Estratégia Concursos

Aula 00

PM-ES (Oficial - Enfermeiro)

Conhecimentos Específicos parte IV

(Prevenção e Controle) - 2022

(Pós-Edital)

Autor:

Guilherme Gasparini

16 de Junho de 2022

Sumário

1. Introdução às Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS) 4
1.1 – Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS) 4
1.1.1 – Conceito e terminologia 4
1.1.2 - Infecção Comunitária 4
1.1.3 - Infecção Hospitalar 5
1.2 - Higienização das Mãos 10
2. Portaria 2.616/98 MS 14
2.1 ORGANIZAÇÃO 14
2.2 Das competências da CCIH 20
3. CONCEITOS E CRITÉRIOS DIAGNOSTICOS DAS INFECÇÕES HOSPITALARES 22
3.1 - LAVAGEM DAS MÃOS 26
3.2 – Medidas Específicas recomendadas para prevenção de Pneumonia 27
3.3 – Medidas Específicas recomendadas para prevenção de Infecção do Trato Urinário (ITU) 30
3.4 – Medidas de prevenção de infecção de corrente sanguínea 32
3.5 – Medidas de prevenção de infecção do Sítio Cirúrgico 33
Questões Comentadas 38
Lista de Questões 67
Gabarito 82
Resumo 84

APRESENTAÇÃO DO CURSO

Iniciamos nosso Conhecimento Específico para seu Concurso em teoria e questões, voltado para provas objetivas.

Temos acompanhado provas de *Prevenção e Controle de Infecção relacionadas à Saúde (IRAS)* e percebendo a tendência das bancas, selecionamos os assuntos mais cobrados e novos conceitos relevantes, resolvemos atualizar todo o material para que você saia na frente.

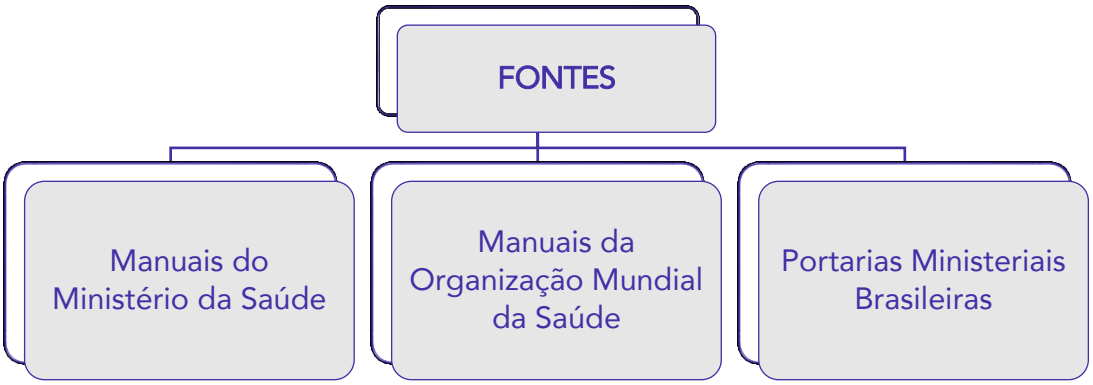
Assim, caso tenha estudado nossos cursos, notará que apresentamos vários pontos adicionais. Reduzimos alguns conteúdos e acrescentamos outros, segundo a evolução da cobrança da matéria em provas de concurso público.

Os assuntos serão tratados para atender aquele que está iniciando os estudos na área, como aquele que está estudando há mais tempo. Os conceitos serão expostos de forma didática, dinâmica, expositiva e sempre que pertinente, auxiliadas por mapas mentais e organogramas.

Confira, a seguir, com mais detalhes, nossa metodologia.

Algumas constatações sobre a metodologia são importantes!

Podemos afirmar que as aulas levarão em consideração as seguintes fontes.



Para tornar o nosso estudo mais completo, é muito importante resolver questões anteriores para nos situarmos diante das possibilidades de cobrança. Traremos questões de todos os níveis, inclusive questões cobradas em concursos municipais, estaduais e nacionais.

Essas observações são importantes pois permitirão que possamos organizar o curso de modo focado, voltado para acertar questões objetivas e discursivas.

Esta é a nossa proposta!

Vistos alguns aspectos gerais da matéria, teçamos algumas considerações acerca da **metodologia de estudo**.

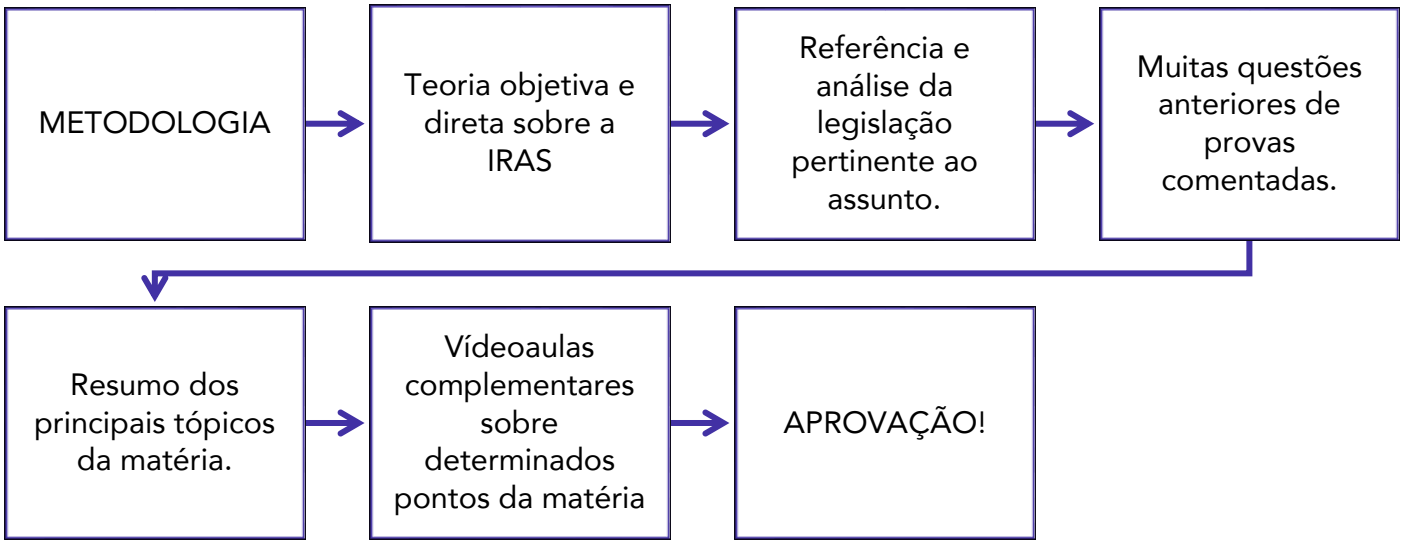
As aulas em *.pdf* tem por característica essencial a **didática**. Para tanto, o material será permeado de **esquemas**, **gráficos informativos**, **resumos**, **figuras**, tudo com a pretensão de "chamar atenção" para as informações que realmente importam.

Com essa estrutura e proposta pretendemos conferir segurança e tranquilidade para uma **preparação completa**, **sem necessidade de recurso a outros materiais didáticos**.

Finalmente, destaco que um dos instrumentos mais relevantes para o estudo em .PDF é o **contato direto e pessoal com o Professor.** Além do nosso **fórum de dúvidas**, estamos disponíveis por **e-mail** e, eventualmente, pelo **Facebook e Instagram**. Aluno nosso não vai para a prova com dúvida! Por vezes, ao ler o material surgem incompreensões, dúvidas, curiosidades, nesses casos basta acessar o computador e nos escrever. Assim que possível respondemos a todas as dúvidas. É notável a evolução dos alunos que levam a sério a metodologia.

Além disso, teremos videoaulas! Essas aulas destinam-se a complementar a preparação. Quando estiver cansado do estudo ativo (leitura e resolução de questões) ou até mesmo para a revisão, abordaremos alguns pontos da matéria por intermédio dos vídeos. Com outra didática, você disporá de um conteúdo complementar para a sua preparação. Ao contrário do PDF, evidentemente, **AS VIDEOAULAS NÃO ATENDEM A TODOS OS PONTOS QUE VAMOS ANALISAR NOS PDFS, NOSSOS MANUAIS ELETRÔNICOS**. **Por vezes, haverá aulas com vários vídeos; outras que terão videoaulas apenas em parte do conteúdo; e outras, ainda, que não conterão vídeos. Nosso foco é, sempre, o estudo ativo!**

Assim, cada aula será estruturada do seguinte modo:



APRESENTAÇÃO PESSOAL

Por fim, resta uma breve apresentação pessoal. Meu nome é Guilherme Gasparini Camargo! Sou graduado em Enfermagem, pós-graduado pelo programa de Residência em Oncologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) e Mestrando pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar).

Estou envolvido com concurso público desde minha formação. Atualmente trabalho com a docência. Fui aprovado, por duas vezes, para o cargo Enfermeiro no concurso nacional da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), em 2018 e 2020, respectivamente, ambas aprovações com o **Estratégia Concursos**.

Deixarei abaixo meus contatos para quaisquer dúvidas ou sugestões. Terei o prazer em orientá-los da melhor forma possível nesta caminhada que estamos iniciando.



E-mail: enf.gasparini@gmail.com
Instagram: *https://www.instagram.com/guilhermegasparini/*

CRONOGRAMA DE AULAS

Vejamos a distribuição das aulas:

AULAS	TÓPICOS ABORDADOS	DATA
Aula 00	Controle de Infecção Hospitalar	15/07
Aula 01	Doenças Transmissíveis e Doenças Imunopreviníveis	15/07
Aula 02	Infecções Sexualmente Transmissíveis	15/07
Aula 03	Programa Nacional de Imunização (PNI)	15/07
Aula 04	Desinfecção e Esterilização+ Biossegurança+ PGRSS	15/07

1. Introdução às Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS)

Na aula de hoje vamos estudar o conceito **Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS).**

1.1 – Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS)

1.1.1 – Conceito e terminologia

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a IRAS são **Infecções adquiridas** durante a prestação de cuidados em saúde no ambiente hospitalar, denominada como um evento adverso e **representam um dos mais importantes problemas de saúde pública do mundo**.

As infecções, portanto, podem ser divididas em 2 conceitos:

> **Infecção Comunitária**, denominada como: "aquela constatada ou em incubação no ato de admissão do paciente, desde que não relacionada com internação anterior no mesmo hospital".
>
> **Infecção Hospitalar**, denominada como: "aquela adquirida após a admissão do paciente e que se manifeste **durante a internação** ou **após a alta, quando puder ser relacionada com a internação ou procedimentos hospitalares**."

As bancas costumam confundir muitos candidatos quanto aos conceitos e pormenores destas duas definições, mas não vocês.

Abordaremos com base na **Portaria nº 2616/98 do MS** as características da Infecção Comunitária e Infecção Hospitalar, auxiliadas com questões posteriormente.

1.1.2 - Infecção Comunitária

> Segundo a Portaria, a Infecção Comunitária pode ser classificado quando:
>
> 1.1.1 - constatada ou em incubação no ato de admissão do paciente, desde que não relacionada com internação anterior no mesmo hospital. [...]
>
> 
>

Ou seja, pessoal, o paciente deve **VIR** da **COMUNIDADE** já doente, por isso chama-se Infecção Comunitária! Vamos adiante...

1.1.2.1 - A infecção que está associada com complicação ou extensão da infecção já presente na admissão, a menos que haja troca de microrganismos com sinais ou sintomas fortemente sugestivos da aquisição de nova infecção;

1.1.2.2 a infecção em recém-nascido, cuja aquisição por via transplacentária é conhecida ou foi comprovada e que se tornou evidente logo após o nascimento (exemplo: herpes simples, toxoplasmose, rubéola, citomegalovírus, sífilis e AIDS);

1.1.2.3 as infecções de recém-nascidos associadas com bolsa rota superior a 24 (vinte e quatro) horas.



*Adendo do Professor: Galera, atenção! As Infecções Comunitárias relacionadas ao RN despencam nas provas!

1.1.3 - Infecção Hospitalar

Com relação à **Infecção Hospitalar**, a Portaria define como:

*1.2.1 é aquela adquirida **após a admissão do paciente e que se manifeste durante a internação** ou **após a alta**, quando puder ser relacionada com a internação ou procedimentos hospitalares*

2. Critérios para diagnóstico de infecção hospitalar, previamente estabelecidos e descritos.
2.1 Princípios:

2.1.1 o diagnóstico das infecções hospitalares deverá valorizar informações oriundas de:

*2.1.1.1 **evidência clínica**, derivada da observação direta do paciente ou da análise de seu prontuário;*

*2.1.1.2 **resultados de exames de laboratório**, ressaltando-se os exames microbiológicos, a pesquisa de antígenos, anticorpos e métodos de visualização.*

2.1.1.3 evidências de estudos com métodos de imagem;

*2.1.1.4 **endoscopia**;*

*2.1.1.5 **biópsia e outros** [...]*

2.2 Critérios gerais:

2.1 quando, na mesma topografia em que foi diagnosticada infecção comunitária, for isolado um germe diferente, seguido do agravamento das condições clínicas do paciente, o caso deverá ser considerado como infecção hospitalar;

2.2.2 quando se desconhecer o período de incubação do microrganismo e não houver evidência clínica e/ou dado laboratorial de infecção no momento da internação, convenciona-se infecção hospitalar toda manifestação clínica de infecção que se apresentar ***a partir de 72 (setenta e duas) horas após a admissão****;*



Pessoal, ATENÇÃO AQUI: Lembram-se que acabamos de falar que a Infecção Hospitalar é ***após a admissão do paciente e que se manifeste durante a internação*** *ou* ***após a alta****? Pois bem, temos outra informação importantíssima, convenciona-se* ***infecção hospitalar*** *toda manifestação clínica de infecção que se apresentar* ***a partir de 72 (setenta e duas) horas após a admissão****.*

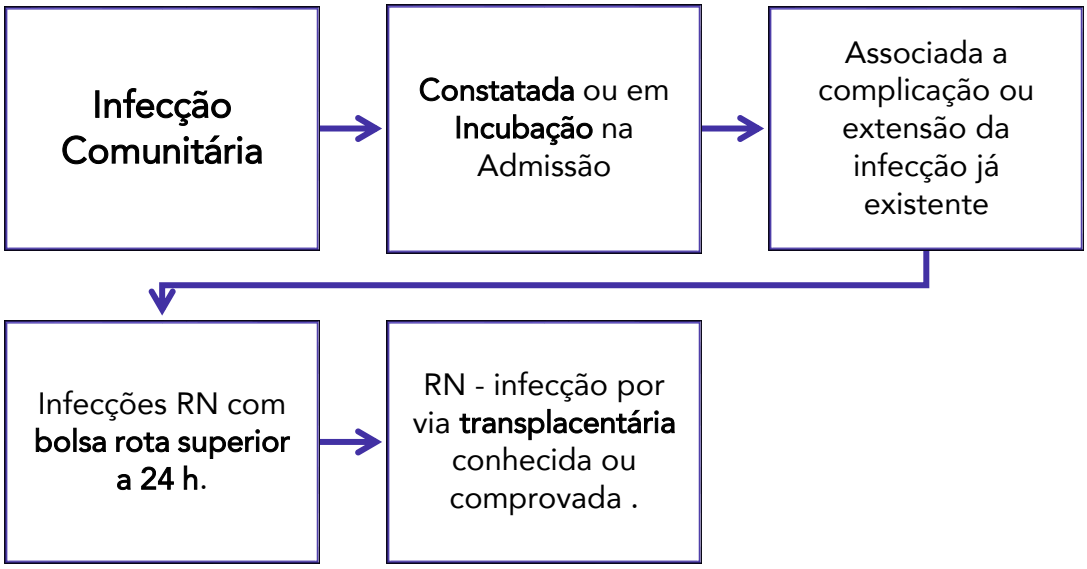
2.2.3 são também convencionadas infecções hospitalares aquelas manifestadas antes de 72 (setenta e duas) horas da internação, *associadas a procedimentos diagnósticos e/ou terapêuticas, realizados durante este período; quando*

2.2.4 as infecções no recém-nascido são hospitalares, com exceção das transmitidas de forma transplacentária e aquelas associadas a bolsa rota superior a 24 (vinte e quatro) horas;
*** Transmissão transplacentária (de mãe para feto) e bolsa rota superior a 24 horas, são Infecções Comunitárias, lembram?*

2.2.5 os pacientes provenientes de outro hospital que se internam com infecção, são considerados portadores de infecção hospitalar do hospital de origem infecção*. Nestes casos, a Coordenação Estadual/Distrital/Municipal e/ou o hospital de origem deverão ser informados para computar o episódio como infecção hospitalar naquele hospital.*

✓ Se liga no resumo do professor:





Antes de prosseguir, vamos para alguns exercícios de fixação:



(IDECAN/MG - Prefeitura de Espera Feliz 2014) - Infecção Hospitalar é aquela adquirida após admissão do paciente e que se manifesta durante a internação ou após a alta, quando puder ser relacionada com a internação ou procedimentos hospitalares. Convenciona-se Infecção Hospitalar que se apresentar:

a) 2 dias após a admissão.

b) logo após a internação.

c) 12 horas após a admissão.

d) 24 horas após a admissão.

e) 72 horas após a admissão.

Comentário:
Segundo a Portaria estudada, 2.616/98 do Ministério da Saúde, a Infecção Hospitalar convencionase como toda manifestação clínica de infecção que se apresentar a partir de 72 horas após admissão.

Sendo, portanto, o **gabarito E.**

(IADES - EBSERH - Hospital das Clínicas UFTM 2013) - A prevenção das infecções hospitalares deve constituir o objetivo de todos os profissionais da área de saúde. Uma infecção hospitalar acrescenta, em média, cinco a dez dias ao período de internação, eleva os custos e se constitui em importante causa de morte durante a hospitalização. Acerca desse tema, assinale alternativa correta.

a) Infecção hospitalar é aquela que já está presente ou em período de incubação no momento de entrada do paciente em um hospital, desde que não esteja relacionada com uma internação anterior no mesmo hospital.

b) Limpeza concorrente é aquela realizada nas dependências, durante a desocupação dos pacientes.
c) Descontaminação e esterilização são sinônimos, na prevenção de infecção hospitalar.
d) Infecção hospitalar é qualquer infecção adquirida após a admissão do paciente no hospital e que se manifesta durante a internação ou após a alta, quando relacionada com a internação.
e) O uso de luvas de procedimento é o meio mais simples e eficaz para prevenir transmissão de microrganismos em ambiente hospitalar.

Comentários:
Letra A - errada. Esta alternativa traz o conceito de Infecção Comunitária.

Letra B - Errada. A limpeza realizada após alta ou óbito do paciente é a Limpeza terminal, como o próprio nome nos remete.

Letra C - Errada. Descontaminação e Esterilização são termos distintos. Segundo a RDC N° 11 de 2012, Descontaminação é o processo pelo qual agentes de risco são removidos ou eliminados ou os seus efeitos adversos são neutralizados, já a Esterilização, trata-se da eliminação total ou inviabilização de todos os microorganismos.

Letra D - Correta. Nosso gabarito. **A Infecção hospitalar é qualquer infecção adquirida após a admissão do paciente no hospital e que se manifesta durante a internação ou após a alta, quando relacionada com a internação. (*Adendo: por um período de 72 horas)**.

Letra E - Errada. A Luva de procedimento é um método de barreira contra infecções, porém a técnica mais simples e o meio mais eficaz para se evitar uma infecção, é a higienização das mãos.

Portanto, **gabarito letra D**.

(CEPUERJ - Prefeitura de Queimados 2013) - Pode-se considerar como infecção hospitalar aquela que está relacionada com a internação ou procedimentos hospitalares, além de:

a) associada com complicação ou extensão da infecção já presente na admissão
b) adquirida após a admissão do paciente que se manifeste após a alta, no domicílio do paciente.
c) constatada no ato de admissão do paciente, desde que não relacionada com a internação anterior no mesmo hospital.

d) identificada em recém-nascido, cuja aquisição por via transplacentária é conhecida e que se tornou evidente logo após o nascimento, como sífilis.

Comentários:

Como dito, as bancas costumam cobrar bastante conceitos de Infecção Hospitalar e Comunitária. Aqui temos um exemplo claro.

Vamos observar:

Letra A - Errada. Observe que a infecção já estava presente na admissão, isso caracteriza como infecção COMUNITÁRIA.

Letra B - Correta! Nosso gabarito. Observe que a infecção é **adquirida APÓS a admissão hospitalar e que se manifesta após a alta**. Um adendo do professor: para complementar, "**é aquela adquirida após a admissão do paciente e que se manifeste durante a internação ou após a alta, quando puder ser relacionada com a internação ou procedimentos hospitalares.**" Fechou?

Letra C - Errada. Infecção constatada no ato da admissão é proveniente da Comunidade, portanto, Infecção Comunitária!

Letra D - Errada. Voltamos a falar dos Recém-Nascidos. As infecções no recém-nascido são hospitalares, com exceção das transmitidas de forma transplacentária e **aquelas associadas a bolsa rota superior a 24 (vinte e quatro) horas**;

Portanto, **gabarito letra B**.

1.2 - Higienização das Mãos

Além dos tipos e conceitos de infecção, a Portaria 2.616/98 MS também versa sobre a Higienização das mãos como o meio mais eficaz para a prevenção de infecção relacionada ao cuidado no meio hospitalar.

Resumidamente, as mãos são infestadas de microrganismos de todos os tipos, esses microrganismos são divididos em duas classes de bactérias: Residentes e Transitórias.

As bactérias Residentes são aquelas de difícil acesso, que ficam nas camadas mais profundas da pele e que geralmente, quando saudável, não causam prejuízo ao hospedeiro. É de difícil remoção, porém com baixa virulência.

Já as bactérias Transitórias colonizam as camadas mais superficiais da pele, de fácil transmissibilidade, contém fungos, vírus e bactérias geralmente gram-negativas, porém, é constituída de maior facilidade para remoção mecânica da sujidade pela higienização das mãos com água e sabão.

A higienização das mãos é um processo relativamente simples, rápido, de fácil acesso e de grande impacto na saúde e prognóstico quando não realizado de forma correta. Temos que ter em mente que não é apenas a quantidade de vezes que aplicamos a técnica na nossa prática, mas a QUALIDADE desta. Geralmente, as bancas cobram das provas são: Conceitos de higienização, momentos em que o profissional deve realizar a técnica, os produtos utilizados e o tempo a ser despendido para a técnica.

Pensando nisso, vamos abordar, segundo as normas da ANVISA e a Portaria 2.616/98 MS, os tipos e conceitos de higienização das mãos. Vamos lá!

1. **Lavagem das mãos é a fricção manual** vigorosa de toda a superfície das mãos e punhos, utilizando-se sabão/detergente, seguida de **enxágue abundante em água corrente**.

2. A lavagem das mãos é, isoladamente, a **ação mais importante para a prevenção e controle das infecções hospitalares**

3. O uso de luvas não dispensa a lavagem das mãos antes e após contatos que envolvam mucosas, sangue outros fluidos corpóreos, secreções ou excreções.

Existem **4 tipos** de Higienização das mãos, porém abordaremos apenas mais cobradas em concursos:

1 - Higienização Simples das mãos

2- Higienização Antisséptica

3- Fricção das mãos com antissépticos (preparações alcoólicas)

4- Antissepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório das mãos

Higienização Simples das mãos tem por objetivo remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos. **Sua duração deve ser de 40 a 60 segundos.**

A Fricção das mãos com Antissépticos (preparação alcoólicas) visa reduzir a carga microbiana das mãos (não há remoção de sujidades).



A utilização de gel alcoólico – preferencialmente a 70% – ou de solução alcoólica a 70% com 1%-3% de glicerina pode substituir a higienização com água e sabonete quando as mãos não estiverem visivelmente sujas. A duração do procedimento é de **20 a 30 segundos.**

Já a Antissepsia Cirúrgica visa a redução da microbiota residente e eliminação da microbiota transitória. A finalidade é exclusivamente cirúrgica, realizada no pré-operatório. A duração deve ser de 3 a 5 minutos.

Indicação do uso de Água e Sabão - **40 a 60 segundo**.

- Quando estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais.
- Ao iniciar e terminar o turno de trabalho.
- Antes e após ir ao banheiro.
- Antes e depois das refeições.
- Antes de preparar alimentos.
- Antes de preparar e manipular medicamentos.
- Antes e após contato com paciente colonizado ou infectado por *Clostridium difficile*.
- Após várias aplicações consecutivas de produto alcoólico.
- Nas situações indicadas para o uso de preparações alcoólicas.



Indicação do uso de Preparação Alcoólica*- **20 a 30 segundo**.

Atenção: A higienização das mãos deve ser feita com preparação alcoólica (sob a forma gel ou líquida com 1%-3% de glicerina) **quando estas não estiverem visivelmente sujas**, em todas as situações descritas a seguir

- Antes de ter contato com o paciente.
- Após ter contato com o paciente.
- Antes de realizar procedimentos assistenciais e manipular dispositivos invasivos.
- Antes de calçar luvas para inserção de dispositivos invasivos que não requeiram preparo cirúrgico.
- Após risco de exposição a fluidos corporais.
- Ao mudar de um sítio corporal contaminado para outro, limpo, durante o cuidado ao paciente.
- Após ter contato com objetos inanimados e superfícies imediatamente próximas ao paciente.
- Antes e após a remoção das luvas.



O tempo de higienização das mãos, conforme a ANVISA:

↳ Álcool (60 a 80%) - 20 a 30 segundos

↳ Higienização simples (água e sabão)- 40 a 60 segundos

↳ Higienização Antisséptica (ex: Clorexidina ou PVPI 10% degermante) - 40 a 60 segundos

↳ Degermação Cirúrgica ou Higienização Pré Operatória - 3 a 5 minutos na 1ª vez e 2 a 3 minutos a partir da 2ª vez.

(AOCP- EBSERH/HU-UFMS/ 2014) - No que se refere ao controle de infecções hospitalares, assinale a alternativa correta.

a) A Comissão de Controle de Infecção Hospitalar deve ser formada exclusivamente por profissionais médicos.

b) O uso de luvas dispensa a lavagem das mãos antes e após contatos que envolvam mucosas, sangue outros fluidos corpóreos, secreções ou excreções.

c) Na presença de sujidade visível, é contra indicada a higienização das mãos apenas com álcool 70%, sendo recomendada sua lavagem com água e sabão.

d) Os relatórios realizados pela CCIH são de interesse exclusivo da direção, não devendo ser divulgado à equipe.

e) São recomendadas, como substitutos da lavagem das mãos formulações contendo mercúrios orgânicos, acetona, quaternário de amônio, líquido de Dakin, éter e clorofórmio.

Comentários:

Letra A - Errada. Pessoal, muita atenção quando a banca trazer palavras como "Exclusivamente, apenas, somente..." ok? Geralmente costumam ser pegadinhas, e acredite, funcionam. Segundo a mesma Portaria 2616/98 MS:

2.3 Os membros consultores serão representantes, dos seguintes serviços:
2.3.1 - serviço médico;

2.3 2 - serviço de enfermagem;

2.3.3 - serviço de farmácia;

2.3.4 - laboratório de microbiologia;

2.3.5 - administração.

Letra B – O uso de luva NÃO dispensa a lavagem das mãos.

Letra C- Correta. Nosso gabarito. **A higienização das mãos com água e sabão deve ser realizada sempre que houver sujidade visível**, como pó de luvas, utilização recorrente da solução antisséptica, resquícios de medicamentos, entre outros.

Letra D- Errada. Olha a palavrinha **"exclusivo"** novamente na questão. Na Portaria, em seu anexo III define-se:

"6.1 A CCIH deverá elaborar periodicamente um relatório com os indicadores epidemiológicos interpretados e analisados. Esse relatório deverá ser divulgado a todos os serviços e à direção, promovendo-se seu debate na comunidade hospitalar".

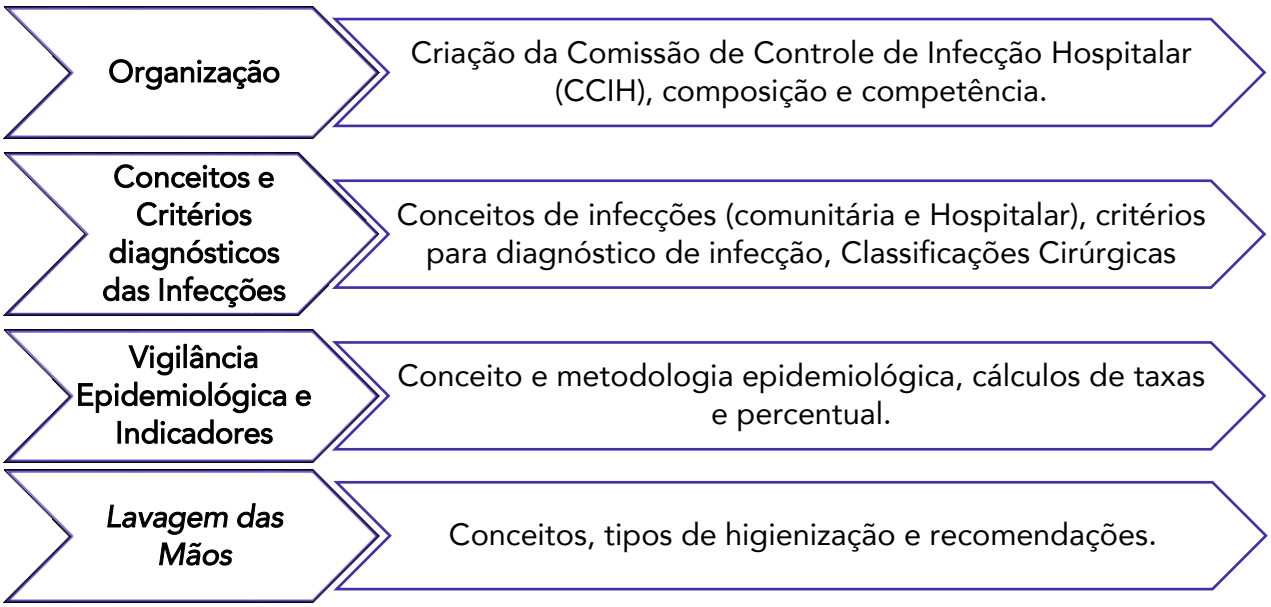
Letra E- Sem pé nem cabeça! Esses produtos sequer são utilizados para higienização das mãos, imagine para substituir a higienização. Errado.

Pessoal, gabarito **letra C**.

2. PORTARIA 2.616/98 MS

Nesta parte da aula abordaremos de forma mais aprofundada a portaria que versa sobre a Prevenção e Controle de Infecção Hospitalar. Já comentamos no começo da aula sobre ela e vimos a importância de seu entendimento, já que é uma das portarias preferidas de concursos públicos na área de saúde.

Resumidamente, a Portaria se define desta forma:



Abordaremos a partir daqui os principais tópicos desta lei, enfatizando os temas de real importância nas bancas de concurso.

2.1 ORGANIZAÇÃO

1. O *Programa de Controle de Infecções Hospitalares* (PCIH) é um **conjunto de ações** desenvolvidas deliberada e sistematicamente, **com vistas à redução máxima possível da incidência e da gravidade das infecções hospitalares**.

2. Para a adequada execução do PCIH os hospitais deverão constituir **Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH)**, *órgão de assessoria à autoridade máxima da instituição e de execução das ações de controle de infecção hospitalar.*

[...]

Pessoal, no trecho a seguir a portaria nos dirá que a equipe de CCIH deverá ser composta por profissionais da área da saúde de **nível superior**, designados como **consultores** e **executores**, sendo o presidente ou coordenador ***qualquer um dos membros da mesma***, *indicado pela direção do hospital*.

[...]

Galera, os membros consultores são de diversos setores, segundo a portaria, é composta pelos serviços:

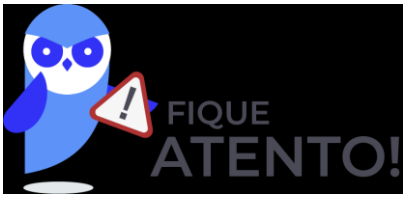
- **médico**;

- de **enfermagem**;

- de **farmácia**;

- de **microbiologia**;

- de **administração.**



Observe que os consultores **não são de exclusividade médica**, as bancas costumam confundir os candidatos nesta etapa. Vamos avante!

Os **membros executores** da CCIH representam o Serviço de Controle de Infecção Hospitalar e, portanto, **são encarregados da execução das ações programadas de controle de infecção hospitalar**

Os membros executores serão, no mínimo, 2 (dois) **técnicos de nível superior** da área de saúde **para cada 200 (duzentos) leitos** ou fração deste número com **carga horária diária, mínima, de 6 (seis) horas para o enfermeiro** e **4 (quatro) horas para os demais profissionais**.

Atenção pessoal: **Um dos membros executores deve ser, preferencialmente, um enfermeiro.**

Além disso, os membros executores terão acrescidas 2 horas semanais de trabalho para cada 10 leitos ou fração.

[...]

Galera, em hospitais que contenham **pacientes críticos**, a CCIH deverá ser acrescida de outros profissionais de nível superior (exemplo: Fisioterapeuta, Fonoaudiólogo)

Pacientes críticos, segundo a portaria, são pacientes:

- Pacientes de **terapia intensiva (adulto, pediátrico, e neonatal);**

- Pacientes de **berçário de alto risco**;

- Pacientes **queimados**;

- Pacientes submetidos a **transplantes de órgãos**;

- Pacientes **hemato-oncológicos**;

- Pacientes com **Síndrome da Imunodeficiência Adquirida**.

Além disso, a portaria trata das exigências extra hospitalares, como as atribuições dos poderes executivos locais, municipais, estaduais e da união. Porém, tais recomendações geralmente não são cobradas nas provas, mas por excesso de zelo, colocarei as que considero mais importante se tratando de concurso público.

Por exemplo, **com relação ao nível LOCAL**, cabe à autoridade máxima hospitalar (superintendente ou diretor) as seguintes atribuições:

- Constituir formalmente a CCIH;

- Nomear os componentes da CCIH por meio de ato próprio;

- Propiciar a infraestrutura necessária à correta operacionalização da CCIH;

- Aprovar e fazer respeitar o regimento interno da CCIH;

- Garantir a participação do Presidente da CCIH nos órgãos colegiados deliberativos e formuladores de política da instituição, como, por exemplo, os conselhos técnicos, independente da natureza da entidade mantenedora da instituição de saúde;

- Garantir o cumprimento das recomendações formuladas pela Coordenação Municipal, Estadual/Distrital de Controle de Infecção Hospitalar;

- Informar o órgão oficial municipal ou estadual quanto à composição da CCIH, e às alterações que venham a ocorrer;

- Fomentar a educação e o treinamento de todo o pessoal hospitalar.



À nível **FEDERAL**, compete algumas atitudes que vamos ver agora, porém, antes de entrar nos pormenores, uma dica importante:

Se liga! Com relação à saúde, seja em matéria de legislação do SUS ou portarias (como agora), observe muito bem o **VERBO da frase**, *isso já definirá se é competência federal, municipal, local ou estadual*.

Por exemplo, os verbos: Coordenar, promover, estabelecer normas, prestar coordenação técnica e científica, apoiar, comandar, instituir, controlar... São todos verbos de **comando**, de criação.

O que geralmente as bancas cobram desta parte é justamente isso:

É competência de qual esfera esta atribuição? Local? Municipal? Estadual? Federal?

Observe o verbo.

Vamos dar prosseguimento. Compete à nível FEDERAL:

- **Apoiar a descentralização** das ações de prevenção e controle de infecção hospitalar

- **Coordenar** as ações nacionais de prevenção e controle de infecção hospitalar;

- **Estabelecer normas gerais** para a prevenção e controle das infecções hospitalares;

- **Estabelecer critérios, parâmetros e métodos** para o controle de infecção hospitalar;

- **Promover a articulação com órgãos formadores**, com vistas à difusão do conteúdo de conhecimentos do controle de infecção hospitalar;

- **Cooperar com a capacitação dos profissionais de saúde** para o controle de infecção hospitalar;

- **Identificar** serviços municipais, estaduais e hospitalares para o estabelecimento de padrões técnicos de referência nacional;

- **Prestar cooperação técnica, política e financeira** aos Estados e aos Municípios, para aperfeiçoamento da sua atuação em prevenção e controle de infecção hospitalar;

- **Acompanhar e avaliar** as ações implementadas, respeitadas as competências estaduais/distrital e municipais de atuação, na prevenção e controle das infecções hospitalares;

- **Estabelecer sistema nacional de informações** sobre infecção hospitalar na área de vigilância epidemiológica;

- **Planejar ações estratégicas** em cooperação técnica com os Estados, Distrito Federal e os Municípios

- **Acompanhar, avaliar e divulgar** os indicadores epidemiológicos de infecção hospitalar.

Já à nível **ESTADUAL**, observe que os Estados costumam *"acompanhar, auxiliar, monitorizar, coordenar e informar"*

- Definir diretrizes de ação estadual/distrital, baseadas na política nacional de controle de infecção hospitalar;

- **Estabelecer normas**, em caráter suplementar, para a prevenção e controle de infecção hospitalar;

- **Descentralizar as ações** de prevenção e controle de infecção hospitalar dos Municípios;

- **Prestar apoio técnico, financeiro e político aos municípios**, executando, supletivamente, ações e serviços de saúde, caso necessário;

- **Coordenar, acompanhar, controlar e avaliar** as ações de prevenção e controle de infecção hospitalar do Estado e Distrito Federal;

- **Acompanhar, avaliar e divulgar** os indicadores epidemiológicos de infecção hospitalar;

- **Informar**, sistematicamente, à Coordenação de Controle de Infecção Hospitalar, do Ministério da Saúde, a partir da rede distrital, municipal e hospitalar, os indicadores de infecção hospitalar estabelecidos.

E ao MUNICÍPIO compete **as execuções** (com o suporte da rede de atenção) de tudo o que foi proposto e discutido à nível federal, estadual e municipal.



Ou seja, basicamente o seguinte:

↳ **A União: Propõe e estabelece**

↳ **O Estado: Apoia e dá suporte**

↳ **O Município: Executa**

Com relação à Vigilância epidemiológicas e aos indicadores epidemiológicos contidas na portaria, cabe salientar que é atribuído a autonomia para a CCIH com relação à **escolha do método de Vigilância Epidemiológica mais adequado às características do hospital**, à estrutura de pessoal e à natureza do risco da assistência, **com base em critérios de magnitude, gravidade, redutibilidade das taxas ou custo**. Apesar da portaria prezar pela descentralização das esferas, ela deixa alguns métodos para CCIH adotar, como:

- Métodos prospectivos, retrospectivos e transversais, visando determinar taxas de incidência ou prevalência.

- Métodos de busca ativos de coleta de dados para Vigilância Epidemiológica das infecções hospitalares.

Além disso, recomenda que **todas as alterações de comportamento epidemiológico deverão ser objeto de investigação epidemiológica específica**.

Os indicadores mais importantes a serem obtidos e analisados periodicamente no hospital e, especialmente, nos serviços de **Berçário de Alto Risco, UTI (adulto/pediátrica/neonatal) Queimados**, são;

↳ **Taxa de Infecção Hospitalar**, calculada tomando como numerador o número de episódios de infecção hospitalar no período considerado e como denominador o total de saídas (altas, óbitos e transferências) ou entradas no mesmo período;

↳ **Taxa de Pacientes com Infecção Hospitalar**, calculada tomando como numerador o número de doentes que apresentaram infecção hospitalar no período considerado, e como denominador o total de saídas (altas, óbitos e transferências) ou entradas no período;

↳ **Distribuição Percentual das Infecções Hospitalares por localização topográfica no paciente**, calculada tendo como numerador o número de episódios de infecção hospitalar em cada

topografia, no período considerado e como denominador o número total de episódios de infecção hospitalar ocorridos no período;

↳ **Taxa de Infecções Hospitalares por Procedimento**, calculada tendo como numerador o número de pacientes submetidos a um procedimento de risco que desenvolveram infecção hospitalar e como denominador o total de pacientes submetidos a este tipo de procedimento.

Exemplos:

Taxa de infecção do sítio cirúrgico, de acordo com o potencial de contaminação

Taxa de infecção urinária após cateterismo vesical.

Taxa de pneumonia após uso de respirador.

#ficaadica: Atualmente as bancas para concursos públicos na área da saúde têm cobrado muito temas relacionados à *Segurança do Paciente*, uma vez que a acreditação hospitalar é uma forma de definir locais, processos e procedimentos de qualidade no cuidado à saúde. Desta forma, como vivemos em um mundo globalizado, as informações voam, as pessoas observam mais, questionam mais e vocês, como futuros servidores públicos, devem estar preparados para essa realidade.

2.2 Das competências da CCIH

São muitas as competências da CCIH em um hospital, mas para facilitar nosso entendimento, vamos citar algumas palavras chave que geralmente são palavras de **ORDEM**. Lembra ali em cima quando vimos que há Consultores e Executores? Pois bem, isso serve para as atribuições da CCIH também, ela consulta e executa ações.

Palavras chave: ***Elaborar***, ***Implementar***, ***Avaliar***, ***Adequar***, ***Racionalizar***, ***Divulgar***, ***Notificar***.

A CCIH do hospital deverá **elaborar, implementar, manter e avaliar programa de controle de infecção hospitalar**.

[...]

- **Implantar de um Sistema de Vigilância Epidemiológica das Infecções Hospitalares** [...]

- **Adequar, implementar e supervisionar as normas e rotinas técnico-operacionais**, visando à prevenção e controle das infecções hospitalares;

- Capacitar o quadro de funcionários e profissionais da instituição, no que diz respeito à prevenção e controle das infecções hospitalares;

- RACIONALIZAR o uso de antimicrobianos, germicidas e materiais médico-hospitalares;

[...]

Além de **realizar investigação epidemiológica de casos e surtos**, sempre que indicado, e **implantar medidas imediatas de controle**;



- **Elaborar e divulgar, regularmente, relatórios e comunicar, periodicamente, à autoridade máxima de instituição e às chefias de todos os setores do hospital a situação do controle das infecções hospitalares, promovendo seu amplo *debate na comunidade hospitalar***. Cabe ainda à CCIH, a **definição da política de utilização de antimicrobianos, germicidas e materiais médico-hospitalares**, juntamente com a Comissão de Farmácia e Terapêutica (CFT), bem como fornecer, prontamente, as informações epidemiológicas solicitadas pelas autoridades competentes.

[...]

Pessoal, além disso, é de competência dela a **NOTIFICAÇÃO** ao Serviço de Vigilância Epidemiológica e Sanitária, **os casos e surtos diagnosticados ou suspeitos de infecções associadas a insumos e/ou produtos industrializados**, além disso, **deve** notificar, **na ausência de um núcleo de epidemiologia**, ao organismo de gestão do SUS, *os **casos diagnosticados ou suspeitos de outras doenças sob vigilância epidemiológica (notificação compulsória)***, atendidos em qualquer dos serviços ou unidades do hospital, e atuar cooperativamente com os serviços de saúde coletiva.

- Avaliar, **periódica e sistematicamente**, as informações providas pelo Sistema de Vigilância Epidemiológica das infecções hospitalares e aprovar as **medidas de controle propostas pelos membros executores da CCIH**

- Realizar investigação epidemiológica de casos e surtos, sempre que indicado, e implantar medidas imediatas de controle

- Capacitação do quadro de funcionários e profissionais da instituição frente controle de infecção.

- Elaboração e divulgação, **regularmente**, relatórios e comunicar, **periodicamente**, à autoridade máxima de instituição e às chefias de todos os setores do hospital a situação do controle das infecções hospitalares, **promovendo seu amplo** ***debate na comunidade hospitalar***

3. CONCEITOS E CRITÉRIOS DIAGNOSTICOS DAS INFECÇÕES HOSPITALARES

Galera, atenção aos conceitos básicos de infecção:



- Infecção comunitária (IC): é aquela **constatada ou em incubação no ato de admissão do paciente**, desde que não relacionada com internação anterior no mesmo hospital.

[...]

- **A infecção que está associada com complicação** ou extensão da infecção **já presente na admissão**, a menos que haja troca de microrganismos com sinais ou sintomas fortemente **sugestivos da aquisição de nova infecção**;

- a infecção em recém-nascido, cuja aquisição por **via transplacentária** é conhecida ou foi comprovada e que se tornou evidente logo após o nascimento (exemplo: herpes simples, toxoplasmose, rubéola, citomegalovírus, sífilis e AIDS);

- **as infecções de recém-nascidos associadas com bolsa rota superior a 24 (vinte e quatro) horas**.

Se liga no resumo: O paciente chegou com a infecção EM CURSO, ou seja, ele já veio da comunidade com a infecção. Com relação ao RN, pense que a mãe veio da comunidade com a

infecção/doença e a criança nasce com a patologia. Esse raciocínio segue a mesma lógica, a mãe veio da comunidade com a infecção e chegou ao hospital com ela.

- **Infecção hospitalar (IH):**

Segundo a portaria, Infecção Hospitalar é aquela adquirida após a admissão do paciente e que se manifeste durante a internação ou após a alta, quando puder ser relacionada com a internação ou procedimentos hospitalares.

Opa, vamos parar aqui...

Se liga no resumo: O paciente internou SEM infecção e em um período de 72 horas ele realizou alguns procedimentos médico-hospitalares e começou a apresentar os sinais a partir de então. Tudo indica que devido ao procedimento, ele adquiriu um patógeno, por isso é associado à Infecção Hospitalar.

Em outro caso, suponha que o paciente **chegou com uma infecção instalada**, mas durante a internação foi isolado outro patógeno (diferente da infecção comunitária) e a clínica do paciente começou a se agravar, tudo indica que ele adquiriu a infecção ambiente hospitalar também, por isso é classificado como Infecção Hospitalar.

Quando se desconhecer o período de incubação do microrganismo e não houver evidência clínica e/ou dado laboratorial de infecção no momento da internação, convenciona-se infecção hospitalar toda manifestação clínica de infecção que se apresentar **a partir de 72 (setenta e duas) horas após a admissão**;

Segundo a Portaria, podemos diagnosticar as infecções hospitalares através da Evidência Clínica (observação do paciente e prontuário) e resultados de exames de laboratório, imagem, endoscopia, biópsia, entre outros.

Além disso, pacientes **provenientes de outro hospital que se internam com infecção, são considerados portadores de infecção hospitalar do hospital de origem infecção**

Vejamos o que diz respeito ao RN:

- as infecções no recém-nascido são hospitalares, com exceção das transmitidas de forma transplacentária e aquelas associadas a bolsa rota superior a 24 (vinte e quatro) horas (vimos anteriormente, nas Infecções Comunitárias);



Pessoal, uma pausa para fazer um carinho no cachorro e tomar um café!

Continuaremos com a portaria, porém com um tema diferente. As Classificações Cirúrgicas por potencial de contaminação são denominações que dizem sobre o POTENCIAL de infecção que o paciente foi submetido, de acordo com cada tipo de cirurgia, local (órgão) realizado e complexidade cirúrgica.

[...]

3.2 a classificação das cirurgias deverá ser **feita no final do ato cirúrgico**, *pelo cirurgião*, de acordo com as seguintes indicações:



- **Cirurgias Limpas** - são aquelas realizadas em tecidos estéreis ou passíveis de descontaminação, na **ausência de processo infeccioso e inflamatório local** ou falhas técnicas grosseiras, cirurgias eletivas com cicatrização de primeira intenção e sem drenagem aberta.

Atenção: Cirurgias em que não ocorrem penetrações nos tratos digestivo, respiratório ou urinário;

- **Cirurgias Potencialmente Contaminadas** - são aquelas realizadas em tecidos colonizados por flora microbiana pouco numerosa ou em tecidos de **difícil descontaminação**, na ausência de processo

infeccioso e inflamatório e com falhas técnicas discretas no transoperatório. Cirurgias com drenagem aberta enquadram-se nesta categoria.

Atenção: Ocorre penetração nos tratos digestivo, respiratório ou urinário sem contaminação significativa.

- **Cirurgias Contaminadas** - são aquelas realizadas em tecidos recentemente traumatizados e abertos, colonizados por flora bacteriana abundante, cuja descontaminação seja difícil ou impossível, bem como todas aquelas em que tenham ocorrido falhas técnicas grosseiras, na ausência de supuração local. Na presença de inflamação aguda na incisão e cicatrização de segunda intenção, ou grande contaminação a partir do tubo digestivo.

Obstrução biliar ou urinária também se incluem nesta categoria.

- **Cirurgias infectadas** - são todas as intervenções cirúrgicas realizadas em qualquer tecido ou órgão, em presença de processo infeccioso (supuração local) e/ou tecido necrótico.



Cirurgias Limpas	
Sítio cirúrgico sem sinais de inflamação, sem contato com trato respiratório, alimentar, genital e urinário. O fechamento deve ser primário com drenagem quando necessária fechada.	Angioplastia, revascularização miocárdica, hernorrafias sem inflamação, esplenectomia, cirurgias plásticas e neurocirurgias.
Cirurgias Potencialmente Contaminadas	
Sítio cirúrgico entra nos tratos respiratório, genital, gastrintestinal ou urinário em condições controladas e sem contaminação acidental.	Procedimentos cirúrgicos que envolvem aparelho digestivo (Gastrectomia), aparelho gênito-urinário (nefrectomia).
Cirurgias Contaminadas	
Feridas abertas acidentalmente ou cirurgias com quebra importante de técnica asséptica ou grande contaminação do trato gastrintestinal. Cirurgias que entram no trato urinário com urina infecciosa ou trato biliar com bile infectada ou cirurgias onde é achado tecido inflamatório agudo não purulento.	Feridas traumáticas recentes (fratura exposta <4 horas), ferida com drenagem de secreção espessa, não purulenta. Colecistectomia com inflamação.
Cirurgias infectadas	
Lesões traumáticas antigas com tecido desvitalizado, corpo estranho, contaminação fecal, quando há perfuração inesperada de víscera.	Perfuração intestinal, fratura exposta (>4 horas), presença de secreção purulenta.

Pessoal, atenção onde o professor colocou essas observações, isso DESPENCA nas provas que pedem potencial de contaminação. Sugiro que **memorizem** esta tabela! No geral, as bancas costumam cobrar esse quadro, e não o que está descrito literalmente na portaria.

- Relatórios e notificações

6.1 A CCIH deverá elaborar periodicamente um relatório com os indicadores epidemiológicos interpretados e analisados. **Esse relatório deverá ser divulgado** a todos os serviços e à direção, **promovendo-se seu** *debate* **na comunidade hospitalar**.

[...]

6.3 **É desejável** *que cada cirurgião receba, anualmente, relatório com as taxas de infecção em cirurgias limpas referentes às suas atividades, e a taxa média de infecção de cirurgias limpas entre pacientes de outros cirurgiões de mesma especialidade ou equivalente.*

[...]

3.1 - LAVAGEM DAS MÃOS

1. Lavagem das mãos é a fricção manual vigorosa de toda a superfície das mãos e punhos, utilizando-se sabão/detergente, seguida de enxágue abundante em água corrente.

2. A lavagem das mãos é, isoladamente, a ação mais importante para a prevenção e controle das infecções hospitalares.

Atenção: **O uso de luvas não dispensa a lavagem das mãos antes e após contatos que envolvam mucosas, sangue outros fluidos corpóreos, secreções ou excreções**.

4. A lavagem das mãos deve ser realizada tantas vezes quanto necessária, durante a assistência a um único paciente, sempre que envolver contato com diversos sítios corporais, entre cada uma das atividades.

4.1 A lavagem e antissepsia cirúrgica das mãos é realizada sempre antes dos procedimentos cirúrgicos.

5. A decisão para a lavagem das mãos com uso de antisséptico deve considerar o tipo de contato, o grau de contaminação, as condições do paciente e o procedimento a ser realizado



Pessoal, não são **recomendadas**, para a finalidade de antissepsia, as formulações contendo mercúrios orgânicos, acetona, quaternário de amônio, líquido de Dakin, éter e clorofórmio.

Já discutimos que as atribuições da SCHI e CCIH tem como intuito a manutenção da qualidade assistencial através do controle de Infecção Hospitalar. Mas quais infecções são essas?

- infecção de corrente sanguínea (IPCS) em pacientes em uso de cateter venoso central (CVC);
- infecções de sítio cirúrgico (IPSC) relacionadas ao parto cirúrgico;
- marcadores de resistência microbiana;
- Pneumonia relacionada à ventilação mecânica (PAV);
- infecção do trato urinário (ITU) associadas a sondagem vesical de demora.

Geralmente as bancas não costumam cobrar esta informação, porém o que elas podem solicitar são os cuidados que nós, como profissionais de saúde, devemos ter.

3.2 – Medidas Específicas recomendadas para prevenção de Pneumonia

1. Manter Decúbito Elevado (30-45°)

Pessoal, atenção aqui! Abordaremos alguns conceitos que vocês estudarão futuramente, como a Ventilação Mecânica (VM). A Ventilação Mecânica está associada a altas taxas de pneumonia, pois

o tubo endotraqueal inibe mecanismos de defesa importantes do trato respiratório superior, contribui com a produção e acúmulo de secreções da orofaringe, inibe mecanismos de tosse efetivos e pode ser uma fonte de infecção. A colonização da orofaringe e estômago com microrganismos patogênicos parece preceder o desenvolvimento da pneumonia associada à ventilação mecânica. A utilização de bloqueadores dos receptores de histamina para prevenção de úlcera gástrica altera o pH do suco gástrico, o que facilita a colonização por microrganismos patogênicos, além da presença da sonda nasogástrica que facilita o refluxo das bactérias do estômago.



↳ Veja que o paciente entubado tem um risco muito grande de desenvolver pneumonia devido uma junção de fatores. O paciente entubado, na maioria das vezes também está sedado, com utilização de dispositivos de acesso venoso central/periférico, sonda enteral e vesical.

A utilização do decúbito elevado **diminui a incidência de PAV especialmente em pacientes recebendo nutrição enteral** (devido diminuição do refluxo gástrico). Outra razão para o acréscimo desta intervenção é a **melhoria dos parâmetros ventilatórios em comparação com a posição supina**. Por exemplo, os pacientes nesta posição apresentam um *maior volume corrente quando ventilados com pressão de suporte e redução no esforço muscular e na taxa de atelectasia*.

2. Adequar diariamente o nível de sedação e o teste de respiração espontânea

Como já vimos, o nível de sedação está intimamente ligado ao risco de pneumonia em paciente dependente de VM. Quanto mais sedado, menor o reflexo natural na orofaringe.

A utilização da **menor dose possível de sedação** e a avaliação da prontidão do paciente para a desintubação tem sido correlacionada com a redução do tempo de ventilação mecânica e, consequentemente, a uma **redução na taxa de PAV**. A diminuição do nível de sedação, que deve ser buscada diariamente, e do tempo de sedação podem contribuir para um menor tempo de intubação e possivelmente com menor mortalidade.

Já a interrupção diária da sedação pode apresentar alguns riscos, como por exemplo, a desintubação acidental. O aumento do nível de dor e ansiedade levam a possibilidade de assincronia com a ventilação, o que pode gerar períodos de dessaturação. Deve ser realizado diariamente o questionamento sobre a necessidade do suporte respiratório com VM invasiva.

Há avaliação das causas que levaram ao uso da prótese mecânica e a situação do paciente podem sinalizar se há condições para a submetê-lo ao teste de respiração espontânea. A adequação do

nível de sedação pode contribuir para a suspensão dos sedativos, melhor avaliação da presença de dor e para a suspensão dos opioides utilizados para analgesia, contribuindo assim, para aumentar as chances de colocar o paciente em teste de respiração espontânea (*é o que chamamos de desmame farmacológico e ventilatório*).

Estas ações contribuem para o maior sucesso na retirada de prótese ventilatória. É importante implantar um protocolo de avaliação diária da sedação, avaliar a prontidão neurológica para desintubação, e ainda incluir precauções para evitar a desintubação acidental, tais como maior monitorização e vigilância, avaliação diária multidisciplinar e implementação de uma escala, a fim de evitar o aumento da sedação

3. Aspirar a secreção subglótica rotineiramente

A presença do tubo endotraqueal em pacientes sob ventilação mecânica contribui para o desenvolvimento de pneumonia. O tubo endotraqueal facilita a colonização bacteriana da árvore traqueobrônquica e predispõe aspiração da secreção contaminada pela diminuição do reflexo de tosse, acúmulo de secreção acima do balonete (espaço subglótico) e a própria contaminação do tubo.

↳ **Galera, se liga**: a utilização da cânula orotraqueal, com um sistema de aspiração de secreção subglótica contínua ou intermitente, é **recomendada para pacientes que irão permanecer sob VM acima de 48h ou 72h**.

Ou seja, para evitar a manipulação e desconexão do tubo endotraqueal toda vez que for aspirar o paciente, recomenda-se a cânula orotraqueal que já vem acoplada ao sistema.

Essa medida reduz a PAV, o tempo de ventilação mecânica, a internação em UTI e está associada a menor utilização de antibióticos

4. Fazer a higiene oral com antissépticos

Recomenda-se a utilização de clorexidine 0,12% para higiene oral. A mesma foi classificada como medida de efeito moderado. Apesar disso, esta medida faz parte do "bundle" do IHI e quando aplicada em conjunto com outras medidas, parece ter um efeito positivo para redução de PAV (Pneumonia associada a Ventilação).

5. Fazer uso criterioso de bloqueadores neuromusculares

Os BNM estão indicados para a intubação endotraqueal e durante a VM a fim de eliminar o assincronismo com o respirador em pacientes com insuficiência respiratória grave ou para reduzir

o risco de desintubação acidental devido à via aérea instável. Deve-se utilizar de BNM preferencialmente nas primeiras 48 h nos quadros de Síndrome de Angústia Respiratória Aguda - SARA com relação PaO2/FiO2 < 120 para manter a VM controlada. A utilização de bloqueio neuromuscular está condicionada a uma sedação profunda e a monitorização adequada do nível de consciência e do bloqueio neuromuscular.

6. Dar preferência por utilizar ventilação mecânica não-invasiva

Quando possível, deve-se dar preferência ao uso de VMNI. Seu uso tem demonstrado redução na incidência de pneumonia comparado com a ventilação mecânica invasiva. A VMNI está indicada como estratégia ventilatória para evitar intubação traqueal em um grupo específico de pacientes, bem como parte do processo de desmame, contribuindo com o menor período de intubação e consequentemente com a redução do tempo de VM.

3.3 – Medidas Específicas recomendadas para prevenção de Infecção do Trato Urinário (ITU)

A infecção do trato urinário - ITU é uma das causas prevalentes de IRAS de grande potencial preventivo, visto que a maioria está relacionada à cateterização vesical. O diagnóstico clínico precoce, **associado aos exames complementares** (**qualitativo e quantitativo de urina e urocultura**), fornece evidência para uma adequada terapêutica. A terapêutica deverá ser conduzida empiricamente, fundamentada nas taxas de prevalência das infecções urinárias locais e nos protocolos elaborados em conjunto com a equipe assistencial, CCIH, Comissão de Farmácia e Terapêutica – CFT e Laboratório de Microbiologia, e ajustada aos resultados das culturas. A associação de hemoculturas, em casos selecionados, trará informações adicionais, especialmente, em pacientes hospitalizados com sepse de foco urinário (20%). **Deverá ser sempre considerada como hipótese diagnóstica em pacientes com febre sem foco aparente.**

Pessoal, diferentemente do que muitos pensam, a ITU tem 3 variações de diagnósticos e etiologias distintas, sendo elas:

ITU relacionado relacionada à assistência em Saúde **associada** ao Cateter Vesical

- Qualquer infecção sintomática que ***tenha cateter vesical em uso maior que 2 dias*** e que na data da infecção o paciente estava com o cateter ou retirou no dia anterior.

ITU relacionado relacionada à assistência em Saúde **não associada** a Cateter

- Qualquer infecção sintomática de TU que o paciente *não esteja fazendo uso do cateter vesical*, ou retirou, no mínimo, há mais de um dia antes da data de infecção.

Outras infecções do sistema urinário

↳ ITU *não relacionada* a procedimentos urológicos. Diagnósticado na internação ou em período de incubação no momento de admissão. (exemplo: infecção renal, bexiga, uretra)

No geral, os agentes etiológicos responsáveis por essas ITU costumam, inicialmente, pertencer à microbiota do paciente. E, posteriormente, devido ao uso de antimicrobianos, seleção bacteriana, colonização local, fungos e aos cuidados do cateter, pode ocorrer a modificação da microbiota.

Manuseio Correto do cateter

I. Após a inserção, **fixar o cateter de modo seguro** e que não permita tração ou movimentação;

II. **Manter o sistema de drenagem fechado e estéri**l

III. **Não desconectar o cateter** ou tubo de drenagem, exceto se a irrigação for necessária;

IV. Trocar todo o sistema quando ocorrer desconexão, quebra da técnica asséptica ou vazamento;

V. Para exame de urina, coletar pequena amostra **através de aspiração de urina com agulha estéril após desinfecção do dispositivo de coleta**; levar a amostra imediatamente ao laboratório para cultura.

VI. Manter o fluxo de urina **desobstruído**;

VII. **Esvaziar a bolsa coletora regularmente**, utilizando recipiente coletor individual e evitar contato do tubo de drenagem com o recipiente coletor;

VIII. Manter sempre a bolsa coletora abaixo do nível da bexiga;

IX. Não há recomendação para uso de antissépticos tópicos ou antibióticos aplicados ao cateter, uretra ou meato uretral;

X. Realizar a higiene rotineira do meato e sempre que necessário.

XI. Não é necessário fechar previamente o cateter antes da sua remoção.

3.4 – Medidas de prevenção de infecção de corrente sanguínea

As infecções de corrente sanguínea ocorrem por diversos motivos, desde a inadequada higienização das mãos e erro na condução do procedimento de forma asséptica, até a escolha errônea do dispositivo vascular de acordo com o calibre do vaso, localização anatômica e terapia endovenosa instituída.

Pessoal, de forma **resumida e objetiva**, elencaremos algumas recomendações da ANVISA para terapias endovenosas.

Segundo o Manual de Medidas de Prevenção de Infecção Relacionadas à Assistência à Saúde, deve-se priorizar **cateteres endovenosos de menor calibre e comprimento da cânula** devido menor risco de desenvolver flebites e obstrução do fluxo sanguíneo no vaso. Além disso, **prioriza-se veias do MMSS** do braço não dominante evitando dobras, feridas, alergias ou veias já comprometidas. Utilize os MMII apenas em casos de absoluta necessidade.

Não utilizar **produtos vesicantes** e **nutrição parenteral com mais de 10% de dextrose ou osmolaridade acima de 900 mOsm/L em *cateteres periféricos***, devido risco de extravasamento.

As agulhas de aço só devem ser utilizadas para **coleta sanguínea e administração de medicamento em dose única.**

Em caso de várias tentativas de punção (limitadas à máxima de duas tentativas por profissional e 4 no total), utilizar um **NOVO CATETER** para **CADA TENTATIVA**, observando a necessidade de utilização de água e sabão no sítio de inserção em caso de sujidade visível, prosseguida pelo antisséptico (após utilização do mesmo na região de inserção, utilizar a técnica *No touch*, ou seja, Não Toque)

Recomenda-se antissépticos com solução a base de álcool: **gliconato de clorexidina > 0,5%, iodopovidona – PVP-I alcoólico 10% ou álcool 70%.** Em caso de pilosidade aumentada na região, **NÃO** utilizar lâmina de barbear.

Com relação à cobertura do cateter, qualquer cobertura para cateter periférico deve ser **estéril, podendo ser semioclusiva** (gaze e fita adesiva estéril) ou **membrana transparente semipermeável**, não sendo recomendado a troca do cateter em intervalos pré-estabelecidos.

Para a manutenção adequada da permeabilidade durante a utilização da terapia endovenosa, deve-se realizar o *Flush* intermitente com Cloreto de Sódio a 0,9% isenta de conservantes (não utilizar AD) em doses únicas. **Não é recomendado utilizar *bags* os bolsas de SF 0,9% para manutenção de flush em acesso venoso periférico**.

Com relação aos dispositivos acessórios, como **equipos de infusão contínua**, não devem ser trocados em intervalos **inferiores a 96 horas**. Já **infusões intermitentes** (com mesmo medicamento ou SF 0,9% sem adição) deve ser **trocada a cada 24 horas**, sendo necessário o uso do tipo *luer lock* para garantir uma infusão seguro e sem risco.

Pessoal, com relação ao PICC, CVC, Cateter semi-implantáveis e totalmente implantáveis comentaremos nas questões subsequentes, pois não há muitas cobranças neste sentido por parte das bancas, ok?

3.5 – Medidas de prevenção de infecção do Sítio Cirúrgico

As Infecções do Sítio Cirúrgico (ISC) são as complicações mais comuns decorrentes do ato cirúrgico, que ocorrem no pós-operatório em cerca de 3 a 20% dos procedimentos realizados, tendo um impacto significativo na morbidade e mortalidade do paciente.

As ISC são consideradas eventos adversos frequentes, decorrente da assistência à saúde dos pacientes que pode resultar em dano físico, social e/ou psicológico do indivíduo, sendo uma ameaça à segurança do paciente.

Como modo de prevenção da ISC e redução da carga microbiana transitória, recomenda-se:



- Administrar dose efetiva em **até 60 minutos antes da incisão cirúrgica.**

- **Não utilizar lâminas para realizar tricotomia.**

- Atentar-se aos fatores de risco para maior tempo de internação, sendo eles:

↳ **Obesidade** → *Ajuste da dose de antibióticos profiláticos.*

↳ **Tabagismo** →*O ideal é que a abstenção seja um item obrigatório nas cirurgias eletivas pelo menos 30 dias antes da realização das mesmas*

↳ **Diabetes Mellitus** → *Controlar glicemia no pré e pós operatório.*

↳ **Uso de estetóides e imunossupressores** → *Evitar ou reduzir a dose ao máximo possível no período perioperatório.*

Algumas bancas colocam como obrigatório o banho de aspersão com clorexidine 2% em todos os procedimentos cirúrgico, porém esta afirmação está equivocada, veja o quadro abaixo:

Com relação ao banho:

Cirurgia	Sabonete Neutro	Antisséptico	Horário
Cirurgia de grande porte, cirurgias com implantes		Clorexidina 2%	Banho (corpo total): 2 horas antes do procedimento cirúrgico
Cirurgia eletiva, pequeno e médio porte	Sabonete neutro		Banho (corpo total): antes do encaminhamento ao CC
Cirurgias de urgência	Sabonete neutro		O banho fica a critério da avaliação da equipe assistente

A degermação das mãos, assim como a higienização, também é motivo de questões de provas, portanto, vamos analisar seu conceito.

A *degermação das mãos* é realizada **ANTES** do procedimento cirúrgico com os objetivos de:

- **Eliminar a microbiota transitória** e **reduzir a microbiota residente** da pele das mãos e dos antebraços dos profissionais que participam das cirurgias e proporcionar **efeito residual na pele dos profissionais.** O procedimento pode ser feito com o uso de esponjas para a realização da fricção da pele com antisséptico degermante (**Clorexidina 2% ou Polivinilpirrolidona-iodo - PVPI**) ou por meio do uso de **produto à base de álcool (PBA)**.

A duração do procedimento com antisséptico degermante deve ser de **3 a 5 minutos para o primeiro procedimento do dia** e de 2 a 3 minutos para as cirurgias subsequentes, se realizadas dentro de 1 hora após a primeira fricção.

A degermação das mãos, tipos de cicatrização, coberturas e curativos de feridas serão abordadas em outro módulo, beleza? Agora vamos praticar o que já foi estudado.

A degermação das mãos faz parte da **paramentação cirúrgica**, medida bem estabelecida para *prevenção das infecções do sítio cirúrgico* (ISC), consiste em **antissepsia cirúrgica das mãos**, **utilização de aventais e luvas esterilizadas**, além de **gorro e máscara.**

A finalidade da paramentação cirúrgica é estabelecer uma barreira microbiológica contra a penetração de microrganismos no sitio cirúrgico do paciente, que podem ser oriundos dele mesmo, dos profissionais, produtos para saúde, ar ambiente. Também tem o sentido de proteger a equipe cirúrgica do contato com sangue e fluidos dos pacientes.

A equipe de campo cirúrgico deve fazer uso de paramentação completa (avental e luvas estéreis, touca, óculos, máscara). O avental cirúrgico, juntamente com as luvas constitui barreira contra a liberação de microrganismos da pele da equipe e contaminação do campo operatório.



Após o ato cirúrgico, a equipe médica realizará o curativo compressivo (se necessário), com intuito de manter a pressão sob a pele e de evitar sangramentos.

Os **princípios para o curativo ideal** são:

1 - *Manter elevada umidade entre a ferida e o curativo*;

2 - *Remover o excesso de exsudação*;

3 - *Permitir a troca gasosa*;

4 - *Fornecer isolamento térmico*;

5 - *Ser impermeável a bactérias*;

6 - *Ser asséptico*;

7 - *Permitir a remoção sem traumas e dor*

Galera, a escolha do **TIPO de curativo** a ser posta dependerá das condições em que se encontrar o paciente e a Ferida Operatória (F.O). O tipo de ferida, estágio de cicatrização e processo de cicatrização de cada paciente, são um dos fatores a ser levado em consideração. Os aspectos da ferida com relação à *presença de inflamação, infecção, umidade e condições das bordas da ferida devem ser avaliados*.

Tipos de cobertura e suas indicações para curativos:

Tipo de Cobertura	Ação	Indicação
Papaína	Estimula a proliferação celular, desbridamento químico, bacteriostático, bactericida, anti-inflamatório, aumenta a força tênsil da cicatriz e diminui a formação de queloide.	2% - em granulação acima de 2% - desbridamento em tecidos necróticos.
AGE - Ácidos Graxos Essenciais	Promove quimiotaxia e angiogênese, mantém o meio úmido e acelera a granulação.	Em granulação, bordas e periferida.
Gaze não aderente	Mantém o meio úmido e acelera a cicatrização reduzem a aderência ao leito da ferida, permitem o extravasamento do exsudato e minimizam o trauma tecidual durante a remoção.	Em granulação e hipergranulação, bordos e periferida.
Alginato de cálcio	Hemostasia mantém o meio úmido, absorve o exsudato e preenche cavidades.	Feridas cavitárias, exsudativas, tecido vinhoso e áreas de exposição óssea.
Alginato com prata	Mantém o meio úmido e facilita a cicatrização, é bactericida e apresenta alta capacidade de absorção, hemostático.	Feridas com exsudação abundante com ou sem infecção, feridas cavitárias feridas sanguinolentas, (queimaduras de 2° grau, úlcera (lesão) por pressão e vasculares).
Carvão ativado e prata	Mantém o meio úmido, absorve o exsudato e é bactericida.	Feridas infectadas, fétidas e altamente exsudativas. Não utilizar em áreas de exposição óssea.

Hidrocolóide	Mantém o meio úmido e aquecido, estimula neoangiogênese e autólise, são impermeáveis a microrganismos.	Feridas limpas, pouco exsudativas e prevenção de úlcera (lesão) por pressão. Não utilizar como curativo secundário.
Hidropolímeros com prata	Mantém o meio úmido, absorve o exsudato e bactericida.	Feridas infectadas, fétidas e altamente exsudativas.
Hidropolímeros sem prata	Mantêm o meio úmido ideal para cicatrização, promovem desbridamento autolítico, removem excesso de exsudato e diminuem odor da ferida.	Feridas exsudativas, limpas, em fase de granulação; feridas superficiais; feridas cavitárias.
Hidrofibra com prata	Mantém o meio úmido e facilita a cicatrização, é bactericida e apresenta alta capacidade de absorção.	Feridas com exsudação abundante com ou sem infecção, feridas cavitárias feridas sanguinolentas, (queimaduras de 2° grau, pressão e vasculares..
Hidrogel	Mantém o meio úmido e é autolítico.	Desbridamento autolítico e hidratação da ferida.
Filme transparente	Permebilidade seletiva.	Fixação de catéteres vasculares de feridas secas.
Sulfadiazina de prata a 1%	Bactericida e bacteriostática.	Queimaduras. Trocar o curativo a cada 12 horas e fazer cobertura de 5 mm de creme.
Colagenase	Desbridamento enzimático.	Desbridamento em tecidos necróticos. Degrada fatores de crescimento importantes no processo cicatricial e receptores de membrana celular.
Espumas de poliuretano	Absorve exsudato, mantém o leito da ferida úmido acelerando a cicatrização, não aderente, facilidade de aplicação e remoção.	Tratamento de lesões de pele superficiais que cicatrizam por segunda intenção, lesões profundas, em fase de granulação com níveis de exsudato moderados ou elevados.

Existem atualmente **3 tipos de cicatrização**, sendo:

↳ Cicatrização por 1ª intenção → Ocorre quando há **união imediata das bordas da ferida**, evolução asséptica e cicatriz linear.

↳ Cicatrização por 2ª intenção → As **bordas da ferida não contatam entre si** devido perda tecidual excessiva. O espaço é preenchido por tecido de granulação, cuja **superfície posteriormente irá reepitalizar**.

↳ Cicatrização por 3ª Intenção → Processo que **envolve limpeza**, **debridamento** e **formação de tecido de granulação** saudável para **posterior coaptação das bordas da lesão**.

A escolha do tipo de cicatrização irá depender de fatores associados à cirurgia e escolha do tipo de cobertura para o curativo, sendo ideal através da abordagem multiprofissional.



QUESTÕES COMENTADAS

(VUNESP – HCMUSP – 2015) Conforme a Portaria n° 2.616/1998, é correto afirmar, sobre infecção hospitalar, que

a) quando, na mesma topografia em que foi diagnosticada uma infecção comunitária, for isolado um micro-organismo diferente, seguido do agravamento das condições clínicas do paciente, o caso não deverá ser considerado como infecção hospitalar.

b) as infecções no recém-nascido são hospitalares, com exceção das transmitidas de forma transplacentária e daquelas associadas à bolsa rota superior a 24 horas.

c) os pacientes provenientes de outro hospital que se internam com infecção, são considerados portadores de infecção hospitalar do hospital atual.

d) não são convencionadas infecções hospitalares aquelas manifestadas antes de 72 horas da internação, quando associadas a procedimentos diagnósticos e ou terapêuticos realizados durante este período.

e) as infecções no recém-nascido são hospitalares, com exceção das transmitidas de forma transplacentária e daquelas associadas à bolsa rota inferior a 24 horas.

Comentários:

Gabarito **letra B**.

Pessoal, vamos lá.

a) Errada. Todo microrganismo que for isolado e é dferente do microrganismo comunitário, é considerado como infecção hospitalar. Nesta questão ele está negando, o que está equivocado, ok?

b) **Correta!** Certíssimo, pessoal. As infecções em RN são hospitalares, exceto as associadas à bolsa rota superior à 24h e infecção transplacentária, ou seja, se mãe para filho.

c) Errada. São considerados com infecção do hospital de ORIGEM.

d) Errada. São convencionadas sim, pois tudo leva a acreditar que ele adquiriu o patógeno DURANTE INTERNAÇÃO HOSPITALAR.

e) Errada. Olha a pegadinha. Não é INFERIOR à 24h, mas SUPERIOR à 24h.

Portanto, gabarito **letra B**.

(VUNESP – PauliPrev – 2018) A higienização das mãos é uma técnica básica necessária ao controle de infecção na assistência ao paciente. No que diz respeito ao momento e objetivo desse procedimento, é correto afirmar:

a) Antes do contato com o paciente, o objetivo da higienização das mãos é a proteção do paciente, evitando a transmissão de microrganismos oriundos das mãos do profissional de saúde.

b) Antes de realizar procedimentos assistenciais, o objetivo é proteção do profissional e das superfícies e objetos imediatamente próximos ao paciente.

c) Após contato com o paciente, o objetivo é proteção do paciente, evitando a transmissão de microrganismos oriundos das mãos do profissional de saúde.

d) Antes de calçar luvas para inserção de dispositivos invasivos que não requeiram preparo cirúrgico, o objetivo é proteção do profissional, evitando a transmissão de microrganismos oriundos de outros pacientes.

e) Antes e após remoção de luvas de procedimentos, o objetivo é a proteção do paciente, evitando a transmissão de microrganismos do profissional a outros profissionais ou pacientes.

Comentários:

Gabarito **letra A**.

Pessoal, é uma questão confusa, mas para este tipo de pergunta, devemos ir no exclusão. Aqui a banca cobra do candidato conhecimento sobre a técnica de higienização das mãos e a finalidade de cada passo (5 momentos de higienização das mãos) como comentamos na aula. Portanto, a alternativa mais completa e que condiz com a finalidade do procedimento naquele momento, é a **alternativa A**. A higienização das mãos antes do contato com o mesmo evita as infecções denominadas cruzadas.

(VUNESP – IAMSPE – 2011) A microbiota transitória existente nas mãos de um profissional de saúde consiste de microrganismos não patogênicos ou potencialmente patogênicos, tais como bactérias, fungos e vírus, que raramente se multiplicam na pele. No entanto, alguns desses

microrganismos podem provocar infecções relacionadas à assistência à saúde, sendo esses, inclusive, multirresistentes. Tal situação ocorre devido

a) à resistência da maioria das bactérias hospitalares aos antibióticos.

b) ao uso de sabonete líquido sem associação de antisséptico para higienização das mãos.

c) à falta de utilização de tempo e técnica correta de lavagem das mãos.

d) ao uso de antissépticos compostos por soluções alcoólicas entre 60 a 80%.

e) à falta de uso de luvas de procedimento para execução de diversas atividades.

Comentários:

Gabarito **letra C.**

Pessoal, como comentamos em aula. Três coisas são importantíssimas para a higienização das mãos e que as bancas cobram muito: TEMPO, PRODUTO e TÉCNICA.

Esta estava fácil, certo? Vamos seguir.

(VUNESP – HCMUSP – 2015) A higiene das mãos é a prática menos dispendiosa na busca da excelência da qualidade do cuidado à saúde. Além da lavagem das mãos com água e sabão antisséptico, há também a técnica de higiene das mãos com solução alcoólica. Com base nisso, assinale a alternativa correta.

a) As formulações alcoólicas têm sido indicadas como produto de escolha para a higienização das mãos sempre que houver sujidade visível.

b) Deve-se retirar os adornos antes de realizar a higiene das mãos, exceto as alianças, pois as mesmas não são consideradas adornos e não acumulam micro-organismos.

c) As mãos não devem ser secadas completamente após a utilização da solução alcoólica, devendo-se utilizar o papel toalha após a aplicação do produto.

d) A lavagem das mãos com água e sabão antisséptico deve ter duração de 20 a 30 segundos.

e) As mãos dos profissionais de saúde podem adquirir micro-organismos multirresistentes por meio de contato direto com pacientes colonizados por esses agentes e também com as superfícies próximas a eles.

Comentários:

Gabarito **letra E.**

Olha que questão bacana para rever conteúdos.

Utilizamos formulações alcoólicas sempre que as mãos **NÃOS ESTIVEREM** visivelmente sujas, além disso, deve-se retirar TODOS os adornos e não devendo secar as mãos na técnica de higienização

com antisséptico alcoólico. Esta técnica deve durar de **20 a 30 segundos**, ao passo que a higienização das mãos com *água e sabão* será de **40 a 60 segundos**.

Portanto, gabarito **letra E**.

(VUNESP – 2016) A infecção hospitalar ainda é uma preocupação constante nas instituições de saúde e está situada entre as principais causas de óbito no Brasil. O Programa de Controle de Infecções Hospitalares (PCIH) do Ministério da Saúde (MS) é um conjunto de ações desenvolvidas deliberada e sistematicamente com vistas à redução máxima possível da incidência e da gravidade das infecções hospitalares. Para a adequada execução do PCIH os hospitais deverão constituir Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH), órgão de assessoria à autoridade máxima da instituição e de execução das ações de controle de infecção hospitalar, tendo algumas competências, tais como:

I. capacitação do quadro de funcionários da instituição, no que diz respeito à prevenção e controle das infecções.
II. normas para o uso racional de antimicrobianos, germicidas e materiais médico-hospitalares.
III. avaliar periodicamente as informações providas pelo Sistema de Vigilância Epidemiológica das infecções hospitalares e aprovar as medidas de controle propostas pelos membros executores da CCIH.
IV. realizar investigação epidemiológica de casos e surtos, sempre que indicado, e implantar medidas imediatas de controle.

Estão corretas:

a) I, II e III apenas.

b) I, II, III e IV.

c) III e IV apenas

d) I, III e IV apenas.

e) II, III e IV apenas.

Comentários:

Gabarito **letra B**.

Pessoal, a questão está LITERALMENTE descrita conforme a Portaria 2616. Todos os itens estão corretos.

(FGV – TJ-SC – 2018) Seguindo as recomendações da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH), bem como da ANVISA, uma instituição de saúde resolveu adotar algumas medidas para prevenir infecções.

Dentre essas medidas, está a troca de equipo de administração intermitente a cada:

a) 6 horas;

b) 12 horas;

c) 24 horas;

d) 48 horas;

e) 72 horas;

Comentários:

Gabarito **letra C**.

Pessoal, lembrem-se. Equipo INTERMITENTE a cada 24 horas e equipo de infusão CONTÍNUA a cada 96 horas, ok?

Portanto, gabarito **letra C**.

(NUCEPE - Enfermeiro ESF 2015) - A Portaria nº 2616, de 12 de maio de 1998, considerando que as infecções hospitalares constituem risco significativo à saúde dos usuários e que sua prevenção e controle envolvem medidas de qualificação de assistência hospitalar, da vigilância sanitária e outras, tomadas no âmbito do Estado, do Município e de cada hospital, no que diz respeito ao seu funcionamento, cabendo à CCIH do hospital, as seguintes medidas, EXCETO:

a) adequação, implementação e supervisão das normas e rotinas técnico-operacionais, visando à prevenção e controle das infecções hospitalares.

b) capacitação do quadro de funcionários e profissionais da instituição, no que diz respeito à prevenção e controle das infecções hospitalares.

c) o estímulo do uso de antimicrobianos, germicidas e materiais médico-hospitalares para melhor controle da infecção.

d) elaborar e divulgar regularmente relatórios e comunicar, periodicamente, à autoridade máxima de instituição e às chefias de todos os setores do hospital, a situação do controle das infecções hospitalares, promovendo seu amplo debate na comunidade hospitalar.

e) realizar investigação epidemiológica de casos e surtos, sempre que indicado e implantar medidas imediatas de controle.

Comentários:

a) Correta! Segundo a Portaria 2616/98 MS, a CCIH também participa da implementação, adequação e supervisão das normas e rotinas técnicas hospitalar.

b) Correta! A educação continuada e permanente faz parte do quadro de atribuição da CCIH.

c) Errada! Nosso gabarito! Calma lá, galera! Segundo a Portaria, a CCIH tem por objetivo o uso **RACIONAL** de antimicrobianos, germicidas e materiais médico-hospitalares.

d) Correto! A divulgação e o debate são elementos essenciais para o controle de infecção hospitalar

e) Correto! Está descrito exatamente como na Portaria.

Pessoal, **gabarito letra B**.

(CESPE - Secretaria do Estado de Saúde 2013) Acerca dos conceitos e critérios diagnósticos das infecções hospitalares, assinale a opção correta.

a) Resultados de exames de laboratório e pesquisa de antígenos não são critérios para diagnóstico das infecções hospitalares.

b) Não são consideradas infecções hospitalares aquelas manifestadas antes de setenta e duas horas da internação, quando associadas a procedimentos.

c) As infecções de recém-nascidos associadas com bolsa rota superior a vinte e quatro horas são hospitalares.

d) A infecção adquirida durante a admissão do paciente e que se manifeste na internação ou após a alta, ainda que possa ser relacionada com a internação, não caracteriza hospitalar.

e) O diagnóstico das infecções hospitalares deverá valorizar informações oriundas de evidência clínica, derivada da observação direta do paciente ou da análise do seu prontuário.

Comentários:

a) Veja bem o que a Portaria nos diz: "2.1.1.2 **resultados de exames de laboratório**, ressaltando-se os exames microbiológicos, a pesquisa de antígenos, anticorpos e métodos de visualização", ou seja, **são SIM**!

b) Opa! Errada. SÃO consideradas **infecções hospitalares** aquelas manifestadas *ANTES* de **72 horas da internação, quando associadas a procedimentos hospitalares**. Grave esta informação!

c)Errada. A portaria nos diz que "1.1.2.3 as infecções de recém-nascidos associadas com bolsa rota superior a 24 (vinte e quatro) horas, são comunitárias"

d)Errada! Essa questão é capciosa. Cuidado com ela! A infecção hospitalar é caracterizada quando "**adquirida APÓS a admissão** do paciente e que se manifeste durante a internação ou após a alta, **quando puder ser relacionada com internação ou procedimentos hospitalares**"

e) **Certa**! Nosso gabarito. Vamos relembrar

O diagnóstico das infecções hospitalares deverá valorizar:

2.1.1.1 **evidência clínica, derivada da observação direta do paciente ou da análise de seu prontuário**;

2.1.1.2 resultados de exames de laboratório, ressaltando-se os exames microbiológicos, a pesquisa de antígenos, anticorpos e métodos de visualização.

2.1.1.3 evidências de estudos com métodos de imagem;

2.1.1.4 endoscopia;

2.1.1.5 biópsia e outros.

Pessoal, portanto, **gabarito letra E**.

(CESPE- Secretaria de Estado da Saúde 2013) Em relação aos cuidados relativos à lavagem das mãos, assinale a opção correta.

a) Se as mãos tocarem a pia durante a lavagem, deve-se repetir a lavagem, pois a pia é uma área contaminada.

b) Ao utilizar antisséptico, não é necessário friccionar as mãos até que o álcool esteja seco.

c) As unhas devem ser curtas, embora não haja um tamanho recomendado.

d) Não há ordem para a secagem das mãos, apenas para a lavagem.

e) Não é preciso inspecionar as mãos quanto à sujidade visível; toda sujidade será eliminada durante a lavagem.

Comentários:

Essa está fácil, galera! Vamos lá.

a) Correta! A prática de higienização das mãos recomendada pela ANVISA leva em consideração as pias e materiais o qual o profissional deve manusear durante a lavagem das mãos. Lembre-se, pias e torneiras manuais são locais contaminados.

b) Deve-se friccionar as mãos na técnica correta durante a utilização do antisséptico como o álcool 70% até que o mesma esteja seco, nunca devemos secar as mãos com papel toalha na fricção antisséptica.

c) Opa! Há recomendação da ANVISA quanto ao tamanho da mesma. Recomenda-se que mantenha as unhas naturais, limpas e curtas (**0,5 cm de comprimento**).

d) Errada. Há ordem de secagem, sendo das pontas dos dedos para o punho na região dorsal e palmar das mãos.

e) Errada. A inspeção é parte integrante do processo de higienização das mãos. Há a necessidade da visualização para detecção de sujidade visível.

Portanto, **gabarito letra A**.

(CESPE - UNIPAMPA 2013) Paciente proveniente de um hospital que se interna com infecção em outro hospital é considerado portador de infecção comunitária de ambos os hospitais.

( ) Certo

( ) Errado

Comentários:

Errado, galerinha! Tem duas coisas equivocadas na questão. A primeira divergência é a atribuição da infecção ao hospital em que ele **acabou de se internar**. Vamos ver o que diz a portaria:

*[...]-2.2.5 os pacientes provenientes **de outro hospital** que se internam **com infecção**, são considerados portadores de infecção hospitalar do **hospital de origem infecção**.* Beleza?

O outro erro é a definição do TIPO de infecção. **Não é Infecção Comunitária, mas hospitalar**!

Pessoal, **gabarito é E**.

(CESPE - TJ-DFT 2015) De acordo com a classificação dos tipos de cirurgia, segundo o potencial de contaminação, é correto afirmar que as cirurgias

a) contaminadas são realizadas em tecidos quando há presença de secreção purulenta, área necrótica ou corpo estranho, perfuração de víscera ou contaminação fecal.

b) limpas são realizadas em tecidos estéreis ou passíveis de descontaminação, na ausência de processo infeccioso, sem penetração nos tratos respiratório, digestório e geniturinário.

c) potencialmente contaminadas são realizadas em tecidos colonizados por flora bacteriana abundante de difícil descontaminação, decorrente trauma penetrante há menos de quatro horas e feridas crônicas abertas.

d) infectadas são as realizadas em tecidos colonizados por flora microbiana residente pouco numerosa ou em tecido de difícil descontaminação.

e) limpas são aquelas realizadas em tecidos colonizados por flora residente, em local com objeto encravado.

Comentários:

a) Errada! A questão se refere às cirurgias **infectadas**, e não contaminadas. Lembre-se, **há tecidos desvitalizados (necrótico) e supuração local, é INFECTADA**.

b) Correta! Lembre-se que o trato respiratório, digestivo e urinário já tem sua flora bacteriana residente, portanto as cirurgias realizadas nestas regiões são consideradas *Potencialmente Contaminadas.*

c) Errada! As cirurgias classificadas como Potencialmente Contaminadas são aquelas realizadas em **tecidos colonizados por flora microbiana *pouco numerosa* ou em tecidos de difícil descontaminação.** A Classificação da banca se refere à *Contaminada*.

d) Errada! Já abordamos a Infectada, ela possui supuração e tecidos desvitalizados (necrótico).

e) Errada! As cirurgias limpas são aquelas realizadas em *tecidos estéreis ou passíveis de descontaminação*, *na **ausência de processo infeccioso e inflamatório local** ou falhas técnicas grosseiras, cirurgias eletivas com cicatrização de primeira intenção e sem drenagem aberta.*

Pessoal, **gabarito letra B**.

(IADES - Fundação hemocentro de Brasília - DF 2017) A infecção hospitalar é definida como uma patologia que o paciente adquire após um determinado prazo da respectiva admissão em uma unidade hospitalar, podendo manifestar-se durante a internação ou após a transferência para outra unidade.

Com base nessa informação, é correto afirmar que o ferido prazo corresponde a:

A) 24 horas

B) 48 horas

C) 36 horas

D) 72 horas

E) 1 semana

Comentários:

a) Errado! Pessoal, o tempo determinado para denominar uma infecção hospitalar, segundo a portaria 2.616/98, **não é 24 horas**.

b) Errado! Não há prazo de 48 horas para determinar Infecção Hospitalar.

c) Errado!

d) Correto! Nosso gabarito!

Galera, suponha que o paciente internou SEM infecção e em um período de 72 horas ele realizou alguns **procedimentos médico-hospitalares** e começou a apresentar os sinais a partir de então.

Tudo indica que devido ao procedimento, ele adquiriu um patógeno, por isso é associado à **Infecção Hospitalar**.

Em outro caso, imagine que o paciente chegou com uma infecção instalada, mas durante a internação foi isolado outro patógeno (diferente da infecção comunitária) e a **clínica do paciente começou a se agravar**, tudo indica que ele adquiriu a infecção ambiente hospitalar também, por isso é classificado como **Infecção Hospitalar**.

Como complementação, quando se **desconhecer o período de incubação do microrganismo e não houver evidência clínica e/ou dado laboratorial de infecção no momento da internação, convenciona-se infecção hospitalar toda manifestação clínica de infecção que se apresentar** a partir de 72 (setenta e duas) horas após a admissão.

Estamos entendidos, então? *Falou em Internação Hospitalar = 72 horas*.

e) Errado!

Gabarito letra D.

(COMPERVE – Pref. Parnamirim 2019) Quatro síndromes clínicas são responsáveis pela maioria das infecções registradas na assistência à saúde (IRAS). Uma dessas infecções é a pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV). Para prevenção das IRAS, o *Institute of Healthcare Improvement* (IHI), propõe os pacotes de medidas ou *bundle*: "um conjunto de medidas assistenciais que, quando aplicadas em conjunto, fornecem resultados mais robustos do que quando aplicados individualmente". De acordo com IHI (BRASIL, 2017), as medidas específicas recomendadas para prevenção de PAV que fazem parte do pacote de medidas ou *bundle* são:

a) Indicar antibiótico profilático para PAV; promover descontaminação digestiva seletiva; fazer traqueostomia precoce e aspiração da secreção subglótica periodicamente.

b) indicar profilaxia da úlcera de estresse; realizar profilaxia da trombose venosa profunda; promover a descontaminação digestiva seletiva e fazer traqueostomia precoce.

c) Manter decúbito elevado (30-45°); adequar diariamente o nível de sedação e o teste de respiração espontânea; aspirar a secreção subglótica rotineiramente e fazer a higiene oral com antissépticos.

d) Adequar o nível de sedação e o teste de respiração espontânea a cada três dias; manter decúbito elevado (20-50°); promover a descontaminação digestiva seletiva e fazer a higiene oral de forma periódica.

Comentários:

a) Errada!

Pessoal, não é recomendado a indicação de antibiótico PROFILÁTICO para PAV (como assim??). Em estudos recentes, não houve diferença estatisticamente significativa entre os pacientes (que usavam o antibiótico x não usavam antibiótico), além disso, a **administração de antibiótico por longa data causa resistência bacteriana**.

b) Errada!

Segundo a ANVISA, a realização de profilaxia de TVP **não reduz** a taxa de incidência da PAV, além disso, **não há evidência científica** de que a descontaminação digestiva seletiva esteja associada à diminuição de incidência da PAV.

c) **Correta! Nosso gabarito**.

Pessoal, todas essas recomendações contidas na letra C estão corretas. A manutenção do decúbito elevado (Fowler, geralmente) garante a prevenção da broncoaspiração de secreções contidas na glote ou subglote. Já é comprovado cientificamente que o nível de sedação e teste de respiração espontânea reduz taxativamente a incidência de PAV. Vamos analisar: Se a intenção da anestesia é "relaxar", inclusive os músculos, diminuindo a concentração dessa sedação no corpo você retomada, mesmo que parcialmente e de forma temporal os estímulos naturais, como tosse e contração muscular. Além disso, a aspiração da secreção armazenada na subglote e higienização bucal para redução da carga microbiana é de extrema importância para prevenir a proliferação bacteriana.

d) Errada!

Adequar o nível de sedação e respiração espontânea está ok, **porém a cada três dias??** A diminuição do nível de sedação, que deve ser buscada diariamente, e do tempo de sedação podem contribuir para um menor tempo de intubação e possivelmente com menor mortalidade.

O decúbito também está equivocado, o ideal é de 35° a 45° (fowler ou semi-fowler).

Sendo, portanto, o **gabarito C**.

(CEPUERJ – UERJ 2019) Nas unidades de terapia intensiva, no cuidado ao cliente sob ventilação mecânica, visando reduzir os casos de pneumonia associada à ventilação (PAV), recomenda-se realizar a higiene oral com:

a) Clorexidine aquosa 0,12%

b) clorexidine alcoólica a 0,5%

c) bicarbonato de sódio a 0,12%

d) bicarbonato de sódio a 0,15%

Comentários:

Pessoal, a questão correta é a **letra A**. A diversidade microbiana da cavidade bucal, potencializada por infecções periodontais e fúngicas, tão comumente encontradas no doente crítico, sugerem que a redução da carga microbiana das estruturas periodontais e de todos os nichos intrabucais possam ter papel relevante na prevenção das pneumonias aspirativas. evidências clínicas e científicas sugerem que os procedimentos abaixo descritos, devam ser realizados no **máximo até as primeiras 72 horas de sua admissão**. Observe que nas outras questão há a associação de Clorexidine alcoólica (imagine o cidadão realizando uma higiene bucal com solução alcoólica... errado, né?) e o Bicarbonato de sódio, independentemente de sua concentração, **também não está indicado**.

Segundo a ANVISA, deve-se proceder desta forma:

- 2. Controle químico, lavando as estruturas e nichos peribucal e intrabucal com **gaze embebida em 15 mL de clorexidina aquosa, a 0,12 %, durante 1 minuto**, inclusive na superfície externa do tubo orotraqueal;

Sendo, portanto, o **gabarito A.**

(AOCP – UERJ 2010) Assinale a alternativa correta. Sobre as infecções do trato urinário podemos afirmar que

a) podem se classificar em três tipos, cistite, pielonefrite e bacteriúria assintomática.

b) os sintomas são muito variados e o diagnóstico só pode ser feito com base nos exames laboratoriais.

c) tem etiologia muita variada, por isto não há nenhuma espécie bacteriana mais frequente.

d) por ser uma infecção leve, nunca evolui para septicemia ou choque séptico.

e) os sintomas da cistite, assim como da pielonefrite são de instalação insidiosa, podendo levar vários dias para seu início.

Comentários:

a) **Correto**! **Nosso gabarito**! A classificação da infecção é reparada de acordo com os órgãos acometidos:

Cistite = Inflamação/infecção na **Bexiga**

Pielonefrite = Inflamação/infecção bacteriana no **parênquima renala**

Já a bacteriúria assintomática o próprio nome diz, há a infecção, porém sem sintomas.

b) Errado!

Há alguns sinais e sintomas característicos da infecção urinária, como: *disúria, polaciúria, ardência miccional, dor em baixo ventre, febre (principalmente em uso de cateter)*. Os exames laboratoriais são complementares e ajudam na identificação do agente etiológico e definição concreta do quadro clínico.

c) Errado!

Os agentes etiológicos responsáveis por essas ITU costumam, inicialmente, **pertencer à microbiota do paciente**. E, posteriormente, devido ao uso de *antimicrobianos, seleção bacteriana, colonização local, fungos e aos cuidados do cateter*, **pode ocorrer a modificação da microbiota**. As bactérias ***Gram negativas (enterobactérias e não fermentadores) são as mais frequentes***, mas **Gram positivos são de importância epidemiológica, especialmente do gênero Enterococcus**

d) Errado! As ITUs são responsáveis por 35-45% das IRAS em pacientes adultos, com densidade de incidência de 3,1-7,4/1000 cateteres/dia. Aproximadamente 16-25% dos pacientes de um hospital serão submetidos a cateterismo vesical, de alívio ou de demora, em algum momento de sua hospitalização, muitas vezes sob indicação clínica equivocada ou inexistente e até mesmo sem conhecimento médico. Além disso, **caso a infecção evolua, pode acarretar Sepse e choque séptico.**

e)Errado!
A evolução da cistite e pielonefrite é de rápida progressão, podendo levar à sepse.

Sendo, portanto, o **gabarito A.**

(IBFC – EBSERH 2016) A infecção do trato urinário (ITU) relacionada à assistência à saúde (ITU-RAS), no adulto, é definida como:

1-qualquer infecção ITU relacionada a procedimento urológico; e 2- ITU não relacionada a procedimento urológico diagnosticada após a admissão em serviço de saúde e para a qual não são observadas quaisquer evidências clínicas e não está em seu período de incubação no momento da admissão.

Analise as afirmativas abaixo, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

( ) A ITU relacionada a procedimento urológico, mais frequentemente é o cateterismo vesical.

( ) A urina coletada em paciente já cateterizado deve ser aspirada assepticamente do local próprio no circuito coletor e a cultura processada de forma quantitativa. Não há indicação de troca do cateter para obter urina para cultura.

( ) A cultura de ponta de cateter urinário é um teste laboratorial aceitável para o diagnóstico de ITU.

( ) ITU-RAS sintomática é definida pela presença de ao menos um dos seguintes critérios: Paciente está ou esteve com um cateter vesical (CV) em até 7 dias antes da urinocultura, apresenta

urinocultura positiva com ≥105 UFC/mL de até duas espécies microbianas, com ou sem presença de sintomas como: febre (>38°C), urgência, frequência, disúria, dor suprapúbica ou lombar

a) F,V,F,F

b) V,V,F,F

c) V,V,V,F

d) V,F,F,V

e) V,V,V,V

Galera, vamos lá. **A alternativa correta é a letra B.**

As ITUs são responsáveis por 35-45% das IRAS em pacientes adultos, aproximadamente **16-25% dos pacientes de um hospital serão submetidos a cateterismo vesical**, de alívio ou de demora, em algum momento de sua hospitalização, muitas vezes sob indicação clínica equivocada ou inexistente e até mesmo sem conhecimento médico.

As alternativas FALSAS encontram-se equivocadas, pois: A ponta de cateter não é critério para estabelecer um diagnóstico de ITU. Tal achado deve ser embasado principalmente em critérios clínicos, auxiliado por exames laboratoriais como urinocultura e urina I. Ademais, o paciente com ITU-RAS tem **pelo menos 1 dos seguintes sinais ou sintomas**, sem outras causas reconhecidas: f**ebre (>38oC), urgência, frequência, disúria, dor suprapúbica ou lombar** e apresenta uma **cultura de urina positiva com ≥105 unidades formadoras de colônias por mL de urina (UFC/mL)** de um uropatógeno (bactérias Gram negativas, Staphylococcus saprophyticus, ou Enterococcus spp**), com até duas espécies microbianas**. Como a cultura de Candida spp. não é quantitativa, considerar qualquer crescimento;

Sendo, portanto, o **gabarito B.**

(IBFC- EBSERH 2017) - Para a prevenção da infecção da corrente sanguínea associada ao acesso venoso, são recomendados "pacotes de medidas" que, quando implantados em conjunto, resultam em melhorias da assistência mais substanciais. Leia as frases abaixo, e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo. São componentes do pacote do cateter venoso central (CVC):

( ) Higiene das Mãos.

( ) Antissepsia com Polivinilpirrolidona Iodo (PVP-I).

( ) Precauções máximas de Barreira na passagem do cateter.

( ) Escolha do sítio de inserção adequado, com obrigatoriedade para a veia carótida nos casos de cateteres não tunelizados.

( ) Reavaliação diária da necessidade de manutenção do cateter, com pronta remoção daqueles desnecessários.

a) V,V,V,V,V

b) F,F,V,F,V

c) V,V,V,F,F

d) V,F,V,F,V

e) V,V,F,V,V

Comentários:

A resposta correta é a letra D. Utiliza-se o **Clorexidine Alcoólico** para a antissepsia da pele e preparação cirúrgica. Além disso, a escolha do sítio de inserção adequado tem preferência para a **veia subclávia** nos casos de cateteres não tunelizados.

Sendo, portanto, o **gabarito D.**

(CEPUERJ –UERJ 2010) Para prevenir ou reduzir os índices de infecção vascular associada ao cateter venoso central, a equipe de enfermagem deve, diariamente, realizar a seguinte ação:

a) Evitar trocar os oclusores de linha a cada manipulação do acesso venoso

b) Inspecionar e registrar o sítio de punção quanto à presença de sinais flogísticos

c) Trocar, em sete dias, o acesso venoso central, visando a alternar o sítio de inserção

d) Renovar o equipo de soro com eletrólitos a cada 12 horas ou, no máximo, 24 horas

Comentários:

a) Errado! Os oclusores de linha devem ser trocados a cada manipulação com intuito de prevenir ICS.

b) **Correto!** A inspeção e registro do sítio de inserção do cateter, seja periférico ou central, deve ser realizado diariamente com intuito de analisar a presença de sinais flogísticos.

c) Errado! A recomendação da troca por tempo previamente estimulado não é encorajado pela ANVISA. Deve-se observar diariamente a inserção e quando necessário, realizar a troca do mesmo.

d) Errado! Deve-se trocar equipos de **administração intermitente a cada 24 horas**. Além disso, desconexões repetidas com consequente reconexão do sistema aumenta o risco de contaminação do *luer* do equipo, do *hub* do cateter e conectores sem agulhas, com consequente risco para a ocorrência de IPCS.

Sendo, portanto, o **gabarito B.**

(UNIUV -Pref.de Nova Tebas 2012) Com relação à prevenção de infecção de corrente sanguínea, assinale (V) Verdadeiro ou (F) Falso:

( ) Todo cateter periférico, tanto em pacientes adultos como em crianças, deve ser trocado a cada 72 horas.

( ) A troca de cateter venoso central (CVC), PICC com data pré-estabelecida, ajuda a prevenir infecção.

( ) Atualmente a clorexidina é o antisséptico de escolha para o preparo da pele antes da inserção de CVC.

( ) O cateter de PICC deve ser considerado para pacientes com previsão de mais de 6 dias de necessidade de cateter central.

( ) A nutrição parenteral total (NPT) não precisa ser infundida em via exclusiva.

a) F; F; V; V; F.

b) V; V; F; F; F.

c) V; F; V; F; F.

d) F; V; F; V; V.

e) V; V; V; F; F.

Comentários:

A resposta correta é a letra A.

Recomenda-se a troca do cateter periférico **em adultos em 72 horas quando confeccionado com teflon e 96 horas quando confeccionado com poliuretano**. Nas situações em que o acesso periférico é limitado, a decisão de manter o cateter além das 72-96 horas depende da avaliação do cateter, da integridade da pele, da duração e do tipo da terapia prescrita e deve ser documentado nos registros do paciente. Em pacientes neonatais e pediátricos **não devem ser trocados rotineiramente** e devem permanecer até completar a terapia intravenosa, a menos que indicado clinicamente (flebite ou infiltração).

O PICC **não deve ser trocado em datas pré-estabelecidas**, *uma vez que a inspeção diária e observação contínua do cateter será um dos critérios para a troca ou substituição da terapia intravenosa.*

A **NPT** deve ser sempre em via **EXCLUSIVA**.

(COPEVE-UFAL 2016) Dadas as afirmativas em relação às recomendações para prevenção da infecção do sítio cirúrgico,

I. Deve ser realizado o banho do paciente com antisséptico antes do procedimento cirúrgico.

II. O risco de infecção do sítio cirúrgico depende de variáveis do procedimento em si e do próprio paciente.

III. O uso do gorro é recomendado para o paciente, pois a queda de cabelos afeta o campo operatório, podendo causar contaminação.

IV. A escovação cirúrgica pode ser substituída pela higienização das mãos.

Verifica-se que está(ao) correta(s):

a) I, apenas.

b) II e IV, apenas.

c) III e IV, apenas.

d) I, II e III, apenas.

e) I, II, III e IV.

Comentários:

A alternativa correta é a **letra D**.

O banho é recomendado pois visa eliminar a microbiota transitória e recomendada para cirurgias eletivas e/ou com implantes de grande porte. Deve-se realizar o **banho com Clorexidine a 2% duras horas antes do procedimento**.

Além disso, as variáveis como:

- *Obesidade*

- *Diabetes mellitus*

- *Tabagismo*

- *Uso de esteroides e outros imunossupressores*

Influenciam no **aumento do risco de infecção do sítio cirúrgico**.

Lembram-se?

A higienização das mãos remove bactérias transitórias, já a degermação ou escovação cirúrgica remove as transitórias e parte das residentes.

Sendo, portanto, o **gabarito D**.

(CESPE- TRT BA 2016) Sabendo-se que as infecções do sítio cirúrgico (ISC) estão relacionadas a procedimentos cirúrgicos realizados em pacientes internados ou ambulatoriais, com ou sem colocação de implantes, é correto afirmar que as infecções do sítio cirúrgico incisionais superficiais ocorrem:

a) até trinta dias após a cirurgia, ou até noventa dias no caso de implantes, e acometem qualquer órgão ou cavidade que tenham sido abertos ou manipulados durante a cirurgia.

b) até sessenta dias após o procedimento cirúrgico e acometem tecidos moles profundos à incisão.

c) até sessenta dias após a cirurgia e acometem apenas pele e tecido subcutâneo.

d) até trinta dias após o procedimento cirúrgico e acometem apenas pele e tecido subcutâneo.

e) até trinta dias após a cirurgia, ou até noventa dias no caso de implantes, e acometem tecidos moles profundos à incisão.

Comentários:

A alternativa correta é a letra D. Como o próprio nome diz, a infecção sítio cirúrgico incisional SUPERFICIAL, ou seja, acometendo apenas as camadas superficiais da pele.

(Associação Educacional Dom Bosco – Pref. De Itatiaia 2007) A infecção de sítio cirúrgico (ISC), anteriormente denominada infecção de ferida cirúrgica, é um processo infeccioso que acomete tecido, órgão e cavidade abordada em um procedimento cirúrgico (Couto, 2003. p. 535). Sobre a epidemiologia e os fatores de risco para infecção de sítio cirúrgico (ISC), é CORRETO afirmar:

a) Infecções prévias do paciente devem estar tratadas antes de qualquer cirurgia eletiva.

b) A antibioticoprofilaxia cirúrgica, quando indicada, deve ser administrada pelo menos até a sexta hora de pós-operatório imediato.

c) Quanto aos fatores de risco para ISC relacionados ao paciente, há evidência de que a taxa de infecção possa ser alterada pelo tipo de raça.

d) As taxas de infecção de sítio cirúrgico não dependem do grau de contaminação da cirurgia.

e) Pouco controle das infecções hospitalares não interferem no risco da ISC.

Comentários:

Obviamente **as infecções prévias devem ser tratadas ANTES do procedimento cirúrgico visto o risco de sepse e translocação bacteriana**.

Com relação a antibioticoprofilaxia, deve-se administrar dose efetiva em até **60 minutos antes da incisão cirúrgica**, geralmente utiliza-se a Vancomicina e Ciprofloxacina: **iniciar infusão 1 a 2 horas antes da incisão**.

Cirurgias de grande porte e com implantes tem maior risco de infecções do sítio cirúrgico devido a manipulação, além disso, a raça não interfere na ISC.

Sendo, portanto, o **gabarito A.**

(CESPE - UNIPAMPA 2013) - Paciente proveniente de um hospital que se interna com infecção em outro hospital é considerado portador de infecção comunitária de ambos os hospitais.

Comentários:

Errado!
Pessoal, o paciente que se vem do hospital X e é transferido para o hospital Y já com infecção instalada, é caracterizado como infecção hospitalar, certo? Além disso, deve constar na notificação, que a infecção é proveniente do hospital X.

(CESPE - Secretaria do Estado de Saúde 2013) - Acerca dos conceitos e critérios diagnósticos das infecções hospitalares, assinale a opção correta.

a) Resultados de exames de laboratório e pesquisa de antígenos não são critérios para diagnóstico das infecções hospitalares.

b) Não são consideradas infecções hospitalares aquelas manifestadas antes de setenta e duas horas da internação, quando associadas a procedimentos.

c) As infecções de recém-nascidos associadas com bolsa rota superior a vinte e quatro horas são hospitalares.

d) A infecção adquirida durante a admissão do paciente e que se manifeste na internação ou após a alta, ainda que possa ser relacionada com a internação, não caracteriza hospitalar.

e) O diagnóstico das infecções hospitalares deverá valorizar informações oriundas de evidência clínica, derivada da observação direta do paciente ou da análise do seu prontuário.

Comentários:

A alternativa correta é a **letra E**

Resultados de exames laboratoriais, pesquisa de antígenos, biópsia, raio X, ou seja, todos estes parâmetros podem ser utilizados como critérios para diagnóstico de infecção hospitalar.

b) Segundo a portaria, são também convencionadas infecções hospitalares aquelas manifestadas *antes de 72 (setenta e duas) horas da internação,* associadas a procedimentos diagnósticos e/ou terapêuticas, realizados durante este período;

c) as infecções de recém-nascidos associadas com bolsa rota superior a 24 (vinte e quatro) horas são consideradas **comunitárias**.

d) Essa está óbvia. Se o paciente está internado e contraiu a infecção no ambiente hospitalar, claro que a infecção será denominada de Infecção Hospitalar.

e) Nosso gabarito! O diagnóstico das infecções hospitalares deverá valorizar informações oriundas de **evidência clínica** (por exemplo, exames laboratoriais, como: pesquisa de antígenos, raio x, biópsia, tomografia, USG) derivada da **observação direta do paciente** ou da **análise do seu prontuário** (história clínica).

Portanto, gabarito **letra E**.

(VUNESP – HCFMUSP 2015) - É competência da Comissão de Controle de infecção Hospitalar (CCIH):

a) ampliar o uso de antimicrobiano em todas as áreas do hospital, inclusive nas áreas administrativas.

b) utilizar métodos de imersão na esterilização líquida de artigos médico-hospitalares utilizados em cirurgias invasivas

c) responsabilizar-se pelo treinamento, com vistas a obter capacitação adequada no quadro de funcionários e profissionais de saúde

d) adequar, implementar e supervisionar as normas e rotinas técnico-operacionais da equipe de saúde, sobre infecção hospitalar.

e) Implantar o Sistema de atuação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA)

Comentários:

Gabarito correto é **alternativa D**.

Pessoal, esta questão versa sobre as competências da CCIH.

a) Cabe à CCIH **AMPLIAR** o uso de antimicrobiano em todas as áreas do hospital, inclusive nas áreas administrativas ?? Errado!! É justamente o inverso, **controlar e restringir apenas quando realmente indicado o seu uso**.

b) Errado! A CCIH não tem a responsabilidade de esterilizar e desinfetar materiais médicos-hospitalares, sendo da competência da CME.

c) Pegadinha! Galera, compete à CCIH fomentar a educação e o treinamento de todo o pessoal hospitalar, ou seja, incentivar, criar possibilidades para que a educação se realize, mas não se responsabilizar-se, pois para isso existe o setor de Educação Continuada.

d) Nosso gabarito! Compete á CCIH **adequar, implementar e supervisionar** as normas e rotinas técnico-operacionais da equipe de saúde, **sobre infecção hospitalar**. Observe os verbos (**adequar, implementar e supervisionar**).

e) Errado! a CCIH é à nível local (hospitalar), já a implementação do sistema da ANVISA, é à nível Federal.

Portanto, gabarito **letra D**.

(CESPE – EBSERH 2018) Julgue o próximo item a respeito da assistência de enfermagem na prevenção e no controle de infecção hospitalar.

Na coleta de amostra sanguínea e na administração de medicamento em dose única, é recomendado o uso de cateter rígido.

( ) Certo

( ) Errado

Comentários:

Correto! Segundo o manual de prevenção de Infecções Relacionados à assistência à saúde da ANVISA, cateteres rígidos devem ser utilizados apenas nestas circunstâncias, sendo o cateter flexível reversado para quando houver necessidade manutenção da via de acesso.

(CESPE – EBSERH 2018) Julgue o próximo item a respeito da assistência de enfermagem na prevenção e no controle de infecção hospitalar.

O uso rotineiro de cateter vesical impregnado com prata ou outro antimicrobiano é uma das estratégias recomendadas para a prevenção de infecção do trato urinário relacionada à assistência à saúde.

( ) Certo

( ) Errado

Comentários:

Errado! Segundo o mesmo manual, não há comprovação científica que o cateter vesical impregnado com prata ou outro antimicrobiano, reduza as infecções do trato urinário relacionadas ao uso de cateter de longa permanência.

(FCC - CLDF 2018) - Dentre as medidas de controle de infecção de corrente sanguínea relacionadas a cateteres intravasculares encontra-se:

a) O uso de cateteres periféricos para infusão contínua de produtos vesicantes.

b) A higienização das mãos com preparação alcoólica (70 a 90%), quando as mesmas estiverem visivelmente sujas.

c) O uso de novo cateter periférico a cada tentativa de punção no mesmo paciente.

d) A utilização de agulha de aço acoplada ou não a um coletor, para coleta de amostra sanguínea e administração de medicamento em dose contínua.

e) O uso de luvas de procedimentos para tocar o sítio de inserção do cateter intravascular após a aplicação do antisséptico.

Comentários:

Gabarito correta **alternativa C**

a) Errado! Galera, produtos vesicantes (ex: quimioterapia) ou vasoconstrictores (ex: noradrenalina) são de uso em cateter **CENTRAL**. É um grande risco e pode vir a ser uma iatrogenia a instalação destes produtos em via periférica.

b) Errado! lembram-se: Visivelmente sujas = Higienização das mãos com água e sabão.

c) Correto! Nosso gabarito! Vale lembrar que o manual recomenda limitar no máximo a **duas tentativas de punção periférica por profissional** e, no máximo, quatro no total. Sempre utilizando um cateter diferente para cada punção.

d) Errado! A administração de dose contínua, seja qualquer componente, deve ser utilizada através de um cateter flexível (sem agulha)!

e) Errado! Sabemos que na prática há divergências e que muitas vezes vemos a técnica errada, porém, segundo o manual da ANVISA a técnica CORRETA é a de ***No Touch,*** ou seja, não toque após a antissepsia.

Portanto, gabarito **letra C**.

(COSEAC UFF 2018) - Uma das medidas de prevenção de infecção cirúrgica no período pré-operatório é:

a) Manter o período de permanência hospitalar pré-operatório o mais longo possível, para uma preparação pré-operatória adequada.

b) Administrar, três horas antes do início da cirurgia, o antimicrobiano profilático prescrito.

c) Evitar tricotomia; se os pelos tiverem que ser removidos, deve-se fazê-lo imediatamente antes da cirurgia, utilizando lâminas novas de único uso ou tricotomizadores elétricos.

d) Enfatizar a importância da higiene oral; nos casos em que houver previsão de entubação orotraqueal, fazer higiene oral com clorexidina 0,12%.

e) Nas cirurgias crânio-encefálicas, lavar o couro cabeludo com solução de quaternário de amônio e observar que o cabelo deva estar seco antes de ir para o bloco operatório.

Comentários:

Alternativa correta **letra D**

a) Errado! O período pré-operatório alongado significa que a pessoa ficará no hospital por um tempo maior, sem necessidade, sujeita a maiores riscos, inclusive de infecção.

b) Errado! O Antimicrobiano recomendado é administrado **60 minutos antes da cirurgia**.

c) Errado! A tricotomia deve ser realizada de acordo com a indicação e o local a ser operado, além disso, **não se deve realizar com lâminas** (mesmo novas), mas com tricotomizador elétrico.

d) **Correta, nosso gabarito**! A higienização oral diminui o risco de infecção do trato respiratório em pacientes entubados e em ventilação mecânica.

d) Errado! Esta questão tenta confundir o candidato. O recomendado é que o banho pré-cirúrgico seja realizado por aspersão e auxílio do clorexidine degermante no mínimo, 2 horas antes do ato cirúrgico.

Sendo assim, gabarito **letra D**.

(Crescer Consultoria - Pref. Pedro do Rosário 2019) - "É um conjunto de ações desenvolvidas deliberada e sistematicamente, com vistas à redução máxima possível da incidência e da gravidade das infecções hospitalares". O enunciado acima se refere ao conceito de:

a) Conselho de Controle de Infecção Hospitalar.

b) Comissão de Controle de Infecção Hospitalar.

c) Programa de Controle de Infecção Hospitalar

d) Instituto de Controle de Infecção Hospitalar.

Comentários:

Alternativa correta **letra C**

Vamos observar a questão: "É um conjunto de ações [...] **deliberadas e sistemáticas**."

Esta questão cobra, exatamente o que está na portaria 2.616/1998, veja:

"**O Programa de Controle de Infecções Hospitalares (PCIH)** é um conjunto de ações desenvolvidas deliberada e sistematicamente, com vistas à redução máxima possível da incidência e da gravidade das infecções hospitalares".

Portanto, ele cobrou o CONCEITO de PCIH.

Sendo, então, o gabarito **letra C**

(IBFC – EBSERH 2016) - Sobre a fisiologia da cicatrização, analise as afirmativas abaixo, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

( ) Na cicatrização por terceira intenção não há perda tecidual.

( ) Na cicatrização por primeira intenção, as bordas da ferida são aproximadas por sutura, fita adesiva ou outros mecanismos.

( ) Na cicatrização por segunda intenção há perda tecidual.

( ) Na cicatrização por segunda intenção não acontece aproximação de superfícies

a) F,F,V,V

b) V,V,V,V

c) F,V,V,V

d) V,V,F,F

e) V,F,V,V

Comentários:

Galera, nosso gabarito aqui será a **letra C**

Vamos rever alguns conceitos da aula:

↳ Cicatrização por 1ª intenção → Ocorre quando há **união imediata das bordas da ferida**, evolução asséptica e cicatriz linear.

↳ Cicatrização por 2ª intenção → As **bordas da ferida não contatam entre si** devido perda tecidual excessiva. O espaço é preenchido por tecido de granulação, cuja **superfície posteriormente irá reepitalizar**.

↳ Cicatrização por 3ª Intenção → Processo que **envolve limpeza**, **debridamento** e **formação de tecido de granulação** saudável para **posterior coaptação das bordas da lesão**.

Sendo assim, a letra "A" é a única falsa, pois na cicatrização de **3ª intenção HÁ** perda tecidual.

Portanto, gabarito **letra C**.

(CESPE – EBSERH 2018) Com relação às infecções no paciente transplantado, julgue o item que se segue

No pós-operatório imediato até o final do primeiro mês do transplante cardíaco, predominam as infecções oportunistas.

( ) Certo

( ) Errado

Comentários:

Errado!

Vamos analisar: quando se fala em pós-operatório **IMEDIATO**, **significa que são as primeiras 24 horas após o ato cirúrgico**, sendo assim, *qualquer manifestação de infecção após o ocorrido será considerado como* ***Infecção Hospitalar***.

Veja o que diz a portaria: "São também convencionadas infecções hospitalares aquelas manifestadas ***antes de 72 (setenta e duas) horas da internação,*** associadas a procedimentos diagnósticos e/ou terapêuticas, realizados durante este período [...]"

(IBFC- EBSERH 2017) - Para a prevenção da infecção da corrente sanguínea associada ao acesso venoso, são recomendados "pacotes de medidas" que, quando implantados em conjunto, resultam em melhorias da assistência mais substanciais. Leia as frases abaixo, e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo. São componentes do pacote do cateter venoso central (CVC):

( ) Higiene das Mãos.

( ) Antissepsia com Polivinilpirrolidona Iodo (PVP-I).

( ) Precauções máximas de Barreira na passagem do cateter.

( ) Escolha do sítio de inserção adequado, com obrigatoriedade para a veia carótida nos casos de cateteres não tunelizados.

( ) Reavaliação diária da necessidade de manutenção do cateter, com pronta remoção daqueles desnecessários.

a) V,V,V,V,V

b) F,F,V,F,V

c) V,V,V,F,F

d) V,F,V,F,V

e) V,V,F,V,V

Comentários:

Gabarito **letra D**

V- A higienização das mãos já foi comprovada por ser o método mais eficaz contra a infecção hospitalar.

F- A indicação de antissepsia continua sendo com **Álcool a 70%** com a técnica *No Touch*.

V- A precaução máxima vai desde a higienização das mãos, até o uso correto de luvas, gorros, campos e antissepsia.

F- É indicado, segundo a ANVISA, a preferência pelas veias **SUBCLÁVIAS** para cateteres venosos centrais não tunelizados.

V- Correto. Recomenda-se a reavaliação diária do cateter frente sua necessidade. Não é recomendado a retirada do cateter apenas pelo critério de tempo determinado pela instituição.

Portando, gabarito letra D (V-F-V-F-V)

(CEPUERJ –UERJ 2010) - Para prevenir ou reduzir os índices de infecção vascular associada ao cateter venoso central, a equipe de enfermagem deve, diariamente, realizar a seguinte ação:

a) Evitar trocar os oclusores de linha a cada manipulação do acesso venoso

b) Inspecionar e registrar o sítio de punção quanto à presença de sinais flogísticos

c) Trocar, em sete dias, o acesso venoso central, visando a alternar o sítio de inserção

d) Renovar o equipo de soro com eletrólitos a cada 12 horas ou, no máximo, 24 horas

Comentários:

Gabarito **letra B**

a) Galera, **recomenda-se a troca dos oclusores de linha a cada manipulação**, ou, se cateter não manipulado, a cada 72 horas, realizando fricção com álcool a 70%.

b) **Correto! Nosso gabarito**. A inspeção e registro de sinais flogísticos é uma das atribuições da equipe de enfermagem para prevenir infecções de corrente sanguínea relacionados à assistência à saúde. Quais os sinais flogísticos mesmo?

Dor, Calor, Rubor e Edema.

c) Errado! Galera, recomenda-se a reavaliação diária do cateter frente sua necessidade. Não é recomendado a retirada do cateter apenas pelo critério de tempo determinado pela instituição.

d) Errado! Quando o **Soro em infusão contínua, recomenda-se a troca a cada 24 horas**. Porém, **se intermitente, a cada troca do soro deve ser realizado a troca do equipo, ok**?

(UNIUV -Pref.de Nova Tebas 2012) - Com relação à prevenção de infecção de corrente sanguínea, assinale (V) Verdadeiro ou (F) Falso:

( ) Todo cateter periférico, tanto em pacientes adultos como em crianças, deve ser trocado a cada 72 horas.

( ) A troca de cateter venoso central (CVC), PICC com data pré-estabelecida, ajuda a prevenir infecção.

( ) Atualmente a clorexidina é o antisséptico de escolha para o preparo da pele antes da inserção de CVC.

( ) O cateter de PICC deve ser considerado para pacientes com previsão de mais de 6 dias de necessidade de cateter central.

( ) A nutrição parenteral total (NPT) não precisa ser infundida em via exclusiva.

a) F; F; V; V; F.

b) V; V; F; F; F.

c) V; F; V; F; F.

d) F; V; F; V; V.

e) V; V; V; F; F.

Comentários:

Gabarito **letra A (F-F-V-V-F)**

F- Errado!! Galera, recomenda-se a reavaliação diária do cateter frente sua necessidade. Não é recomendado a retirada do cateter apenas pelo critério de tempo determinado pela instituição

F- Errada! Na verdade, é o mesmo erro da alternativa acima. Deve-se reavaliar DIARIAMENTE a inserção do cateter e sua real necessidade.

V- Correto! O uso de clorexidina alcoólica para a antissepsia é uma das práticas de barreira contidas no manual de controle de infecção da ANVISA.

V- Correto! O PICC é um cateter central de inserção periférica no qual possibilita acesso à veias centrais preservando a mobilidade e conforto do paciente. Apesar de ser de inserção periférica, recomenda-se os cuidados de um cateter central, como curativos oclusivos compatíveis com sua classificação.

F- Errado! A **NPT DEVE** ser infundida em via **EXCLUSIVA** e de preferência em acesso venoso central devido sua composição e osmolaridade, sempre!

Portanto, nosso gabarito é a **letra A (F-F-V-V-F).**

(CESPE – EBSERH 2018) Julgue o seguinte item, acerca de biossegurança e da prevenção de infecções hospitalares.

As precauções padrão como higienização das mãos, uso de luvas não estéreis, uso de máscara cirúrgica e descarte de material em caixa perfurocortante devem ser seguidas para o atendimento de todos os pacientes, independentemente de suspeita ou não de infecções.

( ) Certo

( ) Errado

Comentários:

Errado! Olha a pegadinha, galera!

A precaução padrão é composta por alguns itens, quais são eles?

- Higienização das mãos

- Luvas de procedimento **E AVENTAL**

- Descarte de pérfuro-cortantes em local adequado

- **ÓCULOS** e máscara

Sobre as luvas, a ANVISA recomenda que se use luvas **apenas quando houver risco de contato com sangue, secreções ou membranas mucosas**. Calce-as imediatamente antes do contato com o paciente e retire-as logo após o uso, higienizando as mãos em seguida. Com relação aos óculos e máscaras é recomendado usar quando houver risco de contato de sangue ou secreções, para proteção da mucosa de olhos, boca, nariz, roupa e superfícies corporais.

Portanto, resposta ERRADA, pois omitiu 2 informações importantes: **Óculos e Avental**.

(CESPE – EBSERH 2018) Julgue o seguinte item, acerca de biossegurança e da prevenção de infecções hospitalares.

Para a prevenção de infecção da corrente sanguínea por cateteres centrais de curta permanência, não deve ser realizada troca pré-programada, ou seja, não se deve substituí-los exclusivamente em virtude do seu tempo de permanência.

( ) Certo

( ) Errado

Comentários:

Vejam bem como as bancas gostam de cobrar este tema!

Correto!

Novamente vamos ressaltar que **não é recomendado a retirada do cateter apenas pelo critério de tempo determinado pela instituição**, mas sim a **reavaliação diária do cateter frente sua necessidade**.

(IBFC – ILSL 2013) - Após um trauma na pele que resulte em ferida, a forma de tratamento determina o tipo de cicatrização, que pode ser por primeira, segunda ou terceira intenção. A cicatrização por terceira intenção é:

a) Um tipo de cicatrização que ocorre perda mínima de tecido, sem contaminação de microrganismos, sendo a aproximação realizada por sutura.

b) Conhecida como fechamento primário retardado, ocorre com feridas que tem o fechamento prolongado por infecções. A ferida permanece aberta e, posteriormente, é realizada a aproximação das bordas.

c) Denominada também como fechamento terciário, provém de lesões com perda tecidual mais acentuada, feridas extensas que não são passíveis de aproximação de bordas, necessitando de um período maior de cicatrização.

d) Um tipo de cicatrização que ocorre perda de tecido acentuada, sem sinais de infecção, sendo a aproximação realizada por sutura.

Comentários:

Gabarito correto **letra B**

Inicialmente, vamos relembrar o quadro estudado em sala de aula?

↳ Cicatrização por 1ª intenção → Ocorre quando há **união imediata das bordas da ferida**, evolução asséptica e cicatriz linear.

↳ Cicatrização por 2ª intenção → As **bordas da ferida não contatam entre si** devido perda tecidual excessiva. O espaço é preenchido por tecido de granulação, cuja **superfície posteriormente irá reepitalizar**.

↳ Cicatrização por 3ª Intenção → Processo que **envolve limpeza**, **debridamento** e **formação de tecido de granulação** saudável para **posterior coaptação das bordas da lesão**.

Veremos agora as questões.

a) Errada! Galera, esse tipo de cicatrização é a de **PRIMEIRA INTENÇÃO**.

b) **Correta!** A cicatrização por terceira intenção **permanece aberta e, posteriormente, é realizada a aproximação das bordas** (fechamento primário retardado).

c) Errada! Estas são as cicatrizações de **SEGUNDA INTENÇÃO**.

d) Errada! Novamente a questão versa sobre a cicatrização de primeira intenção.

Portanto, gabarito correto **letra B.**

(CESPE – EBSERH 2018) As infecções relacionadas à assistência à saúde representam um problema de saúde pública com repercussão nos custos assistenciais e aumento da morbidade e da mortalidade nos serviços de saúde. A respeito desse assunto, julgue o item seguinte.

A troca rotineira da sonda vesical de demora, a cada sete dias, reduz a ocorrência de infecção do trato urinário.

( ) Certo

( ) Errado

Comentários:

Errado! Galera, não há comprovação científica de que a troca da sonda a cada 7 dias reduz o índice de infecção no trato urinário relacionado ao cateter. Imagine um paciente internado por 1 mês. Teoricamente teria que realizar a troca da sonda 4 vezes em 1 mês, imagine a exposição e o risco de infecção hospitalar que estamos colocando este paciente cada vez realizamos a técnica, sem falar no desconforto!

Portanto, questão **errada**.

(CESPE – EBSERH 2018) As infecções relacionadas à assistência à saúde representam um problema de saúde pública com repercussão nos custos assistenciais e aumento da morbidade e da mortalidade nos serviços de saúde. A respeito desse assunto, julgue o item seguinte.

A presença do tubo endotraqueal em pacientes em ventilação mecânica contribui para a ocorrência de pneumonia.

( ) Certo

( ) Errado

Comentários:

Correto! A presença do tubo endotraqueal proporciona coleção de bactérias e secreções na região subglótica, além de prejudicar a deglutição (devido SNE), facilitar o refluxo gastresofágico e dificultar a higienização bucal.

Portanto, questão **Correta**.

LISTA DE QUESTÕES

1. (IDECAN/MG - Prefeitura de Espera Feliz 2014) - Infecção Hospitalar é aquela adquirida após admissão do paciente e que se manifesta durante a internação ou após a alta, quando puder ser relacionada com a internação ou procedimentos hospitalares. Convenciona-se Infecção Hospitalar que se apresentar:

a) 2 dias após a admissão.

b) logo após a internação.

c) 12 horas após a admissão.

d) 24 horas após a admissão.

e) 72 horas após a admissão.

2. (IADES - EBSERH - Hospital das Clínicas UFTM 2013) - A prevenção das infecções hospitalares deve constituir o objetivo de todos os profissionais da área de saúde. Uma infecção hospitalar acrescenta, em média, cinco a dez dias ao período de internação, eleva os custos e se constitui em importante causa de morte durante a hospitalização. Acerca desse tema, assinale alternativa correta.

a) Infecção hospitalar é aquela que já está presente ou em período de incubação no momento de entrada do paciente em um hospital, desde que não esteja relacionada com uma internação anterior no mesmo hospital.

b) Limpeza concorrente é aquela realizada nas dependências, durante a desocupação dos pacientes.

c) Descontaminação e esterilização são sinônimos, na prevenção de infecção hospitalar.

d) Infecção hospitalar é qualquer infecção adquirida após a admissão do paciente no hospital e que se manifesta durante a internação ou após a alta, quando relacionada com a internação.

e) O uso de luvas de procedimento é o meio mais simples e eficaz para prevenir transmissão de microrganismos em ambiente hospitalar

3. (CEPUERJ - Prefeitura de Queimados 2013) - Pode-se considerar como infecção hospitalar aquela que está relacionada com a internação ou procedimentos hospitalares, além de:

a) associada com complicação ou extensão da infecção já presente na admissão

b) adquirida após a admissão do paciente que se manifeste após a alta, no domicílio do paciente.

c) constatada no ato de admissão do paciente, desde que não relacionada com a internação anterior no mesmo hospital

d) identificada em recém-nascido, cuja aquisição por via transplacentária é conhecida e que se tornou evidente logo após o nascimento, como sífilis.

4. (AOCP- EBSERH/HU-UFMS/ 2014) - No que se refere ao controle de infecções hospitalares, assinale a alternativa correta.

a) A Comissão de Controle de Infecção Hospitalar deve ser formada exclusivamente por profissionais médicos.

b) O uso de luvas dispensa a lavagem das mãos antes e após contatos que envolvam mucosas, sangue outros fluidos corpóreos, secreções ou excreções.

c) Na presença de sujidade visível, é contra indicada a higienização das mãos apenas com álcool 70%, sendo recomendada sua lavagem com água e sabão.

d) Os relatórios realizados pela CCIH são de interesse exclusivo da direção, não devendo ser divulgado à equipe.

e) São recomendadas, como substitutos da lavagem das mãos formulações contendo mercúrios orgânicos, acetona, quaternário de amônio, líquido de Dakin, éter e clorofórmio.

5 . (VUNESP – HCMUSP – 2015) Conforme a Portaria n° 2.616/1998, é correto afirmar, sobre infecção hospitalar, que

a) quando, na mesma topografia em que foi diagnosticada uma infecção comunitária, for isolado um micro-organismo diferente, seguido do agravamento das condições clínicas do paciente, o caso não deverá ser considerado como infecção hospitalar.

b) as infecções no recém-nascido são hospitalares, com exceção das transmitidas de forma transplacentária e daquelas associadas à bolsa rota superior a 24 horas.

c) os pacientes provenientes de outro hospital que se internam com infecção, são considerados portadores de infecção hospitalar do hospital atual.

d) não são convencionadas infecções hospitalares aquelas manifestadas antes de 72 horas da internação, quando associadas a procedimentos diagnósticos e ou terapêuticos realizados durante este período.

e) as infecções no recém-nascido são hospitalares, com exceção das transmitidas de forma transplacentária e daquelas associadas à bolsa rota inferior a 24 horas.

6. (VUNESP – PauliPrev – 2018) A higienização das mãos é uma técnica básica necessária ao controle de infecção na assistência ao paciente. No que diz respeito ao momento e objetivo desse procedimento, é correto afirmar:

a) Antes do contato com o paciente, o objetivo da higienização das mãos é a proteção do paciente, evitando a transmissão de microrganismos oriundos das mãos do profissional de saúde.

b) Antes de realizar procedimentos assistenciais, o objetivo é proteção do profissional e das superfícies e objetos imediatamente próximos ao paciente.

c) Após contato com o paciente, o objetivo é proteção do paciente, evitando a transmissão de microrganismos oriundos das mãos do profissional de saúde.

d) Antes de calçar luvas para inserção de dispositivos invasivos que não requeiram preparo cirúrgico, o objetivo é proteção do profissional, evitando a transmissão de microrganismos oriundos de outros pacientes.

e) Antes e após remoção de luvas de procedimentos, o objetivo é a proteção do paciente, evitando a transmissão de microrganismos do profissional a outros profissionais ou pacientes.

7. (VUNESP – IAMSPE – 2011) A microbiota transitória existente nas mãos de um profissional de saúde consiste de microrganismos não patogênicos ou potencialmente patogênicos, tais como bactérias, fungos e vírus, que raramente se multiplicam na pele. No entanto, alguns desses microrganismos podem provocar infecções relacionadas à assistência à saúde, sendo esses, inclusive, multirresistentes. Tal situação ocorre devido

a) à resistência da maioria das bactérias hospitalares aos antibióticos.

b) ao uso de sabonete líquido sem associação de antisséptico para higienização das mãos.

c) à falta de utilização de tempo e técnica correta de lavagem das mãos.

d) ao uso de antissépticos compostos por soluções alcoólicas entre 60 a 80%.

e) à falta de uso de luvas de procedimento para execução de diversas atividades.

8. (VUNESP – HCMUSP – 2015) A higiene das mãos é a prática menos dispendiosa na busca da excelência da qualidade do cuidado à saúde. Além da lavagem das mãos com água e sabão antisséptico, há também a técnica de higiene das mãos com solução alcoólica. Com base nisso, assinale a alternativa correta.

a) As formulações alcoólicas têm sido indicadas como produto de escolha para a higienização das mãos sempre que houver sujidade visível.

b) Deve-se retirar os adornos antes de realizar a higiene das mãos, exceto as alianças, pois as mesmas não são consideradas adornos e não acumulam micro-organismos.

c) As mãos não devem ser secadas completamente após a utilização da solução alcoólica, devendo-se utilizar o papel toalha após a aplicação do produto.

d) A lavagem das mãos com água e sabão antisséptico deve ter duração de 20 a 30 segundos.

e) As mãos dos profissionais de saúde podem adquirir micro-organismos multirresistentes por meio de contato direto com pacientes colonizados por esses agentes e também com as superfícies próximas a eles.

9. (VUNESP – 2016) A infecção hospitalar ainda é uma preocupação constante nas instituições de saúde e está situada entre as principais causas de óbito no Brasil. O Programa de Controle de Infecções Hospitalares (PCIH) do Ministério da Saúde (MS) é um conjunto de ações desenvolvidas deliberada e sistematicamente com vistas à redução máxima possível da incidência e da gravidade das infecções hospitalares. Para a adequada execução do PCIH os hospitais deverão constituir Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH), órgão de assessoria à autoridade máxima da instituição e de execução das ações de controle de infecção hospitalar, tendo algumas competências, tais como:

I. capacitação do quadro de funcionários da instituição, no que diz respeito à prevenção e controle das infecções.
II. normas para o uso racional de antimicrobianos, germicidas e materiais médico-hospitalares.
III. avaliar periodicamente as informações providas pelo Sistema de Vigilância Epidemiológica das infecções hospitalares e aprovar as medidas de controle propostas pelos membros executores da CCIH.
IV. realizar investigação epidemiológica de casos e surtos, sempre que indicado, e implantar medidas imediatas de controle.

Estão corretas:

a) I, II e III apenas.

b) I, II, III e IV.

c) III e IV apenas

d) I, III e IV apenas.

e) II, III e IV apenas.

10. (FGV – TJ-SC – 2018) Seguindo as recomendações da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH), bem como da ANVISA, uma instituição de saúde resolveu adotar algumas medidas para prevenir infecções.

Dentre essas medidas, está a troca de equipo de administração intermitente a cada:

a) 6 horas;

b) 12 horas;

c) 24 horas;

d) 48 horas;

e) 72 horas;

11. (NUCEPE - Enfermeiro ESF 2015) - A Portaria nº 2616, de 12 de maio de 1998, considerando que as infecções hospitalares constituem risco significativo à saúde dos usuários e que sua prevenção e controle envolvem medidas de qualificação de assistência hospitalar, da vigilância sanitária e outras, tomadas no âmbito do Estado, do Município e de cada hospital, no que diz respeito ao seu funcionamento, cabendo à CCIH do hospital, as seguintes medidas, EXCETO:

a) adequação, implementação e supervisão das normas e rotinas técnico-operacionais, visando à prevenção e controle das infecções hospitalares.

b) capacitação do quadro de funcionários e profissionais da instituição, no que diz respeito à prevenção e controle das infecções hospitalares.

c) o estímulo do uso de antimicrobianos, germicidas e materiais médico-hospitalares para melhor controle da infecção.

d) elaborar e divulgar regularmente relatórios e comunicar, periodicamente, à autoridade máxima de instituição e às chefias de todos os setores do hospital, a situação do controle das infecções hospitalares, promovendo seu amplo debate na comunidade hospitalar.

e) realizar investigação epidemiológica de casos e surtos, sempre que indicado e implantar medidas imediatas de controle.

12. (CESPE - Secretaria do Estado de Saúde 2013) - Acerca dos conceitos e critérios diagnósticos das infecções hospitalares, assinale a opção correta.

a) Resultados de exames de laboratório e pesquisa de antígenos não são critérios para diagnóstico das infecções hospitalares.

b) Não são consideradas infecções hospitalares aquelas manifestadas antes de setenta e duas horas da internação, quando associadas a procedimentos.

c) As infecções de recém-nascidos associadas com bolsa rota superior a vinte e quatro horas são hospitalares.

d) A infecção adquirida durante a admissão do paciente e que se manifeste na internação ou após a alta, ainda que possa ser relacionada com a internação, não caracteriza hospitalar.

e) O diagnóstico das infecções hospitalares deverá valorizar informações oriundas de evidência clínica, derivada da observação direta do paciente ou da análise do seu prontuário.

13. (CESPE- Secretaria de Estado da Saúde 2013) - Em relação aos cuidados relativos à lavagem das mãos, assinale a opção correta.

a) Se as mãos tocarem a pia durante a lavagem, deve-se repetir a lavagem, pois a pia é uma área contaminada.

b) Ao utilizar antisséptico, não é necessário friccionar as mãos até que o álcool esteja seco.

c) As unhas devem ser curtas, embora não haja um tamanho recomendado.

d) Não há ordem para a secagem das mãos, apenas para a lavagem.

e) Não é preciso inspecionar as mãos quanto à sujidade visível; toda sujidade será eliminada durante a lavagem.

14. (CESPE - UNIPAMPA 2013) - Paciente proveniente de um hospital que se interna com infecção em outro hospital é considerado portador de infecção comunitária de ambos os hospitais.

( ) Certo

( ) Errado

15. (CESPE - TJ-DFT 2015) - De acordo com a classificação dos tipos de cirurgia, segundo o potencial de contaminação, é correto afirmar que as cirurgias

a) contaminadas são realizadas em tecidos quando há presença de secreção purulenta, área necrótica ou corpo estranho, perfuração de víscera ou contaminação fecal.

b) limpas são realizadas em tecidos estéreis ou passíveis de descontaminação, na ausência de processo infeccioso, sem penetração nos tratos respiratório, digestório e geniturinário.

c) potencialmente contaminadas são realizadas em tecidos colonizados por flora bacteriana abundante de difícil descontaminação, decorrente trauma penetrante há menos de quatro horas e feridas crônicas abertas.

d) infectadas são as realizadas em tecidos colonizados por flora microbiana residente pouco numerosa ou em tecido de difícil descontaminação.

e) limpas são aquelas realizadas em tecidos colonizados por flora residente, em local com objeto encravado.

16. (VUNESP – HCFMUSP 2015) - É competência da Comissão de Controle de infecção Hospitalar (CCIH):

a) Ampliar o uso de antimicrobiano em todas as áreas do hospital, inclusive nas áreas administrativas.

b) Utilizar métodos de imersão na esterilização líquida de artigos médico-hospitalares utilizados em cirurgias invasivas

c) responsabilizar-se pelo treinamento, com vistas a obter capacitação adequada no quadro de funcionários e profissionais de saúde

d) adequar, implementar e supervisionar as normas e rotinas técnico-operacionais da equipe de saúde, sobre infecção hospitalar.

e) Implantar o Sistema de atuação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA)

17. (Pref. Garanhuns – 2015) - A infecção Hospitalar é um grave problema que deve ser enfrentado pelas unidade de saúde. A infecção do trato urinário (ITU) é responsável por aproximadamente 35 a 45% de todas as infecções adquiridas no hospital, tendo uma forte relação com a cateterização de demora. Para o controle desse tipo de infecção nosocomial, recomenda-se:

a) Dispensar a higiene íntima no ambiente hospitalar, substituindo-a pelo uso de solução antisséptica como forma de minimizar o tempo gasto no procedimento.

b) Utilizar um sistema de coleta de diurese estéril e ligado a um coletor aberto ao meio ambiente, facilitando a drenagem da diurese.

c) Evitar o acotovelamento do cateter e manter rotina para a troca da Sonda Vesical de Demora (SVD) periodicamente, com um tempo mínimo de 24 horas para efetuar a permuta.

d) Realizar manipulações diárias do cateter ou antissepsia do meato, com soluções antissépticas ou pomadas bactericidas.

e) Higienizar as mãos imediatamente antes e após a sondagem ou quando da manipulação de quaisquer componentes do cateter urinário, usando luvas estéreis, quando necessário.

18. (COSEAC – UFF 2019) - Considerando-se as medidas de prevenção de infecção de corrente sanguínea (IPCS), recomenda-se:

a) Avaliar rotineira e frequentemente as condições do paciente, sítio de inserção, integridade e troca do cateter a cada 24 horas, para pacientes geriátricos, neonatais e pediátricos.

b) Substituir a aplicação do antisséptico por água e sabão em abundância, no preparo da pele para inserção de cateter periférico, em caso de sujidade visível no local da futura punção.

c) Utilizar água estéril ou solução fisiológica a 0,9% para realização do lock dos cateteres periféricos.

d) Não utilizar soluções em grandes volumes (como, por exemplo, bags e frascos de soro) como fonte para obter soluções para flushing.

e) Utilizar cateter central de inserção periférica (PICC) como estratégia para reduzir o risco de IPCS em pacientes internados.

19. (CESPE - EBSERH 2018) - Julgue o próximo item a respeito da assistência de enfermagem na prevenção e no controle de infecção hospitalar.

O uso rotineiro de cateter vesical impregnado com prata ou outro antimicrobiano é uma das estratégias recomendadas para a prevenção de infecção do trato urinário relacionada à assistência à saúde.

( ) Certo

( ) Errado

20. (FCC - CLDF 2018) - Dentre as medidas de controle de infecção de corrente sanguínea relacionadas a cateteres intravasculares encontra-se:

a) O uso de cateteres periféricos para infusão contínua de produtos vesicantes.

b) A higienização das mãos com preparação alcoólica (70 a 90%), quando as mesmas estiverem visivelmente sujas.

c) O uso de novo cateter periférico a cada tentativa de punção no mesmo paciente.

d) A utilização de agulha de aço acoplada ou não a um coletor, para coleta de amostra sanguínea e administração de medicamento em dose contínua.

e) O uso de luvas de procedimentos para tocar o sítio de inserção do cateter intravascular após a aplicação do antisséptico.

21. (COSEAC UFF 2018) - Uma das medidas de prevenção de infecção cirúrgica no período pré-operatório é:

a) Manter o período de permanência hospitalar pré-operatório o mais longo possível, para uma preparação pré-operatória adequada.

b) Administrar, três horas antes do início da cirurgia, o antimicrobiano profilático prescrito.

c) Evitar tricotomia; se os pelos tiverem que ser removidos, deve-se fazê-lo imediatamente antes da cirurgia, utilizando lâminas novas de único uso ou tricotomizadores elétricos.

d) Enfatizar a importância da higiene oral; nos casos em que houver previsão de entubação orotraqueal, fazer higiene oral com clorexidina 0,12%.

e) Nas cirurgias crânio-encefálicas, lavar o couro cabeludo com solução de quaternário de amônio e observar que o cabelo deva estar seco antes de ir para o bloco operatório.

22. (Crescer Consultoria - Pref. Pedro do Rosário 2019) - "É um conjunto de ações desenvolvidas deliberada e sistematicamente, com vistas à redução máxima possível da incidência e da gravidade das infecções hospitalares". O enunciado acima se refere ao conceito de:

a) Conselho de Controle de Infecção Hospitalar.

b) Comissão de Controle de Infecção Hospitalar.

c) Programa de Controle de Infecção Hospitalar

d) Instituto de Controle de Infecção Hospitalar.

23. (IADES - Fundação hemocentro de Brasília - DF 2017) - A infecção hospitalar é definida como uma patologia que o paciente adquire após um determinado prazo da respectiva admissão em uma unidade hospitalar, podendo manifestar-se durante a internação ou após a transferência para outra unidade.

Com base nessa informação, é correto afirmar que o ferido prazo corresponde a:

A) 24 horas

B) 48 horas

C) 36 horas

D) 72 horas

E) 1 semana

24. (COMPERVE – Pref. Parnamirim 2019) - Quatro síndromes clínicas são responsáveis pela maioria das infecções registradas na assistência à saúde (IRAS). Uma dessas infecções é a pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV). Para prevenção das IRAS, o *Institute of Healthcare Improvement* (IHI), propõe os pacotes de medidas ou *bundle*: "um conjunto de medidas

assistenciais que, quando aplicadas em conjunto, fornecem resultados mais robustos do que quando aplicados individualmente". De acordo com IHI (BRASIL, 2017), as medidas específicas recomendadas para prevenção de PAV que fazem parte do pacote de medidas ou *bundle* são:

a) Indicar antibiótico profilático para PAV; promover descontaminação digestiva seletiva; fazer traqueostomia precoce e aspiração da secreção subglótica periodicamente.

b) indicar profilaxia da úlcera de estresse; realizar profilaxia da trombose venosa profunda; promover a descontaminação digestiva seletiva e fazer traqueostomia precoce.

c) Manter decúbito elevado (30-45°); adequar diariamente o nível de sedação e o teste de respiração espontânea; aspirar a secreção subglótica rotineiramente e fazer a higiene oral com antissépticos.

d) Adequar o nível de sedação e o teste de respiração espontânea a cada três dias; manter decúbito elevado (20-50°); promover a descontaminação digestiva seletiva e fazer a higiene oral de forma periódica.

25. (CEPUERJ – UERJ 2019) - Nas unidades de terapia intensiva, no cuidado ao cliente sob ventilação mecânica, visando reduzir os casos de pneumonia associada à ventilação (PAV), recomenda-se realizar a higiene oral com:

a) Clorexidine aquosa 0,12%

b) clorexidine alcoólica a 0,5%

c) bicarbonato de sódio a 0,12%

d) bicarbonato de sódio a 0,15%

26. (AOCP – UERJ 2010) - Assinale a alternativa correta. Sobre as infecções do trato urinário podemos afirmar que

a) podem se classificar em três tipos, cistite, pielonefrite e bacteriúria assintomática.

b) os sintomas são muito variados e o diagnóstico só pode ser feito com base nos exames laboratoriais.

c) tem etiologia muita variada, por isto não há nenhuma espécie bacteriana mais frequente.

d) por ser uma infecção leve, nunca evolui para septicemia ou choque séptico.

e) os sintomas da cistite, assim como da pielonefrite são de instalação insidiosa, podendo levar vários dias para seu início.

27. (IBFC – EBSERH 2016) - A infecção do trato urinário (ITU) relacionada à assistência à saúde (ITU-RAS), no adulto, é definida como:

1- Qualquer infecção ITU relacionada a procedimento urológico; e 2- ITU não relacionada a procedimento urológico diagnosticada após a admissão em serviço de saúde e para a qual não

são observadas quaisquer evidências clínicas e não está em seu período de incubação no momento da admissão.

Analise as afirmativas abaixo, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

( ) A ITU relacionada a procedimento urológico, mais frequentemente é o cateterismo vesical.

( ) A urina coletada em paciente já cateterizado deve ser aspirada assepticamente do local próprio no circuito coletor e a cultura processada de forma quantitativa. Não há indicação de troca do cateter para obter urina para cultura.

( ) A cultura de ponta de cateter urinário é um teste laboratorial aceitável para o diagnóstico de ITU.

( ) ITU-RAS sintomática é definida pela presença de ao menos um dos seguintes critérios: Paciente está ou esteve com um cateter vesical (CV) em até 7 dias antes da urinocultura, apresenta urinocultura positiva com ≥105 UFC/mL de até duas espécies microbianas, com ou sem presença de sintomas como: febre (>38°C), urgência, frequência, disúria, dor suprapúbica ou lombar

a) F,V,F,F

b) V,V,F,F

c) V,V,V,F

d) V,F,F,V

e) V,V,V,V

28. (IBFC- EBSERH 2017) - Para a prevenção da infecção da corrente sanguínea associada ao acesso venoso, são recomendados "pacotes de medidas" que, quando implantados em conjunto, resultam em melhorias da assistência mais substanciais. Leia as frases abaixo, e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo. São componentes do pacote do cateter venoso central (CVC):

( ) Higiene das Mãos.

( ) Antissepsia com Polivinilpirrolidona Iodo (PVP-I).

( ) Precauções máximas de Barreira na passagem do cateter.

( ) Escolha do sítio de inserção adequado, com obrigatoriedade para a veia carótida nos casos de cateteres não tunelizados.

( ) Reavaliação diária da necessidade de manutenção do cateter, com pronta remoção daqueles desnecessários.

a) V,V,V,V,V

b) F,F,V,F,V

c) V,V,V,F,F

d) V,F,V,F,V

e) V,V,F,V,V

29. (CEPUERJ –UERJ 2010) - Para prevenir ou reduzir os índices de infecção vascular associada ao cateter venoso central, a equipe de enfermagem deve, diariamente, realizar a seguinte ação:

a) Evitar trocar os oclusores de linha a cada manipulação do acesso venoso

b) Inspecionar e registrar o sítio de punção quanto à presença de sinais flogísticos

c) Trocar, em sete dias, o acesso venoso central, visando a alternar o sítio de inserção

d) Renovar o equipo de soro com eletrólitos a cada 12 horas ou, no máximo, 24 horas

30. (UNIUV -Pref.de Nova Tebas 2012) - Com relação à prevenção de infecção de corrente sanguínea, assinale (V) Verdadeiro ou (F) Falso:

( ) Todo cateter periférico, tanto em pacientes adultos como em crianças, deve ser trocado a cada 72 horas.

( ) A troca de cateter venoso central (CVC), PICC com data pré-estabelecida, ajuda a prevenir infecção.

( ) Atualmente a clorexidina é o antisséptico de escolha para o preparo da pele antes da inserção de CVC.

( ) O cateter de PICC deve ser considerado para pacientes com previsão de mais de 6 dias de necessidade de cateter central.

( ) A nutrição parenteral total (NPT) não precisa ser infundida em via exclusiva.

a) F; F; V; V; F.

b) V; V; F; F; F.

c) V; F; V; F; F.

d) F; V; F; V; V.

e) V; V; V; F; F.

31. (COPEVE-UFAL 2016) - Dadas as afirmativas em relação às recomendações para prevenção da infecção do sítio cirúrgico,

I. Deve ser realizado o banho do paciente com antisséptico antes do procedimento cirúrgico.

II. O risco de infecção do sítio cirúrgico depende de variáveis do procedimento em si e do próprio paciente.

III. O uso do gorro é recomendado para o paciente, pois a queda de cabelos afeta o campo operatório, podendo causar contaminação.

IV. A escovação cirúrgica pode ser substituída pela higienização das mãos.

Verifica-se que está(ao) correta(s):

a) I, apenas.

b) II e IV, apenas.

c) III e IV, apenas.

d) I, II e III, apenas.

e) I, II, III e IV.

32. (CESPE- TRT BA 2016) - Sabendo-se que as infecções do sítio cirúrgico (ISC) estão relacionadas a procedimentos cirúrgicos realizados em pacientes internados ou ambulatoriais, com ou sem colocação de implantes, é correto afirmar que as infecções do sítio cirúrgico incisionais superficiais ocorrem:

a) até trinta dias após a cirurgia, ou até noventa dias no caso de implantes, e acometem qualquer órgão ou cavidade que tenham sido abertos ou manipulados durante a cirurgia.

b) até sessenta dias após o procedimento cirúrgico e acometem tecidos moles profundos à incisão.

c) até sessenta dias após a cirurgia e acometem apenas pele e tecido subcutâneo.

d) até trinta dias após o procedimento cirúrgico e acometem apenas pele e tecido subcutâneo.

e) até trinta dias após a cirurgia, ou até noventa dias no caso de implantes, e acometem tecidos moles profundos à incisão.

33. (Associação Educacional Dom Bosco – Pref. De Itatiaia 2007) - A infecção de sítio cirúrgico (ISC), anteriormente denominada infecção de ferida cirúrgica, é um processo infeccioso que acomete tecido, órgão e cavidade abordada em um procedimento cirúrgico (Couto, 2003. p. 535).

Sobre a epidemiologia e os fatores de risco para infecção de sítio cirúrgico (ISC), é CORRETO afirmar:

a) Infecções prévias do paciente devem estar tratadas antes de qualquer cirurgia eletiva.

b) A antibioticoprofilaxia cirúrgica, quando indicada, deve ser administrada pelo menos até a sexta hora de pós-operatório imediato.

c) Quanto aos fatores de risco para ISC relacionados ao paciente, há evidência de que a taxa de infecção possa ser alterada pelo tipo de raça.

d) As taxas de infecção de sítio cirúrgico não dependem do grau de contaminação da cirurgia.

e) Pouco controle das infecções hospitalares não interferem no risco da ISC.

34. (IBFC – ILSL 2013) - Após um trauma na pele que resulte em ferida, a forma de tratamento determina o tipo de cicatrização, que pode ser por primeira, segunda ou terceira intenção. A cicatrização por terceira intenção é:

a) Um tipo de cicatrização que ocorre perda mínima de tecido, sem contaminação de microrganismos, sendo a aproximação realizada por sutura.

b) Conhecida como fechamento primário retardado, ocorre com feridas que tem o fechamento prolongado por infecções. A ferida permanece aberta e, posteriormente, é realizada a aproximação das bordas.

c) Denominada também como fechamento terciário, provém de lesões com perda tecidual mais acentuada, feridas extensas que não são passíveis de aproximação de bordas, necessitando de um período maior de cicatrização.

d) Um tipo de cicatrização que ocorre perda de tecido acentuada, sem sinais de infecção, sendo a aproximação realizada por sutura.

35. (IBFC – EBSERH 2016) - Sobre a fisiologia da cicatrização, analise as afirmativas abaixo, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F) e assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

( ) Na cicatrização por terceira intenção não há perda tecidual.

( ) Na cicatrização por primeira intenção, as bordas da ferida são aproximadas por sutura, fita adesiva ou outros mecanismos.

( ) Na cicatrização por segunda intenção há perda tecidual.

( ) Na cicatrização por segunda intenção não acontece aproximação de superfícies

a) F,F,V,V

b) V,V,V,V

c) F,V,V,V

d) V,V,F,F

e) V,F,V,V

36. (CESPE – EBSERH 2018) Com relação às infecções no paciente transplantado, julgue o item que se segue.

No pós-operatório imediato até o final do primeiro mês do transplante cardíaco, predominam as infecções oportunistas.

( ) Certo

( ) Errado

37. (CESPE – EBSERH 2018) As infecções relacionadas à assistência à saúde representam um problema de saúde pública com repercussão nos custos assistenciais e aumento da morbidade e da mortalidade nos serviços de saúde. A respeito desse assunto, julgue o item seguinte.

A troca rotineira da sonda vesical de demora, a cada sete dias, reduz a ocorrência de infecção do trato urinário.

( ) Certo

( ) Errado

38. (CESPE – EBSERH 2018) As infecções relacionadas à assistência à saúde representam um problema de saúde pública com repercussão nos custos assistenciais e aumento da morbidade e da mortalidade nos serviços de saúde. A respeito desse assunto, julgue o item seguinte.

A presença do tubo endotraqueal em pacientes em ventilação mecânica contribui para a ocorrência de pneumonia.

( ) Certo

( ) Errado

39. (CESPE – EBSERH 2018) Julgue o próximo item a respeito da assistência de enfermagem na prevenção e no controle de infecção hospitalar.

Na coleta de amostra sanguínea e na administração de medicamento em dose única, é recomendado o uso de cateter rígido.

( ) Certo

( ) Errado

40. (CESPE – EBSERH 2018) Julgue o próximo item a respeito da assistência de enfermagem na prevenção e no controle de infecção hospitalar.

O uso rotineiro de cateter vesical impregnado com prata ou outro antimicrobiano é uma das estratégias recomendadas para a prevenção de infecção do trato urinário relacionada à assistência à saúde.

( ) Certo

( ) Errado

41. (CESPE – EBSERH 2018) Julgue o seguinte item, acerca de biossegurança e da prevenção de infecções hospitalares.

As precauções padrão como higienização das mãos, uso de luvas não estéreis, uso de máscara cirúrgica e descarte de material em caixa perfurocortante devem ser seguidas para o atendimento de todos os pacientes, independentemente de suspeita ou não de infecções.

( ) Certo

( ) Errado

42. (CESPE – EBSERH 2018) Julgue o seguinte item, acerca de biossegurança e da prevenção de infecções hospitalares.

Para a prevenção de infecção da corrente sanguínea por cateteres centrais de curta permanência, não deve ser realizada troca pré-programada, ou seja, não se deve substituí-los exclusivamente em virtude do seu tempo de permanência.

( ) Certo

( ) Errado

GABARITO



1. E
2. D
3. B
4. C
5. B
6. A
7. C
8. E
9. B
10. C
11. C
12. E
13. A
14. E
15. B
16. D
17. E
18. D
19. E
20. C
21. D
22. C
23. D
24. C
25. A
26. A
27. B
28. D
29. B
30. A
31. D
32. D
33. A
34. B
35. C
36. E
37. E
38. C
39. C
40. E
41. E
42. C

RESUMO

❍ Conceito: Infecções adquiridas durante a prestação de cuidados em saúde no ambiente hospitalar, denominada como um evento adverso e representam um dos mais importantes problemas de saúde pública do mundo.

> **Infecção Comunitária**, denominada como: "aquela constatada ou em incubação no ato de admissão do paciente, desde que não relacionada com internação anterior no mesmo hospital".
>
> **Infecção Hospitalar**, denominada como: "aquela adquirida após a admissão do paciente e que se manifeste durante a internação ou após a alta, quando puder ser relacionada com a internação ou procedimentos hospitalares."

❍ Infecções Comunitárias:

1.1.2.2 a infecção em recém-nascido, cuja **aquisição por via transplacentária é conhecida ou foi comprovada e que se tornou evidente logo após o nascimento** (exemplo: herpes simples, toxoplasmose, rubéola, citomegalovírus, sífilis e AIDS);

1.1.2.3 as infecções de **recém-nascidos associadas com bolsa rota superior a 24 (vinte e quatro) horas.**

❍ Infecção Hospitalar

↳ Infecção hospitalar toda **manifestação clínica de infecção que se apresentar a partir de 72 (setenta e duas) horas após a admissão**.

2.2.3 são também convencionadas **infecções hospitalares aquelas manifestadas** antes de 72 (setenta e duas) horas da internação, **associadas a procedimentos diagnósticos e/ou terapêuticas, realizados durante este período**; quando

2.2.4 as infecções no recém-nascido são hospitalares, com exceção das transmitidas de forma transplacentária e aquelas associadas a bolsa rota superior a 24 (vinte e quatro) horas;

O diagnóstico das infecções hospitalares deverá valorizar informações oriundas de:

↳**Evidência clínica**, derivada da observação direta do paciente ou da análise de seu prontuário;

↳**Resultados de exames de laboratório**, ressaltando-se os exames microbiológicos, a pesquisa de antígenos, anticorpos e métodos de visualização.

↳**Evidências** de estudos **com métodos de imagem**;

↳**Endoscopia**;

↳**Biópsia**

❍ Higienização das Mãos

3. O uso de luvas não dispensa a lavagem das mãos antes e após contatos que envolvam mucosas, sangue outros fluidos corpóreos, secreções ou excreções.

↳ Tempo e tipo de Higienização

Fricção Antisséptica- Álcool (60 a 80%) - 20 a 30 segundos

Higienização simples (água e sabão)- 40 a 60 segundos

Higienização Antisséptica (ex: Clorexidina ou PVPI 10% degermante) - 40 a 60 segundos

Degermação Cirúrgica ou Higienização Pré Operatória - 3 a 5 minutos na 1ª vez e 2 a 3 minutos a partir da 2ª vez.

❍ Portaria 2.616/98 MS

↳ Os membros consultores serão representantes, dos seguintes serviços:

2.3.1 - serviço **médico**;

2.3 2 - serviço de **enfermagem**;

2.3.3 - serviço de **farmácia**;

2.3.4 - laboratório de **microbiologia**;

2.3.5 - **administração.**

Principais competências da CCIH

Capacitação do quadro de funcionários e profissionais da instituição frente controle de infecção.

Uso **racional** de antimicrobianos, germicidas e materiais médico-hospitalares

Elaborar e divulgar, **regularmente**, relatórios e comunicar, **periodicamente**, à autoridade máxima de instituição e às chefias de todos os setores do hospital a situação do controle das infecções hospitalares, **promovendo seu amplo** ***debate na comunidade hospitalar***

Realizar investigação epidemiológica de casos e surtos, sempre que indicado, e implantar medidas imediatas de controle

Avaliar, **periódica e sistematicamente**, as informações providas pelo Sistema de Vigilância Epidemiológica das infecções hospitalares e aprovar as **medidas de controle propostas pelos membros executores da CCIH**

Realizar investigação epidemiológica de casos e surtos, sempre que indicado, e implantar medidas imediatas de controle

Definir, em cooperação com a Comissão de Farmácia e Terapêutica, política de utilização de antimicrobianos, germicidas e materiais médico-hospitalares para a instituição

Importante: notificar, **na ausência de um núcleo de epidemiologia**, ao organismo de gestão do SUS, *os casos diagnosticados ou suspeitos de outras doenças sob vigilância epidemiológica (notificação compulsória)*, atendidos em qualquer dos serviços ou unidades do hospital, e atuar cooperativamente com os serviços de saúde coletiva.

(...)

Pessoal, atenção nas entrelinhas:

Os **membros executores** da CCIH representam o Serviço de Controle de Infecção Hospitalar e, portanto, **são encarregados da execução das ações programadas de controle de infecção hospitalar**

Os membros executores serão, no mínimo, 2 (dois) **técnicos de nível superior** da área de saúde **para cada 200 (duzentos) leitos** ou fração deste número com **carga horária diária, mínima, de 6 (seis) horas para o enfermeiro** e **4 (quatro) horas para os demais profissionais**.

Um dos membros executores deve ser, preferencialmente, um enfermeiro

Além disso, os membros executores terão acrescidas 2 horas semanais de trabalho para cada 10 leitos ou fração.

Nos hospitais com leitos destinados a **pacientes críticos**, a CCIH deverá ser acrescida de outros profissionais de nível superior da área de saúde.

Observe o que a portaria entende por pacientes críticos:

- **Pacientes de terapia intensiva (adulto, pediátrico e neonatal);**
- **Pacientes de berçário de alto risco;**
- **Pacientes queimados;**
- **Pacientes submetidos a transplantes de órgãos;**
- **Pacientes hemato-oncológicos;**
- **Pacientes com Síndrome da Imunodeficiência Adquirida.**

Sobre a execução da Portaria:

↳ **A União: Propõe e estabelece**

↳ **O Estado: Apoia e dá suporte**

↳ **O Município: Executa**

❍ Potencial de Contaminação do Sítio Cirúrgico

Cirurgias Limpas	
Sítio cirúrgico sem sinais de inflamação, sem contato com trato respiratório, alimentar, genital e urinário. O fechamento deve ser primário com drenagem quando necessária fechada.	Angioplastia, revascularização miocárdica, hernorrafias sem inflamação, esplenectomia, cirurgias plásticas e neurocirurgias.
Cirurgias Potencialmente Contaminadas	
Sítio cirúrgico entra nos tratos respiratório, genital, gastrintestinal ou urinário em condições controladas e sem contaminação acidental.	Procedimentos cirúrgicos que envolvem aparelho digestivo (Gastrectomia), aparelho gênito-urinário (nefrectomia).
Cirurgias Contaminadas	
Feridas abertas acidentalmente ou cirurgias com quebra importante de técnica asséptica ou grande contaminação do trato gastrintestinal. Cirurgias que entram no trato urinário com urina infecciosa ou trato biliar com bile infectada ou cirurgias onde é achado tecido inflamatório agudo não purulento.	Feridas traumáticas recentes (fratura exposta <4 horas), ferida com drenagem de secreção espessa, não purulenta. Colecistectomia com inflamação.
Cirurgias infectadas	
Lesões traumáticas antigas com tecido desvitalizado, corpo estranho, contaminação fecal, quando há perfuração inesperada de víscera.	Perfuração intestinal, fratura exposta (>4 horas), presença de secreção purulenta.

Cicatrização:

↳ Cicatrização por 1ª intenção → Ocorre quando há **união imediata das bordas da ferida**, evolução asséptica e cicatriz linear.

↳ Cicatrização por 2ª intenção → As bordas da ferida não contatam entre si devido perda tecidual excessiva. O espaço é preenchido por tecido de granulação, **cuja superfície posteriormente irá reepitalizar**.

↳ Cicatrização por 3ª Intenção → Processo que envolve limpeza, debridamento e formação de tecido de granulação saudável **para posterior coaptação das bordas da lesão**.

ESSA LEI TODO MUNDO CONHECE:
PIRATARIA É CRIME.

Mas é sempre bom revisar o porquê e como você pode ser prejudicado com essa prática.

1. 

Professor investe seu tempo para elaborar os cursos e o site os coloca à venda.

2. 

Pirata divulga ilicitamente (grupos de rateio), utilizando-se do anonimato, nomes falsos ou laranjas (geralmente o pirata se anuncia como formador de "grupos solidários" de rateio que não visam lucro).

3. 

Pirata cria alunos fake praticando falsidade ideológica, comprando cursos do site em nome de pessoas aleatórias (usando nome, CPF, endereço e telefone de terceiros sem autorização).

4. 

Pirata compra, muitas vezes, clonando cartões de crédito (por vezes o sistema anti-fraude não consegue identificar o golpe a tempo).

5. 

Pirata fere os Termos de Uso, adultera as aulas e retira a identificação dos arquivos PDF (justamente porque a atividade é ilegal e ele não quer que seus fakes sejam identificados).

6. 

Pirata revende as aulas protegidas por direitos autorais, praticando concorrência desleal e em flagrante desrespeito à Lei de Direitos Autorais (Lei 9.610/98).

7. 

Concurseiro(a) desinformado participa de rateio, achando que nada disso está acontecendo e esperando se tornar servidor público para exigir o cumprimento das leis.

8. 

O professor que elaborou o curso não ganha nada, o site não recebe nada, e a pessoa que praticou todos os ilícitos anteriores (pirata) fica com o lucro.



Deixando de lado esse mar de sujeira, aproveitamos para agradecer a todos que adquirem os cursos honestamente e permitem que o site continue existindo.