 - Teoria dos Sistemas.....	13
2.5 - Teoria das Necessidades Humanas.....	15
3 Teorias do Processo Adaptativo.....	18
3.1 - Teoria Holística.....	18
3.2 - Teoria do Alcance dos Objetivos.....	20
3.3 - Teoria da Adaptação.....	22
3.4 - Teoria do cuidado transpessoal.....	24
3.5 - Teoria das Relações Interpessoais.....	26
4 Teorias do Processo Unitário.....	28
4.1 - Teoria da Ciência dos Seres Humanos Unitários.....	28
4.2 - Teoria Transcultural.....	30
Questões Comentadas.....	32
Lista de Questões.....	49
Gabarito.....	58
Resumo.....	58



## APRESENTAÇÃO PESSOAL



Olá! Sou a professora Lígia, graduada em Enfermagem pela Universidade de São Paulo e Pós Graduada em Nefrologia, Enfermagem do Trabalho, Gestão Pública, Gestão em Enfermagem, Saúde da Família e Saúde do Trabalhador.

Mas, sinceramente, quero te contar que nada disso me aprovaria se eu não soubesse, de fato, o que estudar para concurso. Mesmo trabalhando em locais privados excelentes, decidi que seria servidora pública e, depois de diversas aprovações em prefeituras, fui nomeada no Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região como Analista Judiciária - Apoio Especializado - Enfermagem e foi o início de uma nova realidade na minha vida profissional.

Tenho ministrado aulas de Enfermagem, Sistema Único de Saúde, discursivas e conteúdos para ACS e ACE há cerca de 7 anos e posso te garantir que qualquer pessoa é capaz de aprender o necessário para fazer uma boa prova e estar entre os primeiros colocados de uma lista classificatória.

Deixarei abaixo meus contatos para quaisquer dúvidas ou sugestões.

**E-mail:** [licarfe@gmail.com](mailto:licarfe@gmail.com)

**Instagram:** <https://www.instagram.com/enfermagemesus>

**Youtube:** <https://www.youtube.com/@enfermagemesus>



*O que eu vou dizer, vale para todas as aulas:*

*Todo o conteúdo das aulas foi extraído de referências oficiais relevantes para seu estudo, sendo nenhum deles de minha autoria original, já que a intenção não é a publicação de um conteúdo novo, mas um excelente compilado de referências implícitas ou explícitas do seu edital.*

*Desta forma, você encontrará trechos reproduzidos ou parafraseados de livros, artigos, manuais, teses e etc, visando selecionar o que interessa para você realizar uma excelente prova.*

*A base teórica desta aula está contida, principalmente, nas seguintes referências:*

- McEwen, Melanie; Wills, Evelyn M. *Bases Teóricas para Enfermagem*. 2ª ed. Porto Alegre(RS): Artmed; 2009.
- George JB. *Teorias de Enfermagem: os fundamentos à prática profissional*. 4ª ed. Porto Alegre(RS): Artes Médicas Sul; 2000.



# 1 TEORIAS DE ENFERMAGEM

## 1.1 - Conceitos Gerais

Vários teóricos definem o que são as **TEORIAS DE ENFERMAGEM** e, para fins de prova, pode-se resumir que são:

Conceitos reunidos, sem contradições, passíveis de testes, inter-relacionados, que tem o poder de descrever, explicar, prever ou controlar a prática de enfermagem.

Também *importa* entender que elas são formadas de **CONCEITOS** e **PROPOSIÇÕES** (*proposta/sugestão*), onde as proposições explicam os conceitos.

*Só para ficar de exemplo, veremos que Florence Nightingale propôs uma relação benéfica entre o "ar puro" e a "saúde", ou seja, os conceitos trazidos por ela geraram propostas / sugestões de benefícios e excelência na atuação da profissão.*

### 1.1.1 Metas comuns das teorias

De forma geral, todas elas possuem algumas **METAS** em comum:

- atender necessidades humanas básicas, prevenindo e corrigindo desequilíbrios;
- promover e equilibrar o sistema de adaptação do indivíduo;
- promover, manter e restaurar a saúde através de um processo interativo;
- promover e restaurar a totalidade, bem estar e independência da pessoa pela conservação de sua energia e integridade e
- promover interação harmoniosa da pessoa com seu ambiente interno e externo.

### 1.1.2 Critérios das Teorias de Enfermagem

Existem vários critérios que devem ser considerados ao criar uma teoria de enfermagem, incluindo:

- **Relevância:** a teoria deve ser relevante para a prática da enfermagem e deve ajudar a explicar ou prever fenômenos que são importantes para a enfermagem.
- **Consistência interna:** a teoria deve ter uma estrutura lógica e consistente, com conceitos claramente definidos e relacionamentos bem estabelecidos entre os conceitos.
- **Coerência com outras teorias:** a teoria deve estar em conformidade com outras teorias estabelecidas na enfermagem e outras disciplinas de saúde.
- **Testabilidade:** a teoria deve ser testável e verificável por meio de pesquisa empírica.
- **Generalizabilidade:** a teoria deve ser aplicável a uma ampla variedade de situações e contextos.
- **Utilidade:** a teoria deve ter utilidade prática na enfermagem, ajudando a orientar a prática clínica e melhorar a qualidade do cuidado.
- **Fecundidade:** a teoria deve fornecer ideias e insights para pesquisas futuras e para o desenvolvimento de novas intervenções de enfermagem.



### 1.1.3 Metaparadigmas da enfermagem

Trata-se de visões filosóficas de mundo e conceitos únicos para uma disciplina e, na enfermagem, existe um conjunto de quatro conceitos principais que fundamentam sua prática.



#### METAPARADIGMAS DA ENFERMAGEM

<p><b>ENFERMAGEM:</b> fundamenta-se no cuidado ao ser humano. É a ciência do cuidado mediante uma metodologia de trabalho.</p>	<p><b>SAÚDE:</b> é o bem-estar completo, conforme a Organização Mundial de Saúde e é a finalidade do cuidado da Enfermagem. É a capacidade que uma pessoa apresenta de funcionar independentemente de qualquer recurso extra. É uma adaptação bem-sucedida aos estressores da vida, ou seja, a aquisição do potencial total da vida.</p>	<p><b>PESSOA:</b> é um ser holístico (com necessidades físicas, intelectuais, bioquímicas e psicossociais) que se relaciona com o mundo a cada instante, com ou sem saúde. Também é quem recebe o cuidado. Também, pode-se incluir, aqui, a família e a comunidade.</p>	<p><b>AMBIENTE:</b> vai desde um espaço físico até um condicionamento mental. É o entorno de quem recebe o cuidado.</p> <p>Podem ser:</p> <p><b>Ambientes externos:</b> arredores imediatos e quaisquer outros locais que interajam com o sujeito ou os indivíduos com quem a pessoa interaja, ou qualquer outra situação que permita a troca de matéria, energia e informação com os sujeitos envolvidos no cuidado.</p> <p><b>Ambientes internos:</b> situações que dizem respeito ao ambiente interno da pessoa, como as condições bioquímicas do sangue, a pressão arterial, a frequência cardíaca, os níveis hormonais, o grau de satisfação, etc.</p>
--	--	---	---

### 1.1.4 Critérios das Teorias de Enfermagem

Uma primeira classificação se dá com base na complexidade, onde, basicamente, tem-se as metateorias, grandes teorias, teorias de médio alcance e teorias práticas, com alcance **DECRESCENTE**, conforme a ordem a seguir:

**Metateorias:** tentam explicar as amplas áreas dentro da disciplina e podem incorporar inúmeras



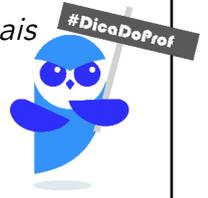
outras teorias.

**Grandes teorias:** são inespecíficas e utilizam conceitos relativamente abstratos, que carecem de definições operacionais. Suas proposições também são abstratas e, em geral, não suscetíveis a testes.

**Teorias de médio alcance:** localiza-se entre os modelos de enfermagem e as ideias mais circunscritas e concretas. Pode ser:

- 1) a descrição de determinado fenômeno;
- 2) a explicação da relação entre fenômenos;
- 3) a previsão dos efeitos de um fenômeno.

Cumprem papel teórico intermediário entre as hipóteses de trabalho específicas e todas as especulações que compreendam um esquema conceitual maior. Por possuírem mais concretude do que as grandes teorias e, conseqüentemente, terem elementos mais aplicáveis, têm recebido uma atenção maior nas pesquisas.



**Teorias práticas:** também chamadas de microteorias, teorias prescritivas ou teorias específicas à situação e são as menos complexas. Têm um alcance estreito, explicam um aspecto pequeno da realidade e querem ser prescritivas. Essas teorias costumam ser limitadas a populações ou campos específicos da prática e, com frequência, usam o conhecimento de outras disciplinas.

Outra classificação se dá por NÍVEIS, conforme segue:

- **Nível 1: Isolamento dos fatores:** é descritivo por natureza. Envolve denominação ou classificação dos fatores e ou eventos.
- **Nível 2: Relacionamento de fatores:** exige a correlação ou a associação de fatores de tal maneira que representam significativamente, uma situação maior.
- **Nível 3: Relacionamento de situações (preditivas):** explica e prevê como as relações estão relacionadas.
- **Nível 4: Produtora de situações (prescritivas):** controla ou faz mais do que descrever, explicar ou prever. *Ex. clássico: Teoria das Necessidades Humanas Básicas.*

Só para você, realmente, entender o que é preditiva e prescritiva, trarei mais alguns conceitos clássicos sobre eles:

### Teorias preditivas

- Pressupõem a existência anterior dos tipos mais elementares de teorias.
- Resultam da definição dos conceitos e da geração de enunciados de relações e conseguem descrever de forma consistente resultados futuros.
- São geradas e testadas pela pesquisa experimental, que envolve a manipulação de um fenômeno para determinar como ele afeta ou modifica alguma dimensão ou característica de outro fenômeno.
- Exemplos de teorias preditivas incluem um modelo que examina a satisfação do paciente com o atendimento do enfermeiro estagiário, uma teoria de interdependência familiar que previu as relações entre espiritualidade e bem-estar psicológico entre idosos e seus cuidadores na família, etc.



### Teorias prescritivas

- Consideradas o mais alto nível de desenvolvimento da teoria.
- Prescrevem as atividades necessárias para alcançar metas definidas.
- Possuem três componentes básicos: metas ou resultados especificados; atividades explícitas a serem realizadas para o alcance da meta e levantamento que articula a base conceitual da teoria.



*TEORIAS DE ENFERMAGEM é o tipo de assunto que não tem muitas questões recentes para cada uma das teorias, por isso, algumas foram criadas e outras, contemplam alguns anos anteriores, para que você treine diversas delas e acerte na prova, com facilidade.*

Ainda que estudaremos algumas teorias separadamente, saiba que existe uma macro divisão, com as respectivas autoras, conforme segue:

GRUPO	Teoria das Necessidades Humanas Clássicas	Teorias Integrativas	Teoria de processo unitário
EXEMPLOS	Henderson Nightingale Orem Neuman, etc.	King Levine Roy, etc.	Newman Rogers, etc.

Assim, poderemos passar adiante!

## 2 TEORIA DAS NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS

### 2.1 - Teoria ambientalista

**IDEALIZADORA:** FLORENCE NIGHTINGALE (1820/1910)

Florence Nightingale, nascida no dia 12 de maio de 1820, em Florença, na Itália, acreditava que a enfermagem era seu "chamado de Deus" e se dedicou intensamente a essa prática.



Durante a Guerra da Crimeia (1854), foi solicitada por Sidney Herbert, secretário da Guerra na Grã-Bretanha, a auxiliar na recuperação dos soldados feridos e, mesmo diante da oposição dos médicos do exército, Nightingale estabeleceu um sistema de cuidados que diminuiu uma redução drástica das taxas de mortalidade, mais especificamente, de 48 para 2%, em cerca de dois anos.

Notou, rapidamente, que além das feridas, eram os esgotos abertos e a falta de higiene, de água potável, de ar puro e de alimentos integrais que causavam grande parte das mortes.



Ela ficou conhecida como a senhora ou dama da lâmpada por suas excursões noturnas às enfermarias, para observar o atendimento dos soldados. Florence transformou aquele local insalubre em um lugar em que fosse possível a recuperação da saúde, por meio da premissa de criar a melhor condição possível para que a natureza possa restaurar ou preservar a saúde, prevenir ou curar as doenças, ou seja, via a **saúde, como um PROCESSO REPARADOR**.

Florence criou a primeira Escola de Enfermagem da Inglaterra, no Hospital Saint Thomas, em Londres, e seu modelo educacional era fundamentado na antecipação e no atendimento das necessidades dos pacientes, e orientado para as atividades que o enfermeiro deve realizar para satisfazer essas necessidades.

Menciona 5 pontos essenciais na obtenção de um ambiente saudável:



Ar puro	Água pura	Esgoto eficiente	Limpeza	Luz
---------	-----------	------------------	---------	-----

Mas, em seus registros, observa-se, também, o foco na ventilação, iluminação, ruídos e odores.

Em **Notes on Nursing**, publicado em 1859, Nightingale propôs premissas básicas para a prática de enfermagem. Em sua visão, os enfermeiros deveriam observar atentamente os doentes e seu ambiente, registrar essas observações e desenvolver o conhecimento dos fatores promotores da cura. *Sua estrutura para a enfermagem enfatiza a utilidade do conhecimento empírico, e ela acreditava que o conhecimento desenvolvido e usado pelos enfermeiros deveria ser diferente do conhecimento médico.*

Assim, grave, com todo seu coração , que o foco era o **MEIO AMBIENTE**, interpretado como:



### RESUMINDO

todas as condições e influências externas que afetam a vida e o desenvolvimento de um organismo, capazes de prevenir, suprimir ou contribuir para a doença e a morte.

Florence classificou o ambiente em: **físico, social e psicológico**. Cabe dizer enfatizou mais o ambiente físico do que o social e o psicológico, sendo justificado pela época em que vivenciou ambientes dilacerados pela guerra, tendo testemunhado a sujeira, a peste e a morte. Estes 3 componentes foram inter relacionados, conforme segue:

FÍSICO	PSICOLÓGICO	SOCIAL
<p><b>Palavra-chave: higiene!</b> O leito deve ser limpo, arejado, aquecido, seco e livre de odores, bem como deve haver iluminação e ventilação adequadas, e livre de ruídos indesejáveis.</p>	<p><b>Palavra-chave: evitar o estresse!</b> Ambiente negativo e com tédio são prejudiciais, sendo favoráveis o estímulo, a luz solar e etc. Neste pilar, podemos considerar o que temos hoje por "humanização", que vai desde a adequação física, de fato, até uma mudança da postura dos profissionais".</p>	<p><b>Palavra-chave: comunidade / ambiente sanitário!</b> Podemos incluir o ar puro, a água limpa e o tratamento adequado de esgotos, na prevenção e manutenção da saúde das pessoas de uma comunidade.</p>



Para encerrar, diversas referências resumem as **PROPOSTAS** de Florence, mas todas focam em um meio ambiente acolhedor, humanizado, com condições adequadas de recuperação da saúde, com as seguintes ideias principais:

- Um ambiente saudável é essencial para a cura;
- As janelas devem ser abertas possibilitando a entrada da luz para todos os ocupantes e um fluxo de ar fresco;
- Com a vestimenta adequada, pode-se manter, ao mesmo tempo, o paciente aquecido no leito e em ambiente muito bem arejado;
- A administração apropriada da residência interfere na cura dos enfermos;
- Os cuidados de enfermagem envolvem a casa na qual o paciente vive e os que têm contato com ele, sobretudo os cuidadores;
- O ruído é prejudicial e perturba a necessidade de repouso do doente;
- Alimentação nutritiva, leitos e roupas de cama apropriadas e higiene pessoal do indivíduo são essenciais;
- A limpeza previne a morbidade;
- Com o ambiente limpo o número de casos de infecção diminuem;
- Todas as condições e influências externas que afetam a vida e o desenvolvimento de um organismo são capazes de prevenir, suprimir ou contribuir para a doença e a morte.

<b>FRASE POTENCIAL DE PROVA</b>	<i>"Florence Nightingale nunca apresentou o seu trabalho como uma teoria de enfermagem, no entanto, foi a base da prática da enfermagem por 100 anos e ainda são usadas muitas das suas indicações até hoje. "</i>
---	--



(FADCT/Prefeitura de Ibema - PR/2022) - Florence Nightingale (12 de Maio 1820, Florença – 13 de Agosto 1910, Londres) foi uma enfermeira britânica que ficou famosa por ser pioneira no tratamento a feridos de guerra, durante:

- A Guerra dos Três Reinos.
- B Guerra da Crimeia.
- C Primeira Guerra Mundial.
- D Guerras Religiosas na Europa.

#### Comentários

Florence, no ano de 1854, recebeu a oportunidade de servir durante a Guerra da Crimeia, onde atuava cuidando de soldados feridos e implementou a teoria ambientalista, portanto, a certa é a **Alternativa B**. As demais (A, C, D) alternativas apontam outros conflitos que não tem a ver com o enunciado.



## 2.2 - Teoria das Necessidades Básicas

**IDEALIZADORA:** VIRGÍNIA HENDERSON

Virgínia Avenal Henderson foi uma educadora de enfermagem bastante conhecida em focar a atenção no paciente em torno dos problemas de enfermagem, e não dos diagnósticos médicos.



*Ela pressupõe que os pacientes desejem retornar à condição de saudáveis, ainda que tal pressuposto não esteja de forma explícita. Na mesma linha, ela também presume que os enfermeiros desejam cuidar e que os enfermeiros serão dedicados aos pacientes dia e noite.*

*Primeiro de tudo, peço sua atenção para que não confunda com a TEORIA DAS NECESSIDADES HUMANAS, de Wanda Horta, já que o nome é semelhante!*

Para ela, a arte da enfermagem se ajusta ao processo de enfermagem, por meio da articulação entre a ciência e a intuição (arte), para o melhor planejamento dos serviços de saúde. Segundo essa teoria, a concepção de ENFERMAGEM se baseia nos seguintes pressupostos:

- tanto o enfermeiro como a pessoa valorizam a independência sobre a dependência;
- a saúde tem um significado social, bem como um significado individual;
- quando a pessoa tem conhecimento, força e/ou vontade, ela tende a alcançar a saúde;
- tanto a pessoa como o enfermeiro devem definir objetivos congruentes;
- o enfermeiro deve ter em conta o plano terapêutico prescrito pelo médico ao definir os objetivos dos cuidados.

Diferentemente de Florence, ela não definiu o ambiente, no entanto, *manter um ambiente de apoio* é um dos **14 componentes** tratados como elementos de NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS, a saber:

- Respirar normalmente;
- Comer e beber adequadamente;
- Eliminar resíduos orgânicos;
- Movimentar-se e manter posturas desejáveis;
- Dormir e descansar;
- Selecionar roupas adequadas – vestir-se e despir-se;
- Manter a temperatura corporal dentro da variação normal, adaptando a roupa e modificando o ambiente;
- Manter o corpo limpo e bem arrumado, proteger a pele;
- Evitar os perigos ambientais e evitar ferir os outros;
- Comunicar-se com os outros, expressando emoções, necessidades, medos ou opiniões;
- Adorar de acordo com a própria fé;
- Trabalhar de forma a ter uma sensação de realização;
- Participar de variadas formas de recreação;
- Aprender, descobrir ou satisfazer a curiosidade que leva ao desenvolvimento e à saúde normais e usar os serviços de saúde disponíveis.



Com tudo isso, a finalidade dos cuidados de enfermagem é o restabelecimento da independência da pessoa ou a sua conservação de forma a que ela possa responder às suas necessidades.

<b>FRASE POTENCIAL DE PROVA</b>	<i>“Para Henderson, a função da enfermagem é ajudar o paciente no desempenho das suas atividades. Auxiliando na sua saúde, recuperação ou morte serena, que seria desempenhada por ele sozinho se tivesse força ou conhecimento necessário para tal. Enfatiza que a enfermagem deve ajudar o paciente a conquistar sua independência.”</i>
---	--



(COSEAC / Prefeitura de Niterói - RJ / 2021) A prática da enfermagem profissional foi o tema central da teoria de Virginia Henderson. Dessa forma, a arte da enfermagem se ajusta ao processo de enfermagem

A realizando articulação entre a ciência e a intuição (arte), para o melhor planejamento dos serviços de saúde.

B considerando a ciência, que é mais definidora nos princípios de planejamento, e a arte, que é mais subjetiva na enfermagem e não é ciência.

C respeitando a opinião do profissional enfermeiro que poderá ajudar no cuidado ao desconsiderar o científico.

D considerando que a prática da enfermagem tem uma evolução histórica centrada no trabalho religioso caritativo.

E considerando o cuidado fragmentado e não científico para a enfermagem moderna.

#### Comentários

A alternativa A aponta que a teoria de Virginia Henderson se insere na linha das necessidades humanas básicas, cujo foco principal é o cuidado para com o indivíduo baseado nos quatorze componentes de cuidados básicos de enfermagem, no entanto, enfatiza a intuição do profissional (arte) na prática dos cuidados.

As alternativas B, C, D e E demonstram uma dicotomia entre os termos “ciência” e “arte”, o que não condiz com o pensamento da teórica.

## 2.3 - Teoria do Autocuidado

**IDEALIZADORA:** DOROTHEA OREM

A Teoria do Autocuidado de Dorothea Orem foi desenvolvida ao longo dos anos 1950 até a década de 1990, com a publicação de seu livro “Nursing: Concepts of Practice” em 1971.



Baseia-se na premissa que os pacientes podem cuidar de si próprios e, primariamente, foi usada em reabilitação e cuidados primários.

*A enfermagem, portanto, auxilia o indivíduo a maximizar, progressivamente, seu potencial para o autocuidado, colaborando no que o indivíduo AINDA não é capaz.*

No entanto, MUITA ATENÇÃO, pois temos várias pegadinhas em provas. É como se ela fosse 3 teorias em 1 e inter-relacionadas, ou seja, a do autocuidado, a do déficit de autocuidado e a dos sistemas de enfermagem.

Teoria de sistemas de enfermagem	Teoria do déficit de autocuidado	Teoria do Autocuidado
<p>Ela se subdivide em:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>→ <u>sistema totalmente compensatório</u>, quando o ser humano está incapaz de cuidar de si mesmo, e a enfermeira o assiste, substituindo-o, sendo suficiente para ele; e</li><li>→ <u>sistema parcialmente compensatório</u>, quando a enfermeira e o indivíduo participam na realização de ações terapêuticas de autocuidado.</li><li>→ <u>sistema de apoio-educação</u> é quando o indivíduo necessita de assistência na forma de apoio, orientação e ensinamento.</li></ul>	<p>O déficit de autocuidado ocorre quando o ser humano se acha limitado para prover autocuidado sistemático, necessitando de ajuda de enfermagem.</p> <p>Dessa forma, constitui a essência da teoria geral de enfermagem de Orem, pois possibilita apontar a necessidade de enfermagem.</p>	<p>O autocuidado é a atividade que os indivíduos praticam em seu benefício para manter a vida, a saúde e o bem-estar. São fatores condicionantes básicos se tratando de autocuidado:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>→ idade;</li><li>→ sexo;</li><li>→ estado de desenvolvimento;</li><li>→ estado de saúde;</li><li>→ orientação sociocultural; e</li><li>→ fatores do sistema de atendimento de saúde.</li></ul>

*Das 3 citadas acima, é como última estivesse contida na segunda e, esta, na primeira, como um sistema de conjuntos numéricos.*

Incorporados a essas três teorias, Orem preconiza seis conceitos centrais e um periférico.

Os conceitos centrais são: autocuidado, ação de autocuidado, déficit de autocuidado, demanda terapêutica de autocuidado, serviço de enfermagem e sistema de enfermagem.



O conceito periférico é denominado de fatores condicionantes básicos, que é relevante para a compreensão de sua teoria geral, no entanto, as provas não cobram além do conhecimento da existência e nomeação desses conceitos.

OREM define três tipos de requisitos de autocuidado:

- **Requisitos universais:** são necessários a todos os seres humanos no sentido de "manter a integridade da estrutura e funcionamento do corpo humano e bem-estar geral". Estão associados aos processos vitais ou necessidades humanas básicas. Ex. manutenção de uma ingestão suficiente de ar, de água, de alimentos, equilíbrio entre atividade e repouso, entre o estar só e a interação social, prevenção dos perigos da vida, etc.
- **Requisitos de desenvolvimento:** referem-se aos vários estágios do ciclo de vida do homem, relacionando-se com o processo de desenvolvimento do homem e com aqueles fatores que os influenciam.
- **Requisitos de desvio de saúde:** estão relacionados a problemas de natureza funcional, genética, bem como a diagnósticos médicos e medidas terapêuticas.

FRASE  
POTENCIAL DE  
PROVA

*"A condição que justifica a existência da enfermidade para o indivíduo adulto é a ausência da capacidade de manter continuamente aquela quantidade e qualidade de autocuidado que é terapêutica na manutenção da vida e da saúde, na recuperação, após a doença ou dano, ou a maneira de enfrentar seus efeitos.  
Para a criança, a condição de existência da enfermagem é relacionada à inabilidade dos pais e responsáveis em manter continuamente para ela aquela quantidade e qualidade de cuidado terapêutico necessário."*



(Quadrix / SEDF/2022) Quanto às teorias de enfermagem e ao processo de enfermagem, julgue o item.

A teoria do autocuidado, empreendida por Dorothea Orem, descreve que a enfermagem é um sistema que identifica e executa as necessidades básicas do indivíduo até que ele aprenda a realizá-las.

( ) Certo ( ) Errado

Comentários

Genericamente, dizemos que o autocuidado é o nome da teoria de Dorothea Orem, no entanto, esta questão, que até merecia um recurso pela falta de detalhamento do enunciado, cobrou mais profundamente o tema. A teórica possui 3 sub teorias: Teoria do Autocuidado, Teoria do Déficit do Autocuidado e Teoria dos sistemas.

Teoria do autocuidado: prática de atividades que os indivíduos realizam em seu benefício para manter a vida, a saúde e o bem estar.



Teoria do déficit de autocuidado: delinea quando a enfermagem entra em ação.

Teoria dos sistemas de enfermagem: baseado nas capacidades do paciente para desempenhar as atividades de autocuidado e posição da enfermagem como quem identifica e executa tais funções, até que o indivíduo possa realizá-las sozinho, novamente.

**Alternativa: Errada.**

## 2.4 - Teoria dos Sistemas

**IDEALIZADORA:** BETTY NEUMAN

Ela tem um enfoque holístico e a visão de que a enfermagem é considerada um SISTEMA porque a sua prática contém elementos em interação, considerando o Holismo tanto um conceito filosófico quanto biológico, incluindo os relacionamentos que surgem da totalidade, da liberdade dinâmica e da criatividade, à medida que o sistema responde aos estressores dos ambientes externos e internos.

Este modelo também fala de dois principais componentes:

ESTRESSE	REAÇÃO AO ESTRESSE
----------	--------------------

[...] em que o indivíduo (grupo, família, comunidade) é constituído por um sistema aberto e dinâmico, com ciclos de entrada, processo, saída e retroalimentados continuamente.

As variáveis apresentadas no modelo são: fisiológicas, psicológicas, socioculturais, desenvolvimentistas, espirituais, estrutura básica e recursos de energia, linhas de resistência, linha normal de defesa, estressores, prevenção primária, secundária e terciária, fatores interpessoal, reconstituição com o ambiente, etc.



As chamadas LINHAS DE RESISTÊNCIAS agem como protetoras da estrutura básica, sendo ativadas quando a linha de defesa normal é invadida pelos estressores ambientais, como por exemplo, o sistema imunológico. Se essas linhas de resistência não conseguirem suportar os estressores, pode ocorrer a morte do indivíduo.

Neuman delineou um modelo de processo de enfermagem com três passos, sendo o primeiro, diagnóstico de enfermagem; o segundo, as metas de enfermagem e o terceiro, os resultados.

### Pressupostos do modelo dos sistemas de Neuman

1. Cada sistema do paciente é único, uma composição de fatores e características dentro de determinada gama de respostas.



2. Existem muitos estressores conhecidos, desconhecidos e universais. Cada um deles difere em seu potencial para perturbar o nível de estabilidade habitual ou a linha de defesa normal do paciente. As interações particulares das variáveis do paciente, em qualquer ponto do tempo, podem afetar o seu grau de proteção pela linha de defesa flexível contra a possível reação aos estressores.

3. Cada paciente/sistema do paciente desenvolve uma série normal de respostas ao ambiente que são denominadas de linha de defesa normal. A linha de defesa normal pode ser usada como um padrão, pelo qual se mede o desvio da saúde.

<p><b>FRASES POTENCIAIS DE PROVA</b></p>	<p><i>"A primária ocorre antes da reação ao estressor, incluindo promoção da saúde e manutenção da higidez. Relaciona-se com a investigação e intervenção do paciente, na identificação e na redução ou alívio dos fatores de risco, possíveis ou reais, associados aos estressores ambientais, para prevenir uma possível reação.</i></p> <p><i>A prevenção secundária ocorre após reação do sistema ao estressor, nos termos dos sintomas identificados, e o objetivo da intervenção deve ser o enfoque do fortalecimento das linhas internas de defesa, tratando-se os sintomas, adquirindo a estabilidade e conservando energia. Relaciona-se com a sintomatologia, a classificação apropriada das prioridades das intervenções e o tratamento para reduzir seus efeitos nocivos.</i></p> <p><i>A prevenção terciária ocorre após as reações às intervenções secundárias, para manter o bem-estar e/ou reconstrução do sistema e conservando a energia, podendo reconduzir o processo de intervenção à prevenção primária. Relaciona-se com os processos de ajuste que ocorrem à medida que a reconstituição começa e os fatores de manutenção levam o paciente de volta, à prevenção primária."</i></p>
--	--

*Essa teoria quase não cai, no entanto, o nome da autora aparece com frequência nas alternativas, ainda que não seja a correta, por isso, a questão foi de autoria própria.*



(Autoria própria - 2023) Julgue a assertiva, a seguir:

Segundo a teórica BETTY NEUMAN, a enfermagem tem como fundamental papel proporcionar e auxiliar o indivíduo a manter, recuperar e reconstruir a estabilidade do sistema e da estrutura, estabelecendo vínculo permanente entre o sistema do indivíduo, ambiente, saúde e enfermagem.

( ) Certa ( ) Errada

Comentários:



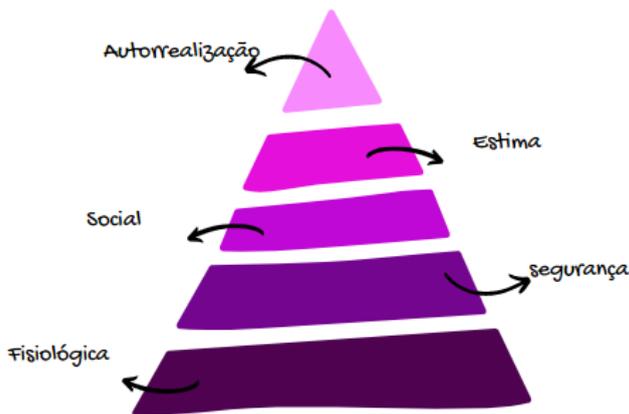
Sendo o enfoque holístico o centro dessa teoria e a visão de que a enfermagem é considerada um sistema porque a sua prática contém elementos em interação, a afirmativa é **CORRETA**.

## 2.5 - Teoria das Necessidades Humanas

**IDEALIZADORA:** WANDA DE AGUIAR HORTA

As necessidades básicas são “estados de tensões conscientes ou inconscientes resultantes dos desequilíbrios hemodinâmicos dos fenômenos vitais”.

São, ao mesmo tempo, universais e variam para cada pessoa em grau de importância, cujos fatores que influenciam são: idade, sexo, cultura, fatores socioeconômicos, ciclo saúde-doença, ambiente físico, etc. Além disso, são inter-relacionadas, dinâmicas, hierarquizadas e resultantes da interação entre o meio interno e externo.



O modelo conceitual de Wanda Horta se fundamenta em uma abordagem humanística e empírica, a partir da teoria da motivação humana de [Abraham Maslow](#) (imagem reproduzida por mim, à esquerda), segundo a qual considera que o ser humano precisa de diversas condições básicas para alcançar um nível de bem-estar, tal como a imagem abaixo que deve ser lida de baixo para cima, enquanto prioridade a ser conquistada:

Só para te trazer uma melhor profundidade, cabe detalhar acerca dessas necessidades.

**1 – Necessidades fisiológicas:** São aquelas que relacionam-se com o ser humano como ser biológico. São as mais importantes: necessidades de manter-se vivo, de respirar, de comer, de descansar, beber, dormir, ter relações sexuais, etc.

**2 – Necessidades de segurança:** São aquelas que estão vinculadas com as necessidades de sentir-se seguros: sem perigo, em ordem, com segurança, de conservar o emprego etc. No trabalho: emprego estável, plano de saúde, seguro de vida etc.

**3 – Necessidades sociais:** São necessidades de manter relações humanas com harmonia: sentir-se parte de um grupo, ser membro de um clube, receber carinho e afeto dos familiares, amigos e pessoas do sexo oposto.

**4 – Necessidades de estima:** Existem dois tipos: o reconhecimento das nossas capacidades por nós mesmos e o reconhecimento dos outros da nossa capacidade de adequação. Em geral é a necessidade de sentir-se digno, respeitado por si e pelos outros, com prestígio e reconhecimento, poder, orgulho etc. Incluem-se também as necessidades de auto-estima.

**5 – Necessidades de auto-realização:** Também conhecidas como necessidades de crescimento. Incluem a realização, aproveitar todo o potencial próprio, ser aquilo que se pode ser, fazer o que



a pessoa gosta e é capaz de conseguir. Relaciona-se com as necessidades de estima: a autonomia, a independência e o auto controle.

Desta pirâmide, Wanda agrupa as estratificações em: necessidades de autorrealização, psicológicas e básicas. Desta forma:

Básicas	Psicológicas	Autorrealização
Fisiológica e Segurança	Social e Estima	Como o próprio nome diz.

Horta também utilizou a classificação de necessidades proposta por João Mohana em três grandes dimensões: [Psicobiológicas, psicossociais e psicoespirituais](#).

As duas primeiras são comuns aos seres vivos nos diversos aspectos de sua complexidade orgânica, porém a psicoespiritual é característica do homem no contexto atual.

Esse conceito de Horta impõe as seguintes proposições sobre as funções do enfermeiro:



#### EXEMPLIFICANDO

- **Área específica:** assistir o ser humano no atendimento de suas necessidades básicas e ensinar o autocuidado;
- **Área de interdependência:** atua na manutenção, promoção e recuperação da saúde;
- **Área social:** atua no ensino, pesquisa, administração, responsabilidade legal e participação na associação de classe.

Além disso, para que a enfermagem atue eficientemente, necessita desenvolver sua metodologia de trabalho que está fundamentada no método científico. Este método de atuação da enfermagem é denominado [processo de enfermagem](#).

O processo de enfermagem foi chamado de "Hexágono de Horta" por possuir 6 fases, a saber:

- 1. Histórico:** Roteiro sistematizado para o levantamento de dados (significativos para a enfermeira) do ser humano e que torna possível a identificação de seus problemas.
- 2. Diagnóstico:** Identificação das necessidades do ser humano que precisam de atendimento e a determinação do grau de dependência deste atendimento em natureza e em extensão.
- 3. Plano assistencial:** Determinação global da assistência de enfermagem que o ser humano deve receber diante do diagnóstico estabelecido.
- 4. Plano de cuidados ou prescrição:** Implementação do plano assistencial pelo roteiro diário na execução dos cuidados adequados ao atendimento das necessidades básicas e específicas do ser humano. O plano de cuidados é avaliado diariamente, fornecendo os dados necessários para o quinto passo.



5. **Evolução:** Relato diário das mudanças sucessivas que ocorrem no ser humano, é através dela que é possível avaliar a resposta do ser humano à assistência de enfermagem implementada.
6. **Prognóstico de enfermagem:** Estimativa da capacidade do ser humano em atender suas necessidades básicas alteradas após a implementação do plano assistencial, frente aos dados fornecidos pela evolução de enfermagem.

*Nota-se, claramente, o quanto este formato inspirou o atual modelo de processo de enfermagem utilizado.*

<b>FRASE POTENCIAL DE PROVA</b>	<i>"A enfermagem é a ciência e a arte de assistir o ser humano no atendimento de suas necessidades básicas, de torná-lo independente desta assistência através da educação, de recuperar, manter e promover sua saúde, contando para isso com a colaboração de outros grupos profissionais.."</i>
---------------------------------	---



(FGV/Sead-AP/2022) A Teoria das Necessidades Humanas Básicas de Wanda Aguiar foi inspirada na Teoria da Motivação Humana de Maslow, fundamentada nas necessidades humanas básicas.

A base e o topo da pirâmide das necessidades básica de Wanda Horta são, respectivamente,

- A realização pessoal e estima.
- B segurança e relacionamento.
- C necessidades fisiológicas e autorrealização.
- D segurança e necessidades fisiológicas.
- E autorrealização e segurança.

#### Comentários

Relembrando, de cima pra baixo:

- 1 autorrealização
- 2 autoestima
- 3 afetivo social
- 4 segurança
- 5 necessidades fisiológicas

**A Errada**, pois se referem, de cima para baixo, à primeira e segunda camadas.

**B Errada**, pois se refere, de cima para baixo, à quarta camada e o termo "relacionamento" não representa, exatamente, nenhuma delas.

**C Certa**. Na ordem da pirâmide, esta alternativa corresponde exatamente ao pedido.

**D Errada**, pois se referem, de cima para baixo, à quarta e quinta camadas.



E Errada, pois se referem, de cima para baixo, à primeira e quarta camadas.

## 3 TEORIAS DO PROCESSO ADAPTATIVO

### 3.1 - Teoria Holística

**IDEALIZADORA:** MYRA ESTRIN LEVINE



Myra Estrin Levine era uma enfermeira americana e ficou reconhecida pela formulação da teoria holística ("um todo com todas as suas partes integradas"), ou ainda, da **CONSERVAÇÃO**.

Defendia uma estrutura organizacional para o ensino da enfermagem médico-cirúrgica.

Além disso, considerava a enfermagem como uma função social de ajuda, a ser exercida junto com o sujeito da atenção.

Levine desenvolveu **quatro princípios de conservação do paciente:**

1 Energia	2 Integridade estrutural	3 Integridade pessoal	4 Integridade social
-----------	--------------------------	-----------------------	----------------------

1. A conservação da energia se refere ao equilíbrio entre a energia de saída e a energia de entrada, com o propósito de evitar cansaço excessivo utilizando repouso, nutrição e exercícios adequados.  
*A pessoa precisa equilibrar constantemente sua energia para manter suas atividades vitais. Portanto, deve-se garantir que o paciente não gaste muita energia através do descanso e do exercício.*
2. A conservação da integridade estrutural se refere à manutenção ou recuperação da estrutura do corpo, ou seja, a prevenção do colapso físico e a promoção da cura.  
*Nesse princípio, a cura é um processo pelo qual a integridade estrutural e funcional é restaurada para proteger a globalidade. Trata-se de promover atividades ou tarefas que ajudam na cura física do paciente.*
3. A conservação da integridade pessoal se refere à manutenção ou recuperação da identidade e autoestima do paciente, sendo que para Levine o senso de identidade é a mais completa evidência de totalidade.



*A integridade e a autoavaliação são consideradas importantes e as pessoas mais vulneráveis se tornam pacientes. Os enfermeiros podem ajudar os pacientes a manter sua singularidade e individualidade.*

4. A conservação da integridade social consiste no reconhecimento do paciente como um ser social, envolve a interação humana, particularmente aquelas que são importantes ao paciente.

*Os enfermeiros cumprem a função de ajudar famílias em assistência e pacientes a manter laços sociais e comunitários. Isso aumentará sua autoestima durante o tempo em que permanecerem no hospital e também fará com que se sintam melhor.*

A ação da enfermeira é conservadora, procurando manter íntegros os mecanismos de defesa biológica fundamentais do indivíduo.

<b>FRASE POTENCIAL DE PROVA</b>	<i>"Assim, entende-se que para cada estímulo há respostas que são expressas pelo indivíduo, a fim de regular suas alterações orgânicas, estimuladas por algo externo ou interno. Sendo estas respostas resultantes de uma cadeia de ações que pode interagir com diversas partes orgânicas do corpo, como doenças psicossomáticas. Sendo o ser um todo e integral, intervenções, por mais que sejam direcionadas, terão expressões diversas."</i>
---	---



(AMEOSC / Prefeitura de Paraíso - SC / 2019) "A autora defende a teoria holística de enfermagem, abordando o homem como ser biopsicossocial, um "todo com todas as suas partes integradas", que vive em constante interação com o meio, num determinado tempo e espaço."

O trecho acima trata-se da teorista de enfermagem:

- A Myra Levine.
- B Callista Roy.
- C Ida Orlando.
- D Dorothea Orem

Comentários

**A Correta.** Observe a palavra-chave "holística", pois já remete à Teoria de Myra. O mesmo ocorreria caso encontrasse a palavra "conservação". Desta forma, a alternativa A é correta.

Só para te lembrar, novamente, das demais teóricas, veja a correção das outras alternativas.

**B Errada.** Callista Roy: modelo de adaptação da enfermagem.

**C Errada.** A teoria de Ida Jean Orlando, enfermeira americana, tem como principal característica a interação entre enfermeiro e paciente, e define que o cuidado deve ser imediato e baseado na percepção sobre as necessidades do paciente no momento.

**D Errada.** Dorothea Orem: teoria do autocuidado.



## 3.2 - Teoria do Alcance dos Objetivos

**IDEALIZADORA:** IMOGENES KING

Para descrever a teoria do alcance de metas King trabalhou com os conceitos de interação, percepção, comunicação, transação, self ou ego, papel, estresse, crescimento e desenvolvimento, espaço e tempo, tornando sua teoria relativamente simples, uma vez que estes conceitos estão claramente definidos e interrelacionados de maneira lógica e coerente.

Desses, dois são principais:

**I – Interação:** Percepção de comunicação entre homem e ambiente.

**II – Transação:** Processo de interação pelo qual os seres humanos se comunicam buscando estabelecer e alcançar objetivos que são valorizados por ambos.

Essa teoria também fala de ambiente, mas com um foco diferente de Florence. Não que discorde dos seus pressupostos, mas acrescenta que os seres humanos são seres sociais, conscientes, racionais, perceptivos, que reagem, que têm objetivos, orientados para a ação e orientados no tempo e esse termo "objetivos" é o seu verdadeiro enfoque.

Para explicitar sua teoria, a autora destaca quatro componentes básicos:

OBJETIVO	ESTRUTURA	FUNÇÕES	RECURSOS
Referem-se à saúde em todos os aspectos.	Engloba o ser humano e o seu meio e as inter relações entre eles.	A enfermeira procura prover meios para atender às necessidades do cliente e do ambiente, numa sequência de ação, reação, interação e transação, visando os objetivos relacionados à saúde.	Sistemas sociais organizados para promover, preservar ou recuperar a saúde ou atender aos problemas relativos ao processo vital

O processo de enfermagem de King compreende:

**1. Interação inicial**, que é um contato inicial que induz uma reação entre a enfermeira e o paciente. É extremamente influenciada pela percepção que um tem do outro e pela comunicação estabelecida entre eles;



**2. Diagnóstico**, que é a detecção das necessidades de cuidado dos seres humanos com vistas a alcançar a saúde, devendo ser confirmado com os pacientes;

**3. Estabelecimento de metas** comuns à díade enfermeira-paciente, com base nos diagnósticos detectados e em comum acordo das partes;

**4. Exploração e viabilização de meios** para alcançar as metas traçadas, devendo haver concordância entre ambas as partes sobre estes meios;

**5. Evolução**, que é a avaliação contínua do alcance de metas, ressaltando fatores intervenientes nos três sistemas, para desenvolver a capacidade do paciente de enfrentar problemas, desenvolvendo-se bem nos papéis cotidianos.

**FRASE  
POTENCIAL DE  
PROVA**

*“A percepção é acurada nas interações, se o enfermeiro e cliente fazem transações, os objetivos serão alcançados; se os objetivos forem alcançados, ocorrerá satisfação.”*



CONTEMAX / Prefeitura de Aroeiras - PB / 2019) O processo de interação pelo qual os seres humanos se comunicam buscando estabelecer e alcançar objetivos que são valorizados por ambos é definido por Imogene King como:

- A Interpretação.
- B Percepção.
- C Comunicação.
- D O “eu”.
- E Transação

**Comentários**

Este é o princípio de King, juntamente com o conceito de interação, que se traduz pela percepção de comunicação entre homem e ambiente. Desta forma, temos a **Alternativa E** como certa.

### 3.3 - Teoria da Adaptação

**IDEALIZADORA:** CALLISTA ROY



Callista Roy traz um modelo que admite que o conceito de **ADAPTAÇÃO**, (também chamado de **MODELO DE ADAPTAÇÃO DE ROY - M.A.R**) tem por base a consideração do ser humano como um "todo", bastante influenciado por seu ambiente e circunstâncias.

Aliás, este combina as esferas biológica, psicológica e social e, inclusive, coloca a espiritualidade como instrumento de compreensão do papel da enfermagem na promoção da adaptação.

A pessoa é capaz de responder a um estímulo com diferentes tipos de comportamento e, a isso, Roy deu o nome de **Mecanismo de Enfrentamento**.

*São suas palavras: "O modelo de adaptação fornece uma maneira de pensar sobre as pessoas e seu ambiente que é útil em qualquer ambiente. Ajuda uma prioridade, cuidados e desafios da enfermagem a mover o paciente para sobreviver à transformação."*

A teórica afirmou que a saúde pode ser modificada por vários tipos de estímulos:

Estímulos focais	Estímulos contextuais	Estímulos residuais
mudanças repentinas que devem ser enfrentadas.  Ex. Dor.	todos presentes no processo, como temperatura ambiente.  Ex. Pressão arterial, peso, idade.	lembranças que levam a crenças que temos de experiências anteriores.

Assim, o modo de adaptação físico-fisiológico está associado à forma como a pessoa responde como ser físico aos estímulos do ambiente, sendo o comportamento a manifestação das atividades fisiológicas do organismo.



Roy também estabeleceu **QUATRO ESFERAS/ÁREAS** que afetam cada pessoa e disse que os cuidados deveriam ter como objetivo integrar essas esferas e tratar cada paciente de maneira global.

Área Fisiológica	Área de Autoimagem e autoconceito	Área de Domínio de Papel	Área de Interdependência
produzida nos órgãos humanos, da circulação aos alimentos. As <b>cinco necessidades básicas de integridade fisiológica</b> são oxigenação,	como cada um se vê.	os papéis (ou personalidades diferentes) que cada pessoa cumpre ao longo de sua existência.	relações com o entorno, principalmente com outras pessoas.



nutrição, eliminação, atividade e repouso e proteção.			
---	--	--	--

Só para complementar, na “área de domínio de papel” na qual a principal necessidade preenchida é a integridade social, onde são identificados os **papéis primário, secundário e terciário**. O **papel primário** determina a maioria dos comportamentos e é definido pelo sexo, idade e estágio de desenvolvimento da pessoa, determinando as realizações pelo **papel secundário**. O **papel terciário** é temporário, escolhido com liberdade (por exemplo, os hobbies que temos).

<b>FRASE POTENCIAL DE PROVA</b>	<i>“O Modelo de Adaptação é uma forma de <u>articular um corpo de conhecimentos científicos de enfermagem</u> que podem guiar a prática da profissão através de uma perspectiva conceitual sobre <u>fenômenos inter relacionados</u>, os quais ajudam a conhecer e entender de um modo mais amplo o cuidado.”</i>
---------------------------------	---



(CONTEMAX / Prefeitura de Aroeiras - PB / 2019) - A teoria de Callista Roy denominada “Modelo de Adaptação” trabalha com os modos de adaptação do indivíduo. Ao discorrer sobre as regras ou limites de comportamento para ocupar uma série de posições na sociedade, Callista Roy define:

- A Autoconceito.
- B Necessidades fisiológicas.
- C Função no Papel.
- D Interdependência.
- E Crescimento e Desenvolvimento.

Comentários

Vamos relembrar os modos de adaptação:

Fisiológico, resposta física aos estímulos ambientais;

Autoconceito, relacionado com a necessidade de integridade psíquica, em que o foco é o ser pessoa e o ser físico, onde predominam os aspectos psicológicos e espirituais da pessoa;

Função do papel, na qual a principal necessidade preenchida é a integridade social, onde são identificados os papéis primário, secundário e terciário.

Modo de interdependência, onde as necessidades afetivas são preenchidas.

Por tais justificativas, temos como alternativa correta, **letra C**.



## 3.4 - Teoria do cuidado transpessoal

**IDEALIZADORA:** JEAN WATSON

Feita, inicialmente, em 1979, Watson chamou seu primeiro trabalho de teoria descritiva do cuidado e declarou ser a única teoria da enfermagem a incorporar a dimensão espiritual da enfermagem no momento em que foi conceituada pela primeira vez. A teoria era tanto dedutiva quanto indutiva nas origens, escrita num nível abstrato de discurso. Posteriormente, foi revisada e ampliada em 1985.



**ACORDE!**

*Esta teoria é considerada relativamente difícil de ser categorizada, já que apresenta muitas características de um modelo de interação humana, embora também incorpore vários ideais das teorias do processo unitário.*

Está centrada no conceito de cuidado e em pressupostos fenomenológicos existenciais, que traz o olhar para além do corpo físico. É a abertura e atenção aos mistérios espirituais e dimensões existenciais da vida e da morte; cuidado da sua própria alma e do ser que está sendo cuidado. Nesta teoria, a enfermagem está **"preocupada em promover a saúde, prevenir doenças, cuidar dos doentes e restaurar a saúde"**.

Observe algumas bases da sua teoria:

1. Sistema de valores humanísticos e altruístas
2. Fé/esperança
3. Sensibilidade para si e para os outros
4. Desenvolvimento de relações de ajuda, confiança, cuidado
5. Expressão de sentimentos e emoções, positivas e negativas
6. Processo de cuidado criativo e individualizado de solução de problemas
7. Ensino-aprendizado transpessoais
8. Ambiente sustentador, protetor e/ou corretivo, mental, físico, social e espiritual
9. Assistência às necessidades humanas

Watson, acredita que os cuidados de saúde holísticos são centrais para a prática da enfermagem e define a enfermagem como "uma ciência humana de pessoas e experiências humanas de saúde e doença que são mediadas por transações humanas profissionais, pessoais, científicas, estéticas e éticas".



**TOME  
NOTA!**

*A autora afirma que sua teoria tanto é ciência como arte, e busca na inter-relação de conceitos, uma ciência humana própria da enfermagem, que evolui por meio da interação enfermeiro e cliente, visando ao cuidado terapêutico.*

Considera o cuidado humano transpessoal como o contato dos mundos subjetivos do enfermeiro e do cliente, o qual tem o potencial de ir além do físico-material ou do mental-emocional, já que entra em contato e toca o mais alto senso espiritual do **"self"**, da alma, do espírito.



Segundo a Teoria do Cuidado de Jean Watson para que o processo de cuidar aconteça é fundamental o envolvimento do cuidador e o ser cuidado, pois é necessário que além de conhecer o ser cuidado, o cuidador conheça a si mesmo.

*Clinical Caritas* é a denominação atual do processo por ela desenvolvido e aprimorado.

Os dez elementos deste cuidado são:

1. Praticar bondade e equanimidade, inclusive para si;
2. Estar presente e valorizar o sistema de crenças do ser cuidado;
3. Cultivar práticas espirituais próprias, aprofundando o conhecimento individual;
4. Manter o cuidar autêntico por meio de um relacionamento de ajuda-confiança;
5. Apoiar expressão de sentimentos positivos e negativos;
6. Utilizar conhecimento e intuição de forma criativa na resolução de problemas;
7. Vincular-se verdadeiramente na experiência de ensino-aprendizagem;
8. Proporcionar um ambiente de restauração física, emocional e espiritual;
9. Promover alinhamento de corpo, mente e espírito a fim de atender às necessidades do indivíduo;
10. Considerar os aspectos espirituais e de vida e morte.

FRASE  
POTENCIAL DE  
PROVA

“O cuidado transpessoal auxilia na criação de estratégias de cuidado, baseando-se no respeito aos direitos do cliente, suas necessidades, desejos e expectativas, fazendo uso de ferramentas que reafirmem a identidade do ser cuidado, minimizando a despersonalização que muitas vezes ocorre no ambiente do cuidado.”



(Quadrix / SEDF / 2018) Quanto às teorias de enfermagem e ao processo de enfermagem, julgue o item.

A teoria da diversidade e da universalidade do cuidado cultural de Madeleine Leininger está centrada no conceito de cuidado e em pressupostos fenomenológicos existenciais que trazem o olhar para além do corpo físico.

( ) Certo ( ) Errado

Comentários

A questão se refere a teoria de Jean Watson que diz:

A Teoria do Cuidado Humano está centrada no conceito de cuidado e em pressupostos fenomenológicos existenciais, que traz o olhar para além do corpo físico. É a abertura e atenção aos mistérios espirituais e dimensões existenciais da vida e da morte; cuidado da sua própria alma e do ser que está sendo cuidado. Desta forma, a alternativa está **Errada**.



## 3.5 - Teoria das Relações Interpessoais

**IDEALIZADORA:** HILDEGARD PEPLAU



A Teoria das Relações Interpessoais na enfermagem, desenvolvida por Hildegard Peplau em 1952, enfoca a importância da relação enfermeiro-paciente. É inegável que por ela ser uma enfermeira psiquiátrica, muitas questões enfatizam a importância dessa relação enfermagem-paciente, na saúde mental.

A teoria parte do pressuposto que o paciente é um **TODO** biológico, psicológico, espiritual e sociológico.

Ela enfatiza que a relação enfermeiro (ou enfermagem) - paciente é dinâmica e muda ao longo do tempo. Adicionalmente, identificou 4 fases nesta relação citada:

- orientação (fase de identificação do problema);
- identificação (seleção do auxílio e profissional adequado);
- exploração (auxílio profissional para solução aos problemas) e
- resolução (finalização da relação profissional).

Essas etapas estão **superpostas** e devem ser consideradas de forma relacionada, uma vez que o processo evolui na direção de uma solução, e podem ser correlacionadas com as etapas tradicionais do processo de enfermagem, ou seja, levantamento de dados, diagnósticos de enfermagem, planejamento e implementação de intervenções e avaliação, respectivamente. Este processo é influenciado pelas percepções individuais do paciente e do enfermeiro.

A Teoria das relações interpessoais remete à **humanização da prática de enfermagem**, além de servir como instrumento para construção de um bom relacionamento com a comunidade e a profissão.

<b>FRASE POTENCIAL DE PROVA</b>	<i>"A teoria de Peplau enfatiza que a relação enfermeiro-paciente deve ser baseada na empatia, no respeito, na confiança, na comunicação eficaz e na compreensão das necessidades e perspectivas do paciente. Segundo Peplau, o enfermeiro deve atuar como um facilitador, ajudando o paciente a lidar com sua situação de saúde e promovendo seu autoconhecimento e autonomia."</i>
---	--



(VUNESP / EBSEH / 2020) Em um hospital-dia, é utilizada a teoria de enfermagem de Hildegard Peplau como referência teórica para subsidiar a assistência de enfermagem prestada a pacientes com problemas de saúde mental. Essa teoria tem como tema central (TC) e aplicação à prática clínica (APC):



A TC = interação contínua da pessoa com o ambiente e participação na manutenção da saúde; APC = a saúde como um processo aberto e contínuo, e não ausência de enfermidade, com o cuidado de enfermagem planejado com base na perspectiva de saúde e cuidados do paciente.

B TC = o autocuidado é uma necessidade humana e déficits de autocuidado requerem ações de enfermagem; APC = a enfermagem é um serviço humano e os enfermeiros elaboram intervenções para oferecer e lidar com atos de autocuidado que mantenham a saúde ou recuperem o indivíduo da doença.

C TC = as pessoas estão em constante contato com estressores no ambiente; APC = o maior interesse da enfermagem é manter o paciente estável por meio da avaliação precisa dos efeitos dos estressores ambientais e do auxílio ao paciente nos ajustes necessários para o bem-estar.

D TC = o paciente é um indivíduo que precisa de ajuda para atingir a independência; APC = a prática de enfermagem é independente, suas funções autônomas são identificadas e são descritos os conceitos de autoajuda.

E TC = a enfermagem como processo terapêutico, interpessoal e voltado para metas; APC = as intervenções de enfermagem estão voltadas ao desenvolvimento da personalidade do paciente para uma vida pessoal e comunitária produtiva.

#### Comentários

A **alternativa A é incorreta**, pois se refere à Teoria Ambientalista de Florence.

A **Alternativa B é incorreta**, pois menciona o defendido por Dorothea Orem.

A **Alternativa C é incorreta**, pois quem trabalha com estressores no ambiente é a Teoria de Sistemas de Newman.

A **Alternativa D é incorreta**, pois a teoria que coloca que o paciente é um indivíduo que precisa de ajuda para atingir a independência é de Virgínia Henderson.

Já, a alternativa E está certa, pois a Teoria das Relações Interpessoais, desenvolvida em 1952 por Hildegard Peplau, tem como foco a importância da relação enfermeiro-paciente. É centrada (TC) na relação entre o enfermeiro e o doente, ou seja, o tema central é a enfermagem como processo terapêutico, interpessoal e voltado para metas. Segundo a teoria, o ser humano apresenta necessidades por satisfação e necessidades por segurança, portanto as intervenções de enfermagem estão voltadas ao desenvolvimento da personalidade do paciente para uma vida pessoal e comunitária produtiva.

## 4 TEORIAS DO PROCESSO UNITÁRIO

### 4.1 - Teoria da Ciência dos Seres Humanos Unitários

**IDEALIZADORA:** MARTHA ELIZABETH ROGERS



De todas as teorias estudadas sobre a natureza, Rogers (1970) desenvolveu sua teoria original do homem unitário. Continuamente aperfeiçoou e elaborou seu trabalho, denominando-o ciência dos humanos unitários e, pouco antes de sua morte, ciência dos humanos unitários e irredutíveis.

### Princípios da homeodinâmica aplicados à teoria de Rogers



1. A <b>RESSONÂNCIA</b> é a troca contínua de padrões de onda de frequência mais baixa à mais alta nos campos humano e ambiental.	2. A <b>HELICIDADE</b> é a diversidade contínua, inovadora, imprevisível e crescente dos padrões dos campos humano e ambiental. Engloba os conceitos de mudança rítmica, influência evolutória e campos humano-ambientais unitários.	3. A <b>INTEGRALIDADE</b> significa processos de campos humano e ambiental contínuos e mútuos. da homeodinâmica (ressonância, helicidade e integralidade). Explicam a natureza e a direção das interações entre os humanos unitários e o ambiente.
---	--	--

Esta teoria, idealizada por Martha Rogers, também é encontrada como “Ciência Humanística da Enfermagem”. Ela dá ênfase na ciência e na arte da enfermagem, com a pessoa sendo o elemento central da disciplina de enfermagem.



Veja algumas de suas premissas:

- O ser humano é um todo unificado, possuindo uma integralidade individual e manifestando características *que são mais diferentes que a soma das partes*;
- O indivíduo e o ambiente estão continuamente trocando matéria e energia um com o outro;
- O processo de vida dos seres humanos evolui irreversível e unidirecionalmente ao longo de uma sequência de espaço de tempo;
- O indivíduo é caracterizado pela capacidade de abstração, visualização, linguagem e pensamentos, sensações e criação.
- São metas dessa teoria, *a promoção da saúde, a prevenção de doenças e a reabilitação dos pacientes com sequelas*.

Baseados nestes pressupostos, estão os **BLOCOS CONSTITUINTES da teoria**:

- Campo de energia;

*Tanto o campo energético do indivíduo quanto o campo energético do ambiente, ao trocarem energia, provocam alterações nos dois campos. Rogers considera esta mudança mútua de energia no ambiente/indivíduo como sendo de crescimento e atualização, configurando um processo criativo e contínuo.*



- Abertura;
- Padrão;
- Pandimensionalidade.

A teoria de Martha Rogers estimula a **CRIATIVIDADE** na enfermagem visto que, esta é uma das características cada vez mais exigidas no perfil do enfermeiro frente às rápidas mudanças tecnológicas constantes. Aliás, algumas questões que demandam conhecimento desta teórica, colocam o termo "criatividade" no enunciado, por isso, **atenção!**

Considera que a identificação dos indivíduos e o reflexo de sua totalidade são padrões de vida que permitem a autorregulação, o ritmo e o dinamismo, proporcionando unidade à diversidade e refletindo um universo criativo e dinâmico.

<b>FRASE POTENCIAL DE PROVA</b>	<i>"Rogers acreditava que o ser humano e o meio ambiente são sistemas abertos, em constantes trocas de matéria e energia, como campos de energia infinitos que interagem uns com os outros. O enfermeiro deve ser um profissional que promove uma interação harmoniosa entre o indivíduo e o seu meio."</i>
---	---



(AMEOSC / Prefeitura de Guaraciaba - SC / 2019) A teoria de enfermagem que trata da Teoria da Ciência do Ser Humano Unitário e explora/valoriza a criatividade dos enfermeiros em sua prática diária é:

- A Josephine Patterson
- B Callista Roy.
- C Martha Rogers.
- D Madeleine Leininger.

Comentários

A teoria de enfermagem que melhor abre portas à exploração da criatividade dos enfermeiros em sua prática diária é, seguramente, a Ciência do Ser Humano Unitário de Martha Rogers. E a partir dessa colocação que surgiu a necessidade de aprofundar estudos relativos a esse potencial sob a visão futurista e visionária de Rogers, uma das primeiras enfermeiras a lançar mão da nova ciência, através da Fenomenologia e da Teoria de Sistemas, na construção de um modelo conceitual de enfermagem, por isso, é compatível com a **alternativa C**.

## 4.2 - Teoria Transcultural

**IDEALIZADORA:** MADELEINE M. LEININGER



Madeleine Leininger foi essencial na demonstração aos enfermeiros da importância de considerar o impacto da cultura sobre a saúde e a cura. Os principais conceitos do modelo são cultura, cuidado cultural, diferenças no cuidado cultural (diversidades) e similaridades (universalidade) pertinentes ao cuidado humano transcultural.



Outros conceitos importantes são o ato de cuidar e o cuidado, a visão ética (expressões de linguagem, percepções, crenças e práticas dos indivíduos e grupos de determinada cultura em relação a certos fenômenos), a visão ética (crenças e práticas de expressões linguísticas universais em relação a determinados fenômenos que pertencem a vários grupos ou culturas), o sistema leigo ou popular de atendimento de saúde, o sistema profissional de atendimento de saúde e o cuidado de enfermagem culturalmente congruente.

Os termos enfermagem transcultural e etnoenfermagem foram utilizados por Leininger em 1960, cuja base de trabalho foi um estudo de uma **comunidade cigana**, que trouxe a possibilidade de diversas avaliações culturais, dentro do contexto da enfermagem.

Veja esse trecho mais teórico que, caso caia, você fará um diferencial na pontuação:

Ela usa métodos de pesquisa em etnoenfermagem, e tem enfatizado a importância de estudar um povo sob uma perspectiva "emic" e "etic", mas o que seria isso?

*Uma perspectiva "emic" refere-se à forma pela qual os próprios membros da cultura percebem seu mundo.*

*Uma perspectiva "etic" é a interpretação das experiências daquela cultura, a partir de fatos pesquisados.*



Assim, a Teoria de Leininger contribui para uma proposta do cuidado como um todo, que conceitua a preservação dos sujeitos e a variedade de fatores culturais, em contestação ao modelo hegemônico centrado nos sinais e sintomas das doenças.

A ação da enfermagem deve ir além do relacionamento entre Enfermeira/Cliente, mas envolver e interagir com família, grupos, comunidades, culturas completas e instituições, inclusive internacionais.

Sugere três tipos de ações de enfermagem baseadas culturalmente, congruentes com as crenças e valores dos clientes:

Conservação/manutenção do cuidado cultural;

Ajustamento/negociação do cuidado cultural

Repadronização/reestruturação do cuidado cultural.

Essas três definições abaixo ajudam a explicar a visão da teórica:

- **CULTURA** – Valores, crenças, normas de comportamento e práticas relativas ao estilo de vida, aprendidos, compartilhados e transmitidos por um grupo específico, que orientam o pensamento, as decisões e ações dos elementos pertencentes ao grupo.



- **VISÃO DE MUNDO** – Modo como os indivíduos percebem seu mundo e inserem a sua vida.
- **ESTRUTURA SOCIAL** – Processo dinâmico e de natureza interdependente, compreendendo elementos estruturais ou organizacionais da sociedade e o modo como esses interatuam e funcionam. Incluem os sistemas religioso, familiar, político, econômico, educacional, tecnológico e cultural, delimitados pelo contexto linguístico e ambiental.

<b>FRASES POTENCIAIS DE PROVA</b>	<p><i>Falas associadas com a teórica:</i></p> <p><i>“Diversidade e universalidade do cuidado cultural, que se refere às diferenças e semelhanças entre diferentes culturas.”</i></p> <p><i>“Dimensões da estrutura cultural e social, que inclui fatores que incluem religião, estruturas sociais e economia que diferenciam as culturas.”</i></p> <p><i>Preservação ou manutenção do cuidado cultural, que se relaciona com atividades de cuidado de enfermagem que auxiliam culturas específicas a reterem os valores culturais centrais relacionados à saúde.”</i></p>
---	---



(COSEAC / Prefeitura de Niterói - RJ / 2021) Os principais conceitos da teoria de M. Leininger estão centrados na análise da cultura. Assim, sua construção teórica possibilitou a criação de uma nova área da enfermagem, a saber:

- A Enfermagem contracultural.
- B Enfermagem psicossocial.
- C Enfermagem transcultural.
- D Enfermagem pós-moderna.
- E Enfermagem multicultural.

#### Comentários

Como enfermeira, Madeleine Leininger reconheceu a falta de conhecimento cultural e de cuidado como um componente ausente na assistência de enfermagem e paciente. A partir de suas experiências, ela desenvolveu a enfermagem transcultural e a Teoria dos Cuidados Culturais para estudar e explicar os resultados da enfermagem transcultural, ou seja, alternativa C.

Ela enfatiza que há diversidades no cuidado humano, com características que são identificáveis e que podem explicar e justificar a necessidade do cuidado transcultural de enfermagem, de forma que este se ajuste.



## QUESTÕES COMENTADAS

1. Quadrix/IIER-SP/2023 - A teoria do autocuidado é frequentemente empregada e, por meio dela, os enfermeiros analisam continuamente a capacidade dos pacientes de exercerem o autocuidado. A partir dessa análise, os profissionais intervêm quando os pacientes são incapazes de atender as suas próprias necessidades humanas básicas. Com base nessas informações, assinale a alternativa que apresenta o responsável pela formulação da teoria das necessidades humanas básicas.

- A Callista Roy
- B Dorothea Orem
- C Florence Nightingale
- D Wanda Horta
- E Anna Nery

### Comentários

As palavras-chaves serão guias para que você acerte as questões, observe que a questão trata das necessidades humanas básicas e, por isso, é sobre Wanda Horta (**alternativa D**) que ela pede!

Para aquela revisão propositalmente repetitiva acerca das demais alternativas, temos:

- A Errada.** Callista Roy - Modelo de Adaptação
- B Errada.** Orem - Autocuidado
- C Errada.** Florence - Ambientalista
- E Errada.** Anna Nery não tem teoria! Olha a pegadinha!

2. Quadrix/Prefeitura de Alto Paraíso de Goiás - GO/2023 - Uma teoria de enfermagem é uma conceitualização de algum aspecto da enfermagem, comunicado com a finalidade de descrever, explicar, prever ou prescrever o cuidado de enfermagem. Acerca desse tema, assinale a alternativa correta.

- A A teoria de Levine tem por objetivo utilizar as atividades de conservação voltadas para o uso ótimo dos recursos do cliente.
- B A teoria de Orem tem por objetivo facilitar os processos de reparação do organismo, por meio da manipulação do ambiente do cliente.
- C A teoria de Orlando tem por objetivo prestar os cuidados para o cliente e garantir seu conforto durante o processo da doença.
- D A teoria de Watson tem por objetivo usar a comunicação para ajudar o cliente a estabelecer uma adaptação positiva ao ambiente.
- E A teoria de Nightingale consiste em promover e restaurar a saúde do cliente e evitar a doença.



## Comentários

A Certa. Levine - Teoria Holística / conservação

B Errada. Orem - Autocuidado

C Errada. Essa teoria não vale a pena se aprofundar pois é a única questão existente que cita seu nome. Apenas grave que trata da interação enfermeiro paciente e validação da percepção da enfermagem como prática.

D Errada. Na Teoria do Cuidado de Watson, a enfermagem está "preocupada em promover a saúde, prevenir doenças, cuidar dos doentes e restaurar a saúde". Watson, acredita que os cuidados de saúde holísticos são centrais para a prática da enfermagem e define a enfermagem como "uma ciência humana de pessoas e experiências humanas de saúde e doença que são mediadas por transações humanas profissionais, pessoais, científicas, estéticas e éticas"

3. Quadrix / SEDF /2022 - Algumas mulheres tiveram sua trajetória marcada pela superação e pela luta para consolidar a enfermagem como uma profissão e uma ciência fundamental para a sociedade. Considerando esse assunto, julgue o item.

A inglesa Florence Nightingale destacou-se ao servir como chefe e treinadora de enfermeiras durante a Guerra da Crimeia, na qual atuou organizando o atendimento a soldados feridos.

( ) Certo ( ) Errado

## Comentários

Florence teve uma importância marcante na Guerra da Crimeia, onde conseguiu reduzir as taxas de mortalidade entre os soldados britânicos, transformando o local que era praticamente inabitável devido às péssimas condições sanitárias das instalações hospitalares, num lugar em que fosse possível a recuperação da saúde. Portanto, alternativa: certa.

4. SELECON/Prefeitura de Pontes e Lacerda - MT/2022 - A enfermagem, na condição de ciência, assim como as outras áreas de conhecimento, possui um arcabouço teórico próprio que fundamenta o desenvolvimento da profissão no âmbito da assistência, do ensino e da pesquisa. No âmbito assistencial, emerge a necessidade da implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). Para atender a essa demanda, desenvolveu-se uma teoria de enfermagem que se fundamenta na perspectiva do "homem unitário", que evolui ao longo do processo de vida. Trata-se de uma perspectiva que tem, como meta, a promoção da saúde, a prevenção de doenças e a reabilitação dos pacientes com sequelas. Dito isso, assinale a opção em que se apresentam, respectivamente, o(a) autor(a) e o nome dado a essa teoria:

A Imogene King; Teoria do Alcance de Objetivos

B Marta Rogers; Ciência Humanística da Enfermagem

C Lydia Hall; Teoria Centrada nos Problemas

D Dorothea Orem; Teoria do Autocuidado

## Comentários



Observe o termo “homem unitário” destacado logo no início da teoria em questão. Ele já remete, rapidamente, à teoria da Ciência Humanística da Enfermagem. O ser humano é um todo unificado, possuindo uma integralidade individual e manifestando características que são mais diferentes que a soma das partes e, por isso, quanto à atenção à sua saúde, demanda a integralidade que seria a oferta da promoção da saúde, a prevenção de doenças, o tratamento e a reabilitação dos pacientes com sequelas e, portanto, coerente com a Alternativa: B.

Todas as demais, (A, C, D e E) trazem outros focos, exaustivamente já comentados por aqui.

5. CONSULPLAN/MPE-PA/2022 “O metaparadigma da enfermagem é o conjunto de \_\_\_\_\_ conceitos principais aplicados na enfermagem, que fundamentam sua prática. São eles: \_\_\_\_\_.” Assinale a alternativa que completa correta e sequencialmente a alternativa anterior.

- A dois / pessoa e saúde
- B três / ambiente, saúde e enfermagem
- C quatro / pessoa, ambiente, saúde e enfermagem
- D cinco / pessoa, ambiente, saúde, prevenção e enfermagem

#### Comentários

Os metaparadigmas são:

- \* Enfermagem: é a ciência do cuidado executado por meio de uma metodologia de trabalho (específica e sem empirismo!)
- \* Pessoa: é quem recebe o cuidado. Pode ser exclusivamente o paciente (cliente/usuário), ou englobar a família do mesmo e a comunidade onde ele está inserido.
- \* Ambiente: pode representar o entorno imediato em que se encontra a pessoa que recebe a assistência de enfermagem ou até mesmo a comunidade, a moradia, o ambiente de trabalho
- \* Saúde: é a finalidade da assistência de enfermagem. Quando possível, deve ser decidida em conjunto pelo paciente e pelo enfermeiro (nem sempre há a adesão e concordância com o tratamento proposto. É respeitoso o próprio paciente decidir sobre a assistência de enfermagem planejada para si).

Assim, são 4, conforme a alternativa: C.

6. Quadrix / SEDF /2021 - No que se refere à história da enfermagem e a suas teorias, julgue o item. Florence Nightingale, nascida no dia 12 de maio de 1820, em Florença, na Itália, criou a primeira Escola de Enfermagem da Inglaterra, no Hospital Saint Thomas, em Londres.

( ) Certo ( ) Errado

#### Comentários

Florence Nightingale ganhou destaque pela atuação pioneira no cuidado a feridos em batalhas, durante a Guerra da Crimeia. Lembre-se que ela recebeu um apelido “A Dama da Lâmpada”,



porque percorria as enfermarias durante a noite com uma lanterna na mão. Fundou a primeira Escola de Enfermagem da Inglaterra no Hospital Saint Thomas, em Londres. Logo, alternativa certa.

7. FGV/FUNSAÚDE - CE/ 2021 - A assistência de enfermagem com foco no meio ambiente acolhedor, humanizado e que forneça condições adequadas de recuperação da saúde e manutenção da vida tem como base a teoria de

- A Dorothea Orem.
- B Hildegard Peplau.
- C Madeleine Leininger.
- D Florence Nightingale.
- E Wanda de Aguiar Horta.

#### Comentários

Observe que o enunciado fala em meio ambiente e, portanto, já se lembre da TEORIA AMBIENTALISTA, o que é compatível com FLORENCE (Alternativa D).

Relembrando, novamente:

- A Errada.** Orem: autocuidado.
- B Errada.** Peplau: Relações interpessoais
- C Errada.** Leininger: Teoria Transcultural
- E Errada.** Wanda Horta: Necessidades Humanas Básicas

*Teremos um bloco de questões de autoria própria para tratar de pontos relevantes e, logo adiante, retornaremos com as que já foram cobradas.*

8. Autoria própria (2023) As teorias de enfermagem são a base para a prática da profissão. Uma delas, chamada de teoria ambientalista, demonstrou que, com um ambiente limpo, o número de infecções diminuirá. Trata-se da teoria de:

- A Wanda de Aguiar Horta.
- B Joyce Travelbee.
- C Hildegard Peplau.
- D Florence Nightingale.

#### Comentários

**A Errada.** Traz a Teoria das Necessidades Básicas Humanas. O processo de enfermagem era composto por seis fases: Histórico de enfermagem, diagnóstico de enfermagem, plano de assistência, plano de cuidado ou prescrição de enfermagem, evolução e prognóstico. Necessidades Básicas Humanas - NBH



**B Errada.** Ela trata do Processo de Relação Interpessoal.

Para ela, é necessário que se desenvolva o processo de comunicação, estabelecendo uma relação pessoa-pessoa, por intermédio das fases de empatia e rapport (utiliza a conexão e outras técnicas de comunicação).

**C Errada.** Hildegard Peplau trata do processo de relação interpessoal da enfermagem em quatro fases sequenciais: orientação, identificação, exploração e solução. Essas etapas estão superpostas e devem ser consideradas de forma relacionada, uma vez que o processo evolui na direção de uma solução.

**D Certa.** O enunciado já declarou que é sobre a TEORIA AMBIENTALISTA e, por isso, trata-se da idealizadora Florence.

9. Autoria própria (2023) - Pacientes que precisam mudar hábitos para colaborar com o controle de doenças crônicas, poderiam se beneficiar de qual teoria de enfermagem para a prática do autocuidado?

A Leininger.

B Roy.

C Orem.

D Watson.

Comentários

**A Errada.** Leininger propõe a Teoria Transcultural, ou seja, uma visão de mundo que permite ao enfermeiro planejar junto com a cliente os cuidados, preservando as características culturais diversas e/ou comuns do grupo ao qual pertence.

**B Errada.** Teoria de Adaptação considera o objetivo da enfermagem a promoção da adaptação dos indivíduos e grupos nos quatro modos de adaptação (modo adaptativo: físico-fisiológico, identidade de autoconceito, interdependência e desempenho de papel), contribuindo assim para a saúde, a qualidade de vida e a morte com dignidade.

**C Certa.** Teoria do autocuidado, que consiste, basicamente, na ideia de que os indivíduos, quando capazes, devem cuidar de si.

**D Errada.** A Teoria do Cuidado Transpessoal está alinhada a uma proposta de cuidado transcendental, capaz de contemplar o indivíduo em sua integralidade de corpo-mente-espírito.

10. Autoria própria (2023) - Acerca da teoria de Callista Roy, identifique a resposta correta:

A Foca no relacionamento interpessoal terapêutico eficaz, visando o reconhecimento e resposta às necessidades de ajuda do cliente.

B Relaciona prática da Enfermagem no momento de falta da capacidade do indivíduo se manter continuamente, em quantidade e qualidade de autocuidar-se

C Foca no atendimento de suas necessidades humanas básicas



D Foca nos 04 mecanismos de adaptação

#### Comentários

**A Errada.** Diz respeito à Teoria das necessidades básicas, de Wanda Horta.

**B Errada.** Diz respeito à Teoria do autocuidado, de Dorothea Orem.

**C Errada.** Diz respeito à Teoria das necessidades básicas, de Wanda Horta.

**D Certa.** A teórica Callista Roy é a idealizadora da Teoria da adaptação e visa ajudar o paciente a se adaptar a mudanças, por meio de 4 modos adaptativos, a saber: modo fisiológico, modo do autocuidado, modo da função do papel e modo da interdependência.

11. Autoria própria (2023) - Myra Levine considera o homem como ser biopsicossocial, um "todo com todas as suas partes integradas", que vive em constante interação com o meio. Faz parte da sua teoria:

A Englobar o ser humano e o seu meio e as inter-relações entre.

B Sistemas sociais organizados para promover, preservar ou recuperar a saúde ou atender aos problemas relativos ao processo vital.

C Operacionalização da assistência, com atenção para o direito e dever do cliente de conhecer-se a si próprio.

D Sequência de ação, reação, interação e transação, visando aos objetivos relacionados à saúde.

E Considerar a enfermagem como uma função social de ajuda, a ser exercida junto com o sujeito da atenção.

#### Comentários

**A Errada.** Isso é sobre a ESTRUTURA da Teoria do Alcance dos Objetivos - Imogenes King

**B Errada.** Isso é sobre o RECURSO da Teoria do Alcance dos Objetivos - Imogenes King

**C Errada.** Isso faz parte do CONCEITO GERAL da Teoria do Alcance dos Objetivos - Imogenes King

**D Errada.** Isso é sobre o FUNÇÃO da Teoria do Alcance dos Objetivos - Imogenes King

**E Certa.** O olhar holístico da teoria de Myra trazia a participação da enfermagem não enquanto ação vertical, mas em conjunto com o indivíduo.

12. Autoria própria (2023) - Julgue o item, a seguir: Sobre os referenciais teóricos na enfermagem, as metateorias representam teorias específicas a uma situação e limitam a abordagem a determinadas populações ou pacientes.

( ) Certo ( ) Errado

#### Comentários



São as teorias de médio alcance, as delimitadas em sua área de aplicação, cumprindo um papel teórico intermediário entre as hipóteses de trabalho específicas e todas as especulações que compreendam um esquema conceitual maior e, por isso têm recebido uma atenção maior nas pesquisas, o que torna a **alternativa Errada**.

13. Autoria própria (2023) - Julgue o item, a seguir: a Teoria do autocuidado de Hildegard Peplau, foi desenvolvida em 1952 e enfoca a importância da relação enfermeiro-paciente.

( ) Certa ( ) Errada

#### Comentários

A clássica pegadinha das questões é mudar o nome da teórica com relação à teoria pedida. A Teoria das Relações Interpessoais é a que tem a descrição do enunciado. Peplau era uma enfermeira psiquiátrica e acreditava que a relação interpessoal entre o enfermeiro e o paciente era essencial para o cuidado de enfermagem efetivo e humanizado, por isso, a **alternativa está errada**.

14. Autoria própria (2023) - Marque a alternativa que a teoria de enfermagem seja coerente com sua proponente:

A a teoria ambientalista e Florence Nightingale.

B a teoria humanista e Wanda de Aguiar Horta.

C a teoria da relação interpessoal e Callista Roy.

D a teoria do autocuidado e Madeleine Leininger

#### Comentários

Só para esclarecer, teoria e proponente é o mesmo que teoria e idealizador, tá?! Pois bem: Florence trata da teoria ambientalista (**A certa**), no entanto, Wanda trata de Teoria de Necessidades Básicas (**B errada**), Callista Roy trata da teoria da adaptação (**C errada**) e Leininger trata da transcultural (**D errada**).

15. Autoria própria (2023) - Assinale a autora que defende a teoria de enfermagem condizente com a visão holística de enfermagem, abordando o homem como ser biopsicossocial, um "todo com todas as suas partes integradas" e que vive em constante interação com o meio, num determinado tempo e espaço."

A Callista Roy.

B Madeleine Leininger.

C Dorothea Orem.

D Myra Levine.

#### Comentário



**A Errada.** Callista Roy - Modelo de Adaptação

**B Errada.** Leininger: Teoria Transcultural

**C Errada.** Orem - Autocuidado

**D Certa.** MYRA LEVINE é a idealizadora da TEORIA HOLÍSTICA que trata o homem como um "todo" dinâmico.

16. Autoria própria (2023) - Sobre as teorias de enfermagem, acerca dos termos INTERAÇÃO (comunicação) e TRANSAÇÃO (comunicação com alcance de objetivos / metas), qual delas apresenta melhor representa tais conceitos?

A Teoria do autocuidado de Dorothea Orem.

B Teoria do alcance dos objetivos de Imogene King.

C Teoria do modelo de adaptação de Callista Roy.

D Teoria conceitual do homem de Martha Rogers.

E Teoria dos Sistemas de Betty Neuman.

#### Comentário

Olha os termos chaves: Transação (troca) e Interação. As proposições da teoria do alcance de metas / objetivos estão apresentadas de forma bastante explícita, ao King afirmar que: se a percepção é acurada nas interações, ocorrerão as transações; se o enfermeiro e cliente fazem transações, os objetivos serão alcançados; se os objetivos forem alcançados, ocorrerá satisfação; se ocorrerem transações nas interações, o crescimento e o desenvolvimento serão fortalecidos; se as expectativas do papel e seu desempenho são percebidos pelo enfermeiro e pelo cliente e forem congruentes, ocorrem transações; se houver conflito de papéis, ocorre estresse; se o enfermeiro, com conhecimentos e habilidades especiais, comunica informações apropriadas, haverá alcance mútuo de objetivos, portanto, **alternativa: B.**

As demais alternativas **(A, C, D, E)** estão coerentes com a idealizadora, mas não com o enunciado.

17. Autoria própria (2023) - Relacione as colunas das teóricas de enfermagem, com as teorias que foram escritas por elas:

Teórico de Enfermagem

a. Florence Nightingale

b. Martha Rogers

c. Dorotea Orem

Teorias

I Atendimento às necessidades pessoais do paciente no ambiente.



II Ênfase na ciência e na arte da enfermagem, com a pessoa sendo o elemento central da disciplina de enfermagem.

III O autocuidado é uma necessidade natural humana, e déficits de autocuidado requerem ações de enfermagem

Assinale a alternativa que apresenta a associação correta.

A a-III; b-I; c-II.

B a-I; b-II; c-III.

C a-III, b-II; c-I.

D a-II; b-III; c-I.

E a-I; b-III; c-II.

### Comentário

(Ambiente = Florence) - I Atendimento às necessidades pessoais do paciente no ambiente.

(Ser humano unitário = elemento central = Martha Rogers) - II Ênfase na ciência e na arte da enfermagem, com a pessoa sendo o elemento central da disciplina de enfermagem.

(Autocuidado - Orem) - III O autocuidado é uma necessidade natural humana, e déficits de autocuidado requerem ações de enfermagem

Novamente, elementos chaves resolvem a maioria das questões e, nesta correlação, a **alternativa certa é a B.**

18. Autoria própria (2023) - Julgue a assertiva, a seguir. Um dos motivos do uso de uma teoria de enfermagem é para que oriente o planejamento das ações ou intervenções de enfermagem na assistência ou gestão.

( ) Certo ( ) Errado

### Comentários

Todo método de cuidar está baseado numa teoria. O clássico exemplo é a Teoria de Wanda Horta cujo processo de enfermagem é muito parecido com o que utilizamos atualmente. Assim, a alternativa está certa.

19. Autoria própria (2023) - Julgue a assertiva, a seguir: Atuar no autocuidado do paciente até que ele esteja apto a fazê-lo é o pressuposto básico de Hildegard Peplau.

( ) Certo ( ) Errado

### Comentários

Por definição, o autocuidado é a prática de atividades iniciadas e executadas pelos indivíduos em seu próprio benefício para a manutenção da vida e do bem-estar. Assim, Orem (e não Hildegard Peplau) trata a interferência da enfermagem como um método de determinação das deficiências



de autocuidado e a posterior definição dos papéis da pessoa ou enfermeiro para satisfazer as exigências de autocuidado". Ou seja, o conceito está correto, mas houve troca da autora e, por isso, **alternativa errada**.

20. Autoria própria (2023) - Julgue o item a seguir: A teoria ambiental tem como foco principal o Ambiente e descreve que o homem é um indivíduo cujas defesas naturais são influenciadas por um ambiente saudável ou não. Essa teoria foi desenvolvida por:

A Dorothea Orem.

B Irmã Calista Roy.

C Wanda Horta.

D Florence Nightingale.

Comentários

**A Errada.** Orem = Teoria do autocuidado

**B Errada.** Roy = Teoria da adaptação

**C Errada.** Horta = Teoria das Necessidades Humanas Básicas

**D Certa.** Florence = Teoria ambiental

21. Autoria própria (2023) - Segundo a Teoria do Autocuidado de Orem, existem 3 classificações de sistemas de enfermagem, a saber:

A parcial de autonomia, o sistema total de autonomia e o sistema de apoio-educação.

B totalmente compensatório, o sistema parcialmente compensatório e o sistema livre de compensação.

C parcial de autonomia, o sistema total de autonomia e o sistema interligado de autonomia.

D de autocuidado parcial, o sistema de autocuidado total e o sistema de autocuidado complementado.

E totalmente compensatório, o sistema parcialmente compensatório e o sistema de apoio-educação.

Comentários

A teoria do autocuidado, de Dorothea Orem, é composta por três teorias inter-relacionadas: teoria do autocuidado, teoria do déficit do autocuidado e teoria dos sistemas de enfermagem.

Pressupõe-se, assim, que o indivíduo esteja nas seguintes condições:

\*totalmente compensatório = indivíduo incapaz de cuidar de si, portanto, é o fazer pelo paciente;

\*parcialmente compensatório = indivíduo é capaz de cuidar de si, mas precisa de ajuda para fazê-lo;



\*apoio-educação = o indivíduo é plenamente capaz, necessitando, contudo, de orientação

Diante disso, a certa é a **Alternativa: E**.



*Relembro você, novamente, que a disponibilidade de questões novas é pequena e, por isso, foram separadas questões mais antigas, porém relevantes, para seu treino ser excelente.*

22. CEBRASPE / Prefeitura de Barra dos Coqueiros - SE / 2020 Assinale a opção correta, acerca das teorias de enfermagem.

A A teoria geral dos sistemas foi concebida originalmente por um físico, mas, na enfermagem, ela pode ser bem aplicada a partir dos conceitos desenvolvidos por Wanda Horta.

B Conhecidas por representarem a operacionalização da assistência de enfermagem, as teorias de enfermagem são de cunho abstrato, organizadas por conceitos, e tiveram seu apogeu com Florence Nightingale.

C O modelo de Roy traz em evidência as atividades de vida diária, o contínuo de dependência e independência da vida e os fatores que interferem nas atividades diárias.

D A teoria do déficit do autocuidado de enfermagem desenvolvida por Orem tem aplicação restrita a ambientes de terapia intensiva, devido à dependência do paciente, com pouca aplicação em ambientes de atenção básica ou clínicas de internação.

E Considerada a mãe da enfermagem psiquiátrica, Hildegard Peplau desenvolveu seu trabalho definindo a enfermagem psicodinâmica e descrevendo os conceitos estruturais do processo interpessoal.

#### Comentários

**A Errada.** Horta = Teoria das Necessidades Humanas Básicas

**B Errada.** Apogeu com Florence não pode ser, visto que é a pioneira no assunto e, portanto, outras vieram, na sequência.

**C Errada.** Roy = Teoria da adaptação

**D Errada.** Não existe a restrição de aplicação da teoria de Orem à UTI.

**E Certa.** Como principal contribuinte para a reforma da lei da saúde mental, ela abriu o caminho para o tratamento humano de pacientes com distúrbios de comportamento e personalidade. Peplau via a enfermagem como uma profissão educativa que promove a saúde do indivíduo.

23. AMEOSC / Prefeitura de Iporã do Oeste - SC / 2019 - Com relação à natureza do Homem, qual das teóricas de enfermagem a seguir descreve o homem como um "ser aberto"?

A Faye Abdellah.

B Martha Rogers.



- C Sister Callista Roy.
- D Wanda de Aguiar Horta.

### Comentários

A teórica Martha Rogers aborda o campo humano como um SISTEMA ABERTO que está em troca ininterrupta de energia com o ambiente, ao qual está integrado, configurando um campo energético suficientemente forte para se estender ao infinito, por isso, **alternativa B**.

24. CPCON / Prefeitura de Guarabira - PB / 2019 - Reconhece-se que Florence Nightingale foi um marco na prática da enfermagem moderna. Considera-se que muitas teóricas também contribuíram na construção da ciência e da prática profissional através de modelos conceituais teóricos importantes e no desenvolvimento de metodologias assistenciais de enfermagem.

De acordo com a evolução histórica e o conhecimento teórico da ciência da enfermagem, qual das alternativas abaixo discorre CORRETAMENTE sobre as teóricas e suas teorias de enfermagem?

A Callista Roy lançou nos anos 50 a teoria do autocuidado como uma necessidade humana e a enfermagem como um serviço humano. Formalizou: a Teoria do Autocuidado, a Teoria do Déficit do Autocuidado e a Teoria dos Sistemas de Enfermagem.

B Virgínia Henderson definiu que a única função do enfermeiro é o de assistir o ser humano, doente ou saudável, no desempenho das atividades que contribuem para a saúde ou para a sua recuperação e identificou 14 necessidades básicas dos doentes.

C Dorothea Orem criou nos anos 60 a Teoria do Modelo de Adaptação como um excelente exemplo do conhecimento de Enfermagem aplicado ao conhecimento da Psicologia.

D Florence Nightingale escreveu sobre a Teoria do Cuidado Humano de Enfermagem, abordando os dez fatores de cuidados que efetivam o processo de cuidar em enfermagem, com base na metodologia científica.

E Madeleine Leininger publicou as necessidades humanas básicas no Brasil na década de 70, com o lançamento do livro Processo de Enfermagem.

### Comentários

Vamos elencar as palavras chaves das teóricas das alternativas:

**A Errada.** Roy - Adaptação

**B Certa.** Handerson - 14 necessidades básicas

**C Errada.** Orem - Autocuidado

**D Errada.** Florence - Ambiente

**E Errada.** Leninger - Transcultural

25. CESGRANRIO / Petrobras / 2014 - No histórico de enfermagem foi informado que o trabalhador teve afetada sua necessidade básica por ter apresentado problemas respiratórios ao



desenvolver trabalho em espaço confinado. Nessa forma de registro, o informe da enfermeira está sustentado na teoria de:

- A Sister Callista Roy
- B Wanda de Aguiar Horta
- C Marjorie Gordon
- D Madeleine Leininger
- E Martha Rogers

#### Comentários

**A Errada.** Sister Callista Roy: adaptativo.

**B Certa.**

**C Errada.** Ele propôs uma organização dos diagnósticos de enfermagem, no entanto, ainda que apareça nas alternativas, não costuma ser alvo de questões de concurso.

**D Errada.** Madeleine Leininger: Transcultural

**E Errada.** Martha Rogers: humanístico e humanitário.

26.. CEBRASPE / SEDF / 2017 - A respeito do ensino ao cliente com vistas ao autocuidado, julgue o item subsequente.

Conforme a definição de Martha Rogers, o autocuidado consiste em uma atividade aprendida, orientada por metas, direcionada para o próprio indivíduo no interesse de manter a vida, a saúde, o desenvolvimento e o bem-estar.

( ) Certo ( ) Errado

#### Comentários

Martha Rogers, em 1970, desenvolveu a Teoria Humanística ou Teoria Conceitual do Homem. Quem aborda o autocuidado é Dorothea Orem, por isso, **alternativa errada.**

27. FUNRIO /IF-PI / 2014 - Uma teoria de enfermagem é uma conceitualização de alguns aspectos da enfermagem que descrevem, explicam, preveem ou prescrevem os cuidados de enfermagem. Dentre as teóricas de enfermagem, assinale aquela cuja teoria é concentrada sobre as relações interpessoais entre a enfermeira, o paciente e a família do paciente e no desenvolvimento da relação enfermeira-paciente.

- A Florence Nightingale.
- B Virgínia Henderson.
- C Dorothea Orem.
- D Hildegard Peplau.



E Madeleine Leininger.

### Comentários

**A Errada.** Teoria ambiental - Florence Nightingale

**B Errada.** Teoria das necessidades básicas - Virgínia Henderson

**C Errada.** Teoria do autocuidado - Dorothea Orem

**D Certa.** Teoria das relações interpessoais em enfermagem - Hildegard Peplau

**E Errada.** Teoria do Cuidado Transcultural

28. IBFC / SEPLAG-MG / 2013 - Considerando a teoria de Orem, leia as frases abaixo e marque (F) se a afirmativa for falsa e (V) se for verdadeira. Em seguida, assinale a alternativa que contém a sequência correta de cima para baixo.

( ) Autocuidado é a atividade que os indivíduos praticam em seu benefício para manter a vida, a saúde e o bem estar.

( ) A teoria do déficit de autocuidado é o déficit de autocuidado que ocorre quando o ser humano se acha limitado para prover autocuidado sistemático, necessitando de ajuda de enfermagem.

( ) No déficit de autocuidado, a teórica identifica apenas um método de ajuda: Agir ou fazer para o outro enquanto o paciente permanecer internado ou doente.

A V,V,F.

B F,F,F.

C V,V,V.

D V,F,F.

### Comentários

A primeira e a segunda são verdadeiras, pois estão plenamente de acordo com a teórica, no entanto, a terceira assertiva merece correção.

Teoria do déficit do autocuidado: Orem identifica cinco métodos de ajuda:

- 1) Agir ou fazer para o outro;
- 2) Guiar o outro;
- 3) Apoiar o outro (física e psicologicamente);
- 4) Proporcionar um ambiente que promova o desenvolvimento pessoal;
- 5) Ensinar o outro.

Por isso, a terceira assertiva está errada e a alternativa correta é a A.



29. COPEVE-UFAL / UFAL / 2012 Sobre as seguintes teorias de enfermagem, enumere a segunda coluna de acordo com a primeira.

1ª coluna

1. Teoria do déficit do autocuidado.
2. Teoria da adaptação.
3. Teoria Ambientalista.
4. Teoria da realização de meta e processo transacional.
5. Teoria dos seres humanos unitários e irreduzíveis.

2ª coluna

( ) O principal enfoque desta teoria, proposta por Florence Nightingale, é o controle do ambiente dos indivíduos e das famílias, tanto dos sadios quanto dos enfermos.

( ) Elaborada por Dorothea Orem, uma premissa subjacente a essa teoria é a crença de que os seres humanos engajam-se em comunicação e intercâmbio contínuos entre eles mesmos e seus ambientes para permanecerem vivos e funcionando.

( ) É considerada uma teoria complexa, pois descreve vários pressupostos relacionados aos indivíduos, às interações entre o enfermeiro e o paciente e à enfermagem. É de autoria de Imogene King.

( ) Proposta por Callista Roy, esta teoria é composta por quatro modos adaptativos (fisiológico-físico, identidade do grupo de autoconceito, função do papel e interdependência) que constituem as categorias específicas que servem como estrutura para a investigação.

( ) Elaborada por Martha Rogers, é uma síntese de fenômenos importantes para a enfermagem, pois tem estrutura abstrata, unificada, altamente derivada e não define hipóteses ou teorias particulares.

Qual a sequência correta, de cima para baixo?

- A 5 – 3 – 4 – 1 – 2
- B 5 – 4 – 2 – 3 – 1
- C 4 – 5 – 2 – 3 – 1
- D 3 – 5 – 1 – 2 – 4
- E 3 – 1 – 4 – 2 – 5

### Comentários

Como são muitas teorias, quanto mais você lembrar, mais fácil ficará. Mesmo que você se esqueça de algumas, aproveite as que sabe. Ex. A primeira que estudamos foi a teoria ambientalista, de Florence. Só nisso, já elimina muitas alternativas.

(3) O principal enfoque desta teoria, proposta por Florence Nightingale, é o controle do ambiente dos indivíduos e das famílias, tanto dos sadios quanto dos enfermos.



(1) Elaborada por Dorothea Orem, uma premissa subjacente a essa teoria é a crença de que os seres humanos engajam-se em comunicação e intercâmbio contínuos entre eles mesmos e seus ambientes para permanecerem vivos e funcionando.

(4) É considerada uma teoria complexa, pois descreve vários pressupostos relacionados aos indivíduos, às interações entre o enfermeiro e o paciente e à enfermagem. É de autoria de Imogene King.

(2) Proposta por Callista Roy, esta teoria é composta por quatro modos adaptativos (fisiológico-físico, identidade do grupo de autoconceito, função do papel e interdependência) que constituem as categorias específicas que servem como estrutura para a investigação.

(5) Elaborada por Martha Rogers, é uma síntese de fenômenos importantes para a enfermagem, pois tem estrutura abstrata, unificada, altamente derivada e não define hipóteses ou teorias particulares.

Com esta correção, a alternativa certa é a E.

### 30. CEBRASPE / TJ-AL / 2012 - Acerca das teorias de enfermagem, assinale a opção correta.

A Virgínia Henderson introduziu a dimensão cultural do cuidado de enfermagem em sua teoria e criou a metodologia denominada modelo do sol nascente.

B Hildegard Peplau criou a teoria do modelo conceitual do homem.

C De acordo com a teoria humanística de enfermagem, o cuidado de enfermagem promove as respostas adaptativas do paciente mediante o fortalecimento dos mecanismos de enfrentamento regulador e cognitivo.

D A teoria de Martha Rogers é composta pelos princípios de conservação: da energia, da integridade estrutural, da integridade pessoal e da integridade social.

E A teoria geral de enfermagem de Dorothea Orem é formada pelos seguintes constructos teóricos: teoria do autocuidado, teoria do déficit de autocuidado e a teoria de sistemas de enfermagem.

#### Comentários

**A Errada.** Foi Leininger que introduziu a dimensão cultural do cuidado de enfermagem em sua teoria e criou a metodologia denominada modelo do sol nascente.

**B Errada.** Martha Rogers criou a teoria do modelo conceitual do homem que traz as características dessa alternativa.

**C Errada.** De acordo com a teoria da adaptação de Callista Roy, o cuidado de enfermagem promove as respostas adaptativas do paciente mediante o fortalecimento dos mecanismos de enfrentamento regulador e cognitivo.

**D Errada.** A teoria de Levine é composta pelos princípios de conservação: da energia, da integridade estrutural, da integridade pessoal e da integridade social.

**E Certa.** Nenhuma correção: são as três teorias da autora.



## LISTA DE QUESTÕES

1. Quadrix/IIER-SP/2023 - A teoria do autocuidado é frequentemente empregada e, por meio dela, os enfermeiros analisam continuamente a capacidade dos pacientes de exercerem o autocuidado. A partir dessa análise, os profissionais intervêm quando os pacientes são incapazes de atender as suas próprias necessidades humanas básicas. Com base nessas informações, assinale a alternativa que apresenta o responsável pela formulação da teoria das necessidades humanas básicas.

- A Callista Roy
- B Dorothea Orem
- C Florence Nightingale
- D Wanda Horta
- E Anna Nery

2. Quadrix/Prefeitura de Alto Paraíso de Goiás - GO/2023 - Uma teoria de enfermagem é uma conceitualização de algum aspecto da enfermagem, comunicado com a finalidade de descrever, explicar, prever ou prescrever o cuidado de enfermagem. Acerca desse tema, assinale a alternativa correta.

- A A teoria de Levine tem por objetivo utilizar as atividades de conservação voltadas para o uso ótimo dos recursos do cliente.
- B A teoria de Orem tem por objetivo facilitar os processos de reparação do organismo, por meio da manipulação do ambiente do cliente.
- C A teoria de Orlando tem por objetivo prestar os cuidados para o cliente e garantir seu conforto durante o processo da doença.
- D A teoria de Watson tem por objetivo usar a comunicação para ajudar o cliente a estabelecer uma adaptação positiva ao ambiente.
- E A teoria de Nightingale consiste em promover e restaurar a saúde do cliente e evitar a doença.

3. Quadrix / SEDF /2022 - Algumas mulheres tiveram sua trajetória marcada pela superação e pela luta para consolidar a enfermagem como uma profissão e uma ciência fundamental para a sociedade. Considerando esse assunto, julgue o item.

A inglesa Florence Nightingale destacou-se ao servir como chefe e treinadora de enfermeiras durante a Guerra da Crimeia, na qual atuou organizando o atendimento a soldados feridos.

( ) Certo ( ) Errado



4. SELECON/Prefeitura de Pontes e Lacerda - MT/2022 - A enfermagem, na condição de ciência, assim como as outras áreas de conhecimento, possui um arcabouço teórico próprio que fundamenta o desenvolvimento da profissão no âmbito da assistência, do ensino e da pesquisa. No âmbito assistencial, emerge a necessidade da implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). Para atender a essa demanda, desenvolveu-se uma teoria de enfermagem que se fundamenta na perspectiva do "homem unitário", que evolui ao longo do processo de vida. Trata-se de uma perspectiva que tem, como meta, a promoção da saúde, a prevenção de doenças e a reabilitação dos pacientes com sequelas. Dito isso, assinale a opção em que se apresentam, respectivamente, o(a) autor(a) e o nome dado a essa teoria:

- A Imogene King; Teoria do Alcance de Objetivos
- B Marta Rogers; Ciência Humanística da Enfermagem
- C Lydia Hall; Teoria Centrada nos Problemas
- D Dorothea Orem; Teoria do Autocuidado

5. CONSULPLAN/MPE-PA/2022 "O metaparadigma da enfermagem é o conjunto de \_\_\_\_\_ conceitos principais aplicados na enfermagem, que fundamentam sua prática. São eles: \_\_\_\_\_." Assinale a alternativa que completa correta e sequencialmente a alternativa anterior.

- A dois / pessoa e saúde
- B três / ambiente, saúde e enfermagem
- C quatro / pessoa, ambiente, saúde e enfermagem
- D cinco / pessoa, ambiente, saúde, prevenção e enfermagem

6. Quadrix / SEDF /2021 - No que se refere à história da enfermagem e a suas teorias, julgue o item. Florence Nightingale, nascida no dia 12 de maio de 1820, em Florença, na Itália, criou a primeira Escola de Enfermagem da Inglaterra, no Hospital Saint Thomas, em Londres.

( ) Certo ( ) Errado

7. FGV/FUNSAÚDE - CE/ 2021 - A assistência de enfermagem com foco no meio ambiente acolhedor, humanizado e que forneça condições adequadas de recuperação da saúde e manutenção da vida tem como base a teoria de

- A Dorothea Orem.
- B Hildegard Peplau.
- C Madeleine Leininger.
- D Florence Nightingale.
- E Wanda de Aguiar Horta.



8. Autoria própria (2023) As teorias de enfermagem são a base para a prática da profissão. Uma delas, chamada de teoria ambientalista, demonstrou que, com um ambiente limpo, o número de infecções diminuirá. Trata-se da teoria de:

- A Wanda de Aguiar Horta.
- B Joyce Travelbee.
- C Hildegard Peplau.
- D Florence Nightingale.

9. Autoria própria (2023) - Pacientes que precisam mudar hábitos para colaborar com o controle de doenças crônicas, poderiam se beneficiar de qual teoria de enfermagem para a prática do autocuidado?

- A Leininger.
- B Roy.
- C Orem.
- D Watson.

10. Autoria própria (2023) - Acerca da teoria de Callista Roy, identifique a resposta correta:

- A Foca no relacionamento interpessoal terapêutico eficaz, visando o reconhecimento e resposta às necessidades de ajuda do cliente.
- B Relaciona prática da Enfermagem no momento de falta da capacidade do indivíduo se manter continuamente, em quantidade e qualidade de autocuidar-se
- C Foca no atendimento de suas necessidades humanas básicas
- D Foca nos 04 mecanismos de adaptação

11. Autoria própria (2023) - Myra Levine considera o homem como ser biopsicossocial, um "todo com todas as suas partes integradas", que vive em constante interação com o meio. Faz parte da sua teoria:

- A Englobar o ser humano e o seu meio e as inter-relações entre.
- B Sistemas sociais organizados para promover, preservar ou recuperar a saúde ou atender aos problemas relativos ao processo vital.
- C Operacionalização da assistência, com atenção para o direito e dever do cliente de conhecer-se a si próprio.
- D Sequência de ação, reação, interação e transação, visando aos objetivos relacionados à saúde.



E Considerar a enfermagem como uma função social de ajuda, a ser exercida junto com o sujeito da atenção.

12. Autoria própria (2023) - Julgue o item, a seguir: Sobre os referenciais teóricos na enfermagem, as metateorias representam teorias específicas a uma situação e limitam a abordagem a determinadas populações ou pacientes.

( ) Certo ( ) Errado

13. Autoria própria (2023) - Julgue o item, a seguir: a Teoria do autocuidado de Hildegard Peplau, foi desenvolvida em 1952 e enfoca a importância da relação enfermeiro-paciente.

( ) Certa ( ) Errada

14. Autoria própria (2023) - Marque a alternativa que a teoria de enfermagem seja coerente com sua proponente:

A a teoria ambientalista e Florence Nightingale.

B a teoria humanista e Wanda de Aguiar Horta.

C a teoria da relação interpessoal e Callista Roy.

D a teoria do autocuidado e Madeleine Leininger

15. Autoria própria (2023) - Assinale a autora que defende a teoria de enfermagem condizente com a visão holística de enfermagem, abordando o homem como ser biopsicossocial, um "todo com todas as suas partes integradas" e que vive em constante interação com o meio, num determinado tempo e espaço."

A Callista Roy.

B Madeleine Leininger.

C Dorothea Orem.

D Myra Levine.

16. Autoria própria (2023) - Sobre as teorias de enfermagem, acerca dos termos INTERAÇÃO (comunicação) e TRANSAÇÃO (comunicação com alcance de objetivos / metas), qual delas apresenta melhor representa tais conceitos?

A Teoria do autocuidado de Dorothea Orem.

B Teoria do alcance dos objetivos de Imogene King.

C Teoria do modelo de adaptação de Callista Roy.



- D Teoria conceitual do homem de Martha Rogers.
- E Teoria dos Sistemas de Betty Neuman.

17. Autoria própria (2023) - Relacione as colunas das teóricas de enfermagem, com as teorias que foram escritas por elas:

Teórico de Enfermagem

- a. Florence Nightingale
- b. Martha Rogers
- c. Dorotea Orem

Teorias

I Atendimento às necessidades pessoais do paciente no ambiente.

II Ênfase na ciência e na arte da enfermagem, com a pessoa sendo o elemento central da disciplina de enfermagem.

III O autocuidado é uma necessidade natural humana, e déficits de autocuidado requerem ações de enfermagem

Assinale a alternativa que apresenta a associação correta.

- A a-III; b-I; c-II.
- B a-I; b-II; c-III.
- C a-III, b-II; c-I.
- D a-II; b-III; c-I.
- E a-I; b-III; c-II.

18. Autoria própria (2023) - Julgue a assertiva, a seguir. Um dos motivos do uso de uma teoria de enfermagem é para que oriente o planejamento das ações ou intervenções de enfermagem na assistência ou gestão.

( ) Certo ( ) Errado

19. Autoria própria (2023) - Julgue a assertiva, a seguir: Atuar no autocuidado do paciente até que ele esteja apto a fazê-lo é o pressuposto básico de Hildegard Peplau.

( ) Certo ( ) Errado

20. Autoria própria (2023) - Julgue o item a seguir: A teoria ambiental tem como foco principal o Ambiente e descreve que o homem é um indivíduo cujas defesas naturais são influenciadas por um ambiente saudável ou não. Essa teoria foi desenvolvida por:



- A Dorothea Orem.
- B Irmã Calista Roy.
- C Wanda Horta.
- D Florence Nightingale.

21. Autoria própria (2023) - Segundo a Teoria do Autocuidado de Orem, existem 3 classificações de sistemas de enfermagem, a saber:

- A parcial de autonomia, o sistema total de autonomia e o sistema de apoio-educação.
- B totalmente compensatório, o sistema parcialmente compensatório e o sistema livre de compensação.
- C parcial de autonomia, o sistema total de autonomia e o sistema interligado de autonomia.
- D de autocuidado parcial, o sistema de autocuidado total e o sistema de autocuidado complementado.
- E totalmente compensatório, o sistema parcialmente compensatório e o sistema de apoio-educação.

22. CEBRASPE / Prefeitura de Barra dos Coqueiros - SE / 2020 Assinale a opção correta, acerca das teorias de enfermagem.

- A A teoria geral dos sistemas foi concebida originalmente por um físico, mas, na enfermagem, ela pode ser bem aplicada a partir dos conceitos desenvolvidos por Wanda Horta.
- B Conhecidas por representarem a operacionalização da assistência de enfermagem, as teorias de enfermagem são de cunho abstrato, organizadas por conceitos, e tiveram seu apogeu com Florence Nightingale.
- C O modelo de Roy traz em evidência as atividades de vida diária, o contínuo de dependência e independência da vida e os fatores que interferem nas atividades diárias.
- D A teoria do déficit do autocuidado de enfermagem desenvolvida por Orem tem aplicação restrita a ambientes de terapia intensiva, devido à dependência do paciente, com pouca aplicação em ambientes de atenção básica ou clínicas de internação.
- E Considerada a mãe da enfermagem psiquiátrica, Hildegard Peplau desenvolveu seu trabalho definindo a enfermagem psicodinâmica e descrevendo os conceitos estruturais do processo interpessoal.

23. AMEOSC / Prefeitura de Iporã do Oeste - SC / 2019 - Com relação à natureza do Homem, qual das teóricas de enfermagem a seguir descreve o homem como um "ser aberto"?

- A Faye Abdellah.
- B Martha Rogers.



- C Sister Callista Roy.
- D Wanda de Aguiar Horta.

24. CPCON / Prefeitura de Guarabira - PB / 2019 - Reconhece-se que Florence Nightingale foi um marco na prática da enfermagem moderna. Considera-se que muitas teóricas também contribuíram na construção da ciência e da prática profissional através de modelos conceituais teóricos importantes e no desenvolvimento de metodologias assistenciais de enfermagem.

De acordo com a evolução histórica e o conhecimento teórico da ciência da enfermagem, qual das alternativas abaixo discorre CORRETAMENTE sobre as teóricas e suas teorias de enfermagem?

A Callista Roy lançou nos anos 50 a teoria do autocuidado como uma necessidade humana e a enfermagem como um serviço humano. Formalizou: a Teoria do Autocuidado, a Teoria do Déficit do Autocuidado e a Teoria dos Sistemas de Enfermagem.

B Virgínia Henderson definiu que a única função do enfermeiro é o de assistir o ser humano, doente ou saudável, no desempenho das atividades que contribuem para a saúde ou para a sua recuperação e identificou 14 necessidades básicas dos doentes.

C Dorothea Orem criou nos anos 60 a Teoria do Modelo de Adaptação como um excelente exemplo do conhecimento de Enfermagem aplicado ao conhecimento da Psicologia.

D Florence Nightingale escreveu sobre a Teoria do Cuidado Humano de Enfermagem, abordando os dez fatores de cuidados que efetivam o processo de cuidar em enfermagem, com base na metodologia científica.

E Madeleine Leininger publicou as necessidades humanas básicas no Brasil na década de 70, com o lançamento do livro Processo de Enfermagem.

25. CESGRANRIO / Petrobras / 2014 - No histórico de enfermagem foi informado que o trabalhador teve afetada sua necessidade básica por ter apresentado problemas respiratórios ao desenvolver trabalho em espaço confinado. Nessa forma de registro, o informe da enfermeira está sustentado na teoria de:

- A Sister Callista Roy
- B Wanda de Aguiar Horta
- C Marjorie Gordon
- D Madeleine Leininger
- E Martha Rogers

26. CEBRASPE / SEDF / 2017 - A respeito do ensino ao cliente com vistas ao autocuidado, julgue o item subsequente.



Conforme a definição de Martha Rogers, o autocuidado consiste em uma atividade aprendida, orientada por metas, direcionada para o próprio indivíduo no interesse de manter a vida, a saúde, o desenvolvimento e o bem-estar.

( ) Certo ( ) Errado

27. FUNRIO /IF-PI / 2014 - Uma teoria de enfermagem é uma conceitualização de alguns aspectos da enfermagem que descrevem, explicam, preveem ou prescrevem os cuidados de enfermagem. Dentre as teóricas de enfermagem, assinale aquela cuja teoria é concentrada sobre as relações interpessoais entre a enfermeira, o paciente e a família do paciente e no desenvolvimento da relação enfermeira-paciente.

- A Florence Nightingale.
- B Virgínia Henderson.
- C Dorothea Orem.
- D Hildegard Peplau.
- E Madeleine Leininger.

28. IBFC / SEPLAG-MG / 2013 - Considerando a teoria de Orem, leia as frases abaixo e marque (F) se a afirmativa for falsa e (V) se for verdadeira. Em seguida, assinale a alternativa que contém a sequência correta de cima para baixo.

( ) Autocuidado é a atividade que os indivíduos praticam em seu benefício para manter a vida, a saúde e o bem estar.

( ) A teoria do déficit de autocuidado é o déficit de autocuidado que ocorre quando o ser humano se acha limitado para prover autocuidado sistemático, necessitando de ajuda de enfermagem.

( ) No déficit de autocuidado, a teorista identifica apenas um método de ajuda: Agir ou fazer para o outro enquanto o paciente permanecer internado ou doente.

- A V,V,F.
- B F,F,F.
- C V,V,V.
- D V,F,F.

29. COPEVE-UFAL / UFAL / 2012 Sobre as seguintes teorias de enfermagem, enumere a segunda coluna de acordo com a primeira.

1ª coluna

- 1. Teoria do déficit do autocuidado.
- 2. Teoria da adaptação.



3. Teoria Ambientalista.
4. Teoria da realização de meta e processo transacional.
5. Teoria dos seres humanos unitários e irredutíveis.

2ª coluna

( ) O principal enfoque desta teoria, proposta por Florence Nightingale, é o controle do ambiente dos indivíduos e das famílias, tanto dos sadios quanto dos enfermos.

( ) Elaborada por Dorothea Orem, uma premissa subjacente a essa teoria é a crença de que os seres humanos engajam-se em comunicação e intercâmbio contínuos entre eles mesmos e seus ambientes para permanecerem vivos e funcionando.

( ) É considerada uma teoria complexa, pois descreve vários pressupostos relacionados aos indivíduos, às interações entre o enfermeiro e o paciente e à enfermagem. É de autoria de Imogene King.

( ) Proposta por Callista Roy, esta teoria é composta por quatro modos adaptativos (fisiológico-físico, identidade do grupo de autoconceito, função do papel e interdependência) que constituem as categorias específicas que servem como estrutura para a investigação.

( ) Elaborada por Martha Rogers, é uma síntese de fenômenos importantes para a enfermagem, pois tem estrutura abstrata, unificada, altamente derivada e não define hipóteses ou teorias particulares.

Qual a sequência correta, de cima para baixo?

- A 5 – 3 – 4 – 1 – 2
- B 5 – 4 – 2 – 3 – 1
- C 4 – 5 – 2 – 3 – 1
- D 3 – 5 – 1 – 2 – 4
- E 3 – 1 – 4 – 2 – 5

30. CEBRASPE / TJ-AL / 2012 - Acerca das teorias de enfermagem, assinale a opção correta.

A Virgínia Henderson introduziu a dimensão cultural do cuidado de enfermagem em sua teoria e criou a metodologia denominada modelo do sol nascente.

B Hildegard Peplau criou a teoria do modelo conceitual do homem.

C De acordo com a teoria humanística de enfermagem, o cuidado de enfermagem promove as respostas adaptativas do paciente mediante o fortalecimento dos mecanismos de enfrentamento regulador e cognitivo.

D A teoria de Martha Rogers é composta pelos princípios de conservação: da energia, da integridade estrutural, da integridade pessoal e da integridade social.



E A teoria geral de enfermagem de Dorothea Orem é formada pelos seguintes constructos teóricos: teoria do autocuidado, teoria do déficit de autocuidado e a teoria de sistemas de enfermagem.

## GABARITO

- |          |            |            |
|----------|------------|------------|
| 1. D     | 12. ERRADA | 23. B      |
| 2. A     | 13. CERTA  | 24. B      |
| 3. CERTA | 14. A      | 25. B      |
| 4. B     | 15. D      | 26. ERRADA |
| 5. C     | 16. B      | 27. D      |
| 6. CERTA | 17. B      | 28. A      |
| 7. D     | 18. CERTA  | 29. E      |
| 8. D     | 19. ERRADA | 30. E      |
| 9. C     | 20. D      |            |
| 10. D    | 21. E      |            |
| 11. E    | 22. E      |            |

## RESUMO

De tudo que vimos, o mínimo necessário é memorizar o nome da teórica com o nome da teoria e, por isso, resumi as principais para você.



TEORIA	TEÓRICA
Teoria Ambientalista	Florence Nightingale
Teoria das Necessidades Básicas	Virgínia Henderson
Teoria do Autocuidado	Dorothea Orem
Teoria dos Sistemas	Betty Neuman



Teoria das Necessidades Humanas	Wanda de Aguiar Horta
Teoria da Adaptação	Sister Callista Roy
Teoria Holística	Myra Estrin Levine
Teoria do Alcance dos Objetivos (Metas)	Imogenes King
Teoria da Adaptação	Callista Roy
Teoria do cuidado transpessoal	Jean Watson
Teoria das Relações Interpessoais	Hildegard Peplau
Teoria da Ciência dos Seres Humanos Unitários	Martha Elizabeth Rogers
Teoria Transcultural	Madeleine M. Leininger



# ESSA LEI TODO MUNDO CONHECE: PIRATARIA É CRIME.

Mas é sempre bom revisar o porquê e como você pode ser prejudicado com essa prática.



**1** Professor investe seu tempo para elaborar os cursos e o site os coloca à venda.



**2** Pirata divulga ilicitamente (grupos de rateio), utilizando-se do anonimato, nomes falsos ou laranjas (geralmente o pirata se anuncia como formador de "grupos solidários" de rateio que não visam lucro).



**3** Pirata cria alunos fake praticando falsidade ideológica, comprando cursos do site em nome de pessoas aleatórias (usando nome, CPF, endereço e telefone de terceiros sem autorização).



**4** Pirata compra, muitas vezes, clonando cartões de crédito (por vezes o sistema anti-fraude não consegue identificar o golpe a tempo).



**5** Pirata fere os Termos de Uso, adultera as aulas e retira a identificação dos arquivos PDF (justamente porque a atividade é ilegal e ele não quer que seus fakes sejam identificados).



**6** Pirata revende as aulas protegidas por direitos autorais, praticando concorrência desleal e em flagrante desrespeito à Lei de Direitos Autorais (Lei 9.610/98).



**7** Concurseiro(a) desinformado participa de rateio, achando que nada disso está acontecendo e esperando se tornar servidor público para exigir o cumprimento das leis.



**8** O professor que elaborou o curso não ganha nada, o site não recebe nada, e a pessoa que praticou todos os ilícitos anteriores (pirata) fica com o lucro.



Deixando de lado esse mar de sujeira, aproveitamos para agradecer a todos que adquirem os cursos honestamente e permitem que o site continue existindo.